

## 带你走进康复医学博物馆（筹）——作业治疗厅

秦小露、闫彦宁

河北省人民医院

2024 年 6 月 30 日，全国首家康复医学博物馆（筹）在河南省安阳市内黄县荣耀落成。这座博物馆面积达 5000 余平方米，以“心系康复、传承文明”为主题，犹如一部史诗，展现着康复医学的壮丽画卷。博物馆包括国际康复医学发展史厅、中国康复医学发展史厅、中医康复厅三大部分等。作业治疗厅位于博物馆二楼，系统性地展现了国内外作业治疗的发展历程，深度挖掘了作业治疗的历史底蕴，触摸其发展的脉络，从古老的作业治疗理念到现代的先进技术，作业治疗厅为公众了解作业治疗提供了有意义的参考（图 1、图 2）。

作业治疗厅内容由中国康复医学会作业治疗专业委员会负责撰写。主要编写人员为：河北省人民医院闫彦宁；山东第二医科大学李奎成；四川大学华西医院杨永红、刘沙鑫；上海第二康复医院胡军；广州市残联康复中心林国徽；中国康复研究中心博爱医院刘璇、黄富表；昆明医科大学王蕾。编写秘书为河北省人民医院秦小露。在编写期间也得到了中国康复医学会领导以及众多康复同道的大力支持。



图 1 康复医学博物馆作业治疗厅



图 2 中国康复医学会作业治疗专业委员会名誉主委闫彦宁主任与中国康复医学会作业治疗专业委员会主委李奎成教授出席康复医学博物馆作业治疗厅建成

以下为康复医学博物馆（筹）——作业治疗厅的主要内容介绍。

作业治疗(occupational therapy, OT)是一门独立的康复治疗学科。根据 2012 年世界作业治疗师联盟(World Federation of Occupational Therapist, WFOT)的定义,作业治疗是一门以康复对象为中心的健康职业,通过作业活动促进健康和幸福,使人们能够参与日常生活。作业治疗师通过与康复对象合作来提高其能力以便参与那些“想要做”“需要做”或“被期望做”的作业活动,或通过改变作业活动或改良环境来更好地提升其作业表现,从而提高他们的生活质量及回归社会的程度。

中国康复医学会作业治疗专业委员会 2019 年制定的中国作业治疗实践框架中提出作业治疗是一门以康复对象为中心,通过有选择的作业活动和(或)适当的环境干预来改善康复对象的躯体、心理和社会功能,促进活动和参与,提高生活质量的康复医学专业。

### 一、作业治疗常用模型

#### (一) 作业表现模型

作业表现模型(occupational performance model, OP)最早由 Reilly、Mosey 等于 20 世纪 60 年代初提出,是最早发表的作业治疗哲学框架(图 3)。1994 年美国作业治疗协会将 OP 模型命名为作业治疗实践框架(occupational therapy practice framework, OTPF),作为作业治疗世界性的指导蓝本。

