

中華 OT 電子期刊

The Chinese OT e-Newsletter

2024 年 12 月號

本期專題

展現作業治療魅力

推動作業治療普及



編輯委員會

黃錦文

- 香港職業治療學院

張瑞昆

- 臺灣高雄長庚醫院

林國徽

- 廣州市殘疾人康復中心

李奎成

- 山東第二醫科大學

閔彥寧

- 河北省人民醫院

楊永紅

- 四川大學華西醫院

朱毅

- 鄭州大學第五附屬醫院

郭鳳宜

- 長和醫療

本期責任編輯

楊永紅

編者寄語

醫療科技的飛速進步正為人類健康帶來前所未有的福祉，其中作業治療（Occupational Therapy, OT）憑藉其獨特魅力和顯著成效，日益受到大眾關注。作業治療不僅聚焦患者生理功能恢復，更重視其日常生活能力和社會參與能力的提升。為了更好地普及作業治療知識，讓更多人瞭解並受益，我們特別策劃本期“展現作業治療魅力，推動作業治療普及”為主題的中華 OT 電子期刊。

本期期刊中，多位作業治療領域的專業人員深入解讀了作業治療的基本原理、應用場景及最新進展，展示了其在神經康復、骨科康復、兒童康復等領域的廣泛應用，以及它如何幫助患者重拾生活信心與樂趣。同時，我們特設“世界作業治療日”活動板塊，讓更多人親身體驗作業治療的魅力，感受其帶來的積極改變。

面對人口老齡化加劇和慢性病患者增多的挑戰，作業治療需求日益增長，但公眾對其瞭解仍顯不足，存在誤解和偏見。因此，我們希望通過此次科普活動，打破認知障礙，讓更多人認識並接受作業治療。同時，隨著科技進步和醫療模式轉變，作業治療也需不斷創新和完善，以適應新時代需求。

在此，我們感謝所有為本期電子期刊付出努力的同仁們，以及一直支持和關注我們的讀者們。新的一年，讓我們攜手共進，探索作業治療的無限可能，為人類的健康事業貢獻力量，為人人享有作業治療的願景不懈努力！

董怡悅、張天麒/楊永紅
2024年12月18日 成都

目錄

【年會掠影】

【會議資訊】

2025 國際作業治療研討會會議通知

【作業治療故事】

我與作業治療——小小的種子，大大的夢想
陪伴與重生的每一步
共繪美好生活
紅土地上譜寫作業治療故事
劉爺爺的下午茶
重啟人生之腦卒中後，我在陽光熊爪做咖啡
賦能 OT，健康共融——作業治療助力全民健康服務
“搬磚”修煉計畫——職業康復助力打工人返崗

武漢市第一醫院
綿陽市中心醫院
陝西省康復醫院
龍岩市中醫院
阜陽市人民醫院
同濟大學附屬養志康復醫院
上海市第二康復醫院
同濟大學養志康復醫院

【OT Day 活動】

人人享有作業治療服務
傳統藝術與作業治療
作業“藝”家人
“脊”彩人生，作業同行——脊髓損傷功能重建之旅
作業 1+1>2
滬上社區的康復之旅

福建中醫藥大學附屬康復醫院
山東第一醫科大學
河北省人民醫院
南昌大學第一附屬醫院
瀋陽市兒童醫院
上海師範大學天華學院

【疾病作業治療科普】

ICU 康復之作業治療：讓愛 SEE YOU
“抑”路新生，“郁”見曙光
記不住的煩惱，認知障礙
偏癱患者如何保護患側上肢，這些知識你需要知道！
卒中後手腫常見處理策略
挺直脊梁，健康相伴
脊髓損傷(SCI)居家健康宣教
作業助力，“頸”上添花
軟組織急性損傷 PEACE&LOVE 原則
戰勝肌少症，和我一起“作起來”

四川大學華西醫院
山東第一醫科大學
西安交通大學第一附屬醫院
四川大學華西醫院
空軍軍醫大學第二附屬醫院
福建醫科大學
四川大學華西醫院
上海師範大學天華學院
四川大學華西醫院
上海師範大學天華學院