

# 共繪美好生活

張明、曹誠、任梅、陳思、張瑤瑤  
陝西省康復醫院

金秋十月，我們將迎來一年一度的世界作業治療日。今年世界作業治療日的主題是：“人人享有作業治療服務”。作業治療，如同一縷溫暖的陽光，穿透了生活的陰霾，照亮了無數需要幫助的心靈。通過個性化的治療，使得無數患者重返工作崗位，重返生活，重返社會。

今天，讓我們通過四個溫馨而動人的故事，一同走進作業治療見證它如何讓患者重拾自信，重返生活的舞臺，感受那份來自心底的喜悅與重生。

## 故事一：科技之光、點亮教育之路

在康復中心的靜謐一隅，李阿姨正在小心翼翼地握著畫筆，她的眼神中閃爍著久違的光芒。曾是一名美術教師的她，因中風而失去了部分上肢功能，畫筆成了遙不可及的夢。作業治療師小王看在眼裡，急在心裡。他精心設計了一系列手部精細動作訓練，從簡單的抓握到複雜的筆觸控制，一步步引導李阿姨重拾畫筆。幾個月後，當李阿姨的第一幅作品《我和我的家鄉》在康復中心展出時，不僅畫面溫馨動人，更重要的是，她找回了生活的色彩和自信。作業治療，讓夢想在康復的路上綻放。



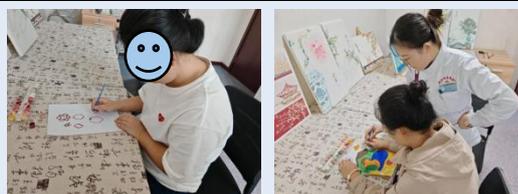
1. 李阿姨的遺憾：  
李阿姨眼神中透露出失落與懷念



2. 治療師引導：  
小任正在耐心地教李阿姨如何正確握筆。



3. 手部耐力訓練：提高手耐力。



4. 進步的筆觸：李阿姨進步十分明顯



5. 創作過程：  
李阿姨全神貫注地在畫布上描繪。



6. 作品展出，吸引了許多人駐足欣賞。

## 故事二：家的溫暖，因改造而生

老李夫婦是一對退休老人，老伴因阿爾茨海默病逐漸失去了日常生活自理能力。面對這樣的困境，作業治療師小張提出了以家庭為中心的治療方案。他教導老李如何在家中設置安全環境，並設計了一系列促進兩人互動的活動，如做飯、打掃衛生、整理家務等。這些活動不僅鍛煉了老伴的認知和動手能力，還加深了夫妻間的情感紐帶。作業治療，讓老李夫婦在共同面對挑戰的過程中，編織出了更加堅固的家庭幸福網。



1. 改造前的家：  
傢俱擺放不便，安全隱患多



2. 作業治療團隊評估：  
評估，記錄需要改造的地方



3. 傢俱調整：改善傢俱擺放



4. 安裝扶手：在浴室等地方安裝扶手



5. 智慧設備配置：環境中加入智慧設備



6. 智慧設備配置：指導智慧設備使用



7. 改造後的家：  
煥然一新，充滿便利和安全



8. 整理家務：無需擔心摔倒或碰撞



9. 獨自完成日常活動：  
安全便利，無障礙



10. 感恩與分享：  
對於這次的改造李爺爺非常高興

### 故事三：創意療法，點亮心靈之光

劉叔以前是編輯工作者，退休後因腦梗，左側肢體活動不利，且家屬在日常生活中常常幫助劉叔完成各項日常生活。導致劉叔自信心受到了嚴重影響，開始在日常生活依賴家人，拒絕社交活動。面對這樣的問題，作業治療師小明提出了創意療法的治療方案。他在活動前先增強劉叔的患側手指靈活性，並設計了一系列促進劉叔增加信心的活動，如：選擇他最擅長的寫作和自己從未做的剪紙及參與社交活動等。這些活動不僅增強了劉叔的信心和動手能力和自理能力。作業治療點亮了劉叔對生活的希望之光。



1. 緊張的劉叔：  
與家屬一起制定獨屬於劉叔的治療方案



2. 手工製作：  
與治療師一起探討剪紙作品製作



3. 手工製作：  
與治療師一起完成剪紙作品



4. 家庭互動：高興的與家人分享他的作品



5. 塗鴉時光：  
在最擅長的領域劉叔自由發揮



6. 自食其力：  
劉叔現在已經可以自理



7. 社交進步：  
在信心和能力提升後逐漸融入社交圈



8. 醫患同心：  
本次治療圓滿結束，並得到了高度認可

## 故事四：廚房裡的“重生”

張大爺一次意外導致下肢行動不便，曾經熱愛烹飪的他，遠離了那個充滿煙火氣的廚房。作業治療師小曹瞭解到張大爺的心結後，決定從日常生活活動入手，特別是烹飪技能的恢復。他們一起制定了個性化的訓練計畫，從廚房改造到逐步練習站立、切菜、炒菜等技能。隨著時間的推移，張大爺重新站在了灶台前，烹飪出了色香味俱全的家常菜。作業治療，讓他在廚房中找到了“重生”的感覺，也溫暖了整個家庭。



1. 治療前：給張大爺講解治療計畫



2. 獨立穿衣：建立自信



3. 家居環境改造：改良桌子高度



4. 作業治療訓練：協調的各種活動



5. 完成沙拉：  
在小曹的幫助下完成了沙拉的製作



6. 廚藝展示：現在老張可獨立完成烹飪

作業治療，不僅能夠加強生活自理能力和提高自信，更是融入社會的橋樑，使家庭和睦。在這個世界作業治療日裡，讓我們共同呼籲：“讓作業治療服務惠及每一個人”，讓愛與希望的光芒灑滿世界的每一個角落。讓作業治療攜手每一個人，共繪我們的美好生活。