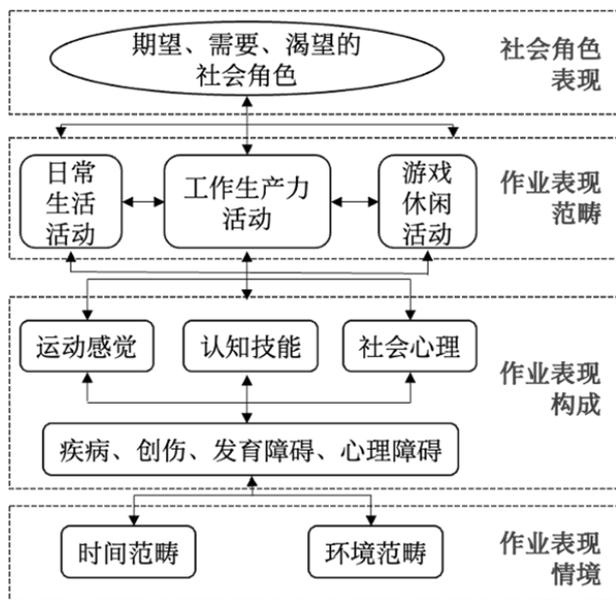


图 3 作业表现模型

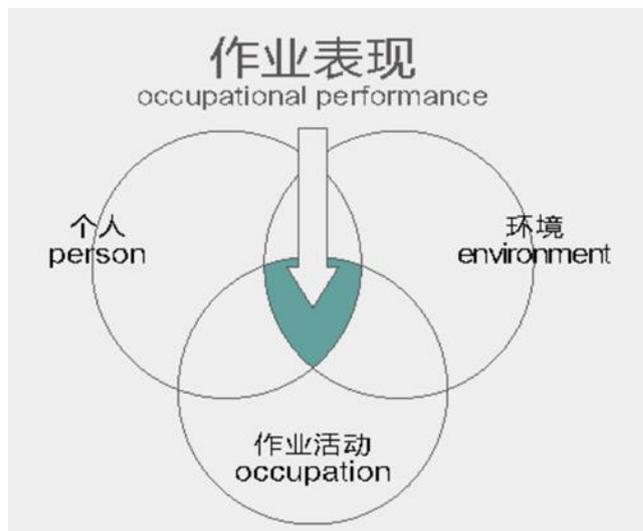


图 4 人-环境-作业活动模型

#### (二) 人-环境-作业活动模型

人-环境-作业活动模型(People-Environment-Occupation, PEO)是加拿大 Law 等人提出,阐

明了人类作业活动表现产生于人、环境和作业活动的相互作用结果。

### （三）人类作业模型

人类作业模型（model of human occupation, MOHO）由美国 Gary Kielhofner 于 20 世纪 80 年代提出（图 5）。该模型融合了社会和行为科学的知识，为 OT 实践提供了基于作业的方法。

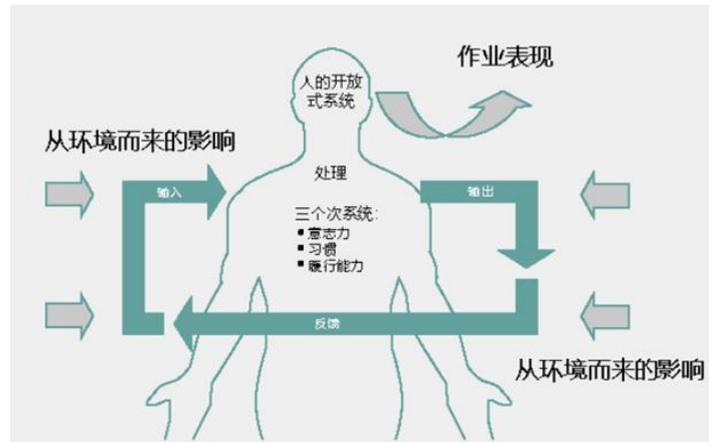


图 5 人类作业模型

## 二、作业治疗工作范畴

涉及残疾预防、神经系统疾病作业治疗、骨骼肌肉系统疾病作业治疗、社会心理作业治疗、发育障碍作业治疗、老年作业治疗、心肺作业治疗、其他疾病和损伤作业治疗、社区康复、灾难预防与应对、作业治疗研究等。

## 三、作业治疗常用技术

包括作业活动分析、作业治疗评定、治疗性作业活动、治疗性自我应用、日常生活活动能力训练与指导、感知觉与认知障碍作业治疗、职业康复、娱乐休闲训练与指导、辅助技术与环境改造、矫形器制作与应用等。

## 四、国际作业治疗发展历程

### （一）19 世纪

工业化进程、社会改革运动（诸如“道德运动”等）以及医学心理学的发展为作业治疗的诞生奠定了基础。

### （二）20 世纪初~40 年代

现代作业治疗发展早期，此时作业治疗理论体系不够完善，主要是利用“作业”来恢复功能。

1917 年，美国作业治疗学会的前身——美国作业治疗促进会（AOTA）成立，标志着作业治疗专业的正式诞生。

两次世界大战推动了作业治疗的快速发展，并在使作业治疗的对象从过去仅注重精神疾病患者，扩展到注重肢体功能障碍的患者。各国官方的支持使得作业治疗在实践和教育方面正式走上康复的舞台。



