

紅土地上譜寫作業治療故事

傅萍、賴梅鳳、林婷樺、林可馨、戴梅梅
龍岩市中醫院

紅色基因在龍岩這片紅土地上世代相傳，根植於閩西人民的血脈中。疾病或許帶給我們悲痛，但絕不會將我們打倒。康復讓我們的生命在一次次的苦難中重拾價值。作業治療更將是強而有力的紐帶，今年作業治療主題是：“人人享有作業治療”，作為百年革命老區的康復人，我想和你們分享我與作業治療的故事。

我是個媽媽，我的孩子出生的時候就被診斷臂叢神經損傷，她今年4歲了，但是她的右手仍然無法上舉過頭。那天我第一次知道什麼是作業治療。



專家會診

我從事兒童康復工作10餘年了，作業治療通過精準的評估，制定個性化的康復方案，最大限度的使用身體功能，讓患者有意義的生活，這是每位康復醫師的責任和使命。



下基層

今年是我到基層的第二年。作為一名康復醫師，深刻的感受到基層康復開展不易。作業治療的開展更是困難重重，甚至從零開始。我和我的基層同事們想從家庭入手，從作業治療的科普，到簡單的輔具使用、環境改造，希望這點星星之火，可以讓作業治療幫助到更多的人。



融合活動

我是一名三年級的小學生，媽媽是作業治療師。她說有很多的小朋友一出生就比別人需要更多的努力，我想和媽媽一起幫助他們，其實我們沒有不一樣，希望他們早點和我一起上學。



院校合作

我是一名幼稚園園長，我很心疼那些折翼的小天使們。我希望我園可以和作業治療師們一起幫助他們，讓他們早日融入幼稚園生活。



回歸家庭

我是一名小學生了，媽媽說如果沒有那場車禍，我應該三年級了。右手抓筆不穩，寫字像蚯蚓，慢的像蝸牛，治療師姐姐們可頭疼了。肩胛力量要提高，肩關節活動度要大點，腕關節控制要加強，每次治療師姐姐都跟媽媽嘮叨好幾遍，我都會背了。現在老師都看不出我和我同桌有不一樣的地方了。



回歸學校

我是一名社區工作者，幫助這些殘障人士回歸社區是我義不容辭的責任。但有時候我並不知道怎麼做？如今我開始明白，讓他們能生活的更舒服，更有意義就是我的工作。



回歸社區

這些是我與作業治療的故事。作業治療與我們的生活息息相關，我們希望紅土地上人人都享有作業治療。百年初心，薪火相傳，讓作業治療不僅僅是一項康復活動，而是我們共同邁向健康中國而做成的努力！