图 6 1917 年美国作业治疗协会创始人合影

### （三）20 世纪 50~70 年代

此期的作业治疗不论是治疗观念、技术和知识，还是治疗对象均得以扩展。作业治疗的焦点开始逐步向慢性疾病方面转化。治疗的重点关注追求获得与发挥患者最大个人能力。服务模式也逐步开始从医院走向社区，并积极参与防止残疾发生和健康维护。

1952 年，世界作业治疗师联盟（WFOT）成立。这是作业治疗领域唯一的全球性组织。1959 年正式成为世界卫生组织（WHO）的相关组织。至 2024 年 4 月底 WFOT 有 111 个会员组织，代表全球 63.3 万名作业治疗师，有 1100 多个接受认证的教育项目。

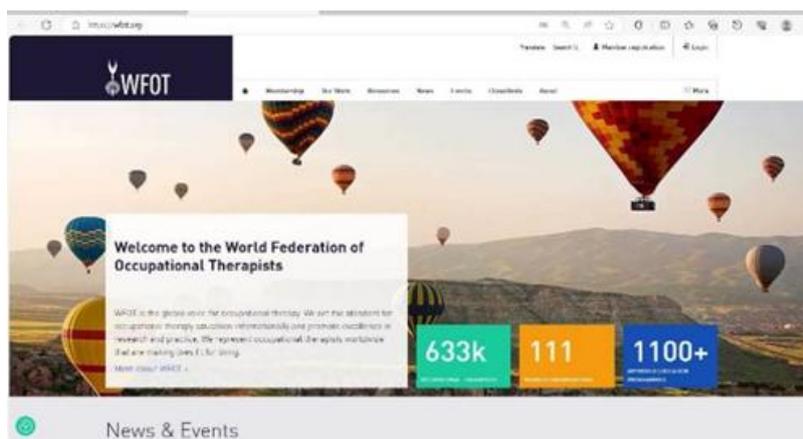


图 7 世界作业治疗师联盟（WFOT）官网首页

### （四）20 世纪 80 年代以后

作业治疗领域开始更加强调理论基础的研究及与临床实践的紧密结合，以提供更加科学化的治

疗方法，诞生了“作业科学”。同时，多种作业治疗模型的出现、医学技术的进步和循证实践的兴起使得作业治疗领域呈现出更专业、更细化的趋势。作业治疗开始更加注重患者的社区参与和社会融入。随着国际视野和全球化的推进，在 WFOT 等各学术组织的推动下，作业治疗开始在国际上进行更广泛的合作和交流。

## 五、中国作业治疗发展历程

### (一) 中国古代

公元前 2600 年-1840 年，中国已经利用活动治疗疾病；唐尧时代已开始应用舞蹈治疗关节运动功能障碍；汉代名医华佗已提出利用职业劳动治疗疾病；宋代文学家欧阳修通过音乐治疗治好了自己的“幽忧之疾”；明、清医籍已有书画疗法、赏花疗法、音乐疗法的记载。

### (二) 中国内地现代作业治疗发展

#### 1. 作业治疗服务发展

1951 年，华西大学医院（现四川大学华西医院）组织系统表显示（图 8），在医务部下设置有职业治疗部，表明华西医院已经有作业治疗部门建制（图 9）。1980 年现代作业治疗在内地逐渐开始兴起。1989 年卫生部发布了《医院分级管理(试行草案)》，要求二、三级医院必须设立康复医学科并应设立作业治疗科/室，这促进了国内第一批作业治疗室的建立，有力的推动了作业治疗专业的发展。此后，作业治疗从业者的数量不断增加、服务内容不断拓展、服务质量不断的提高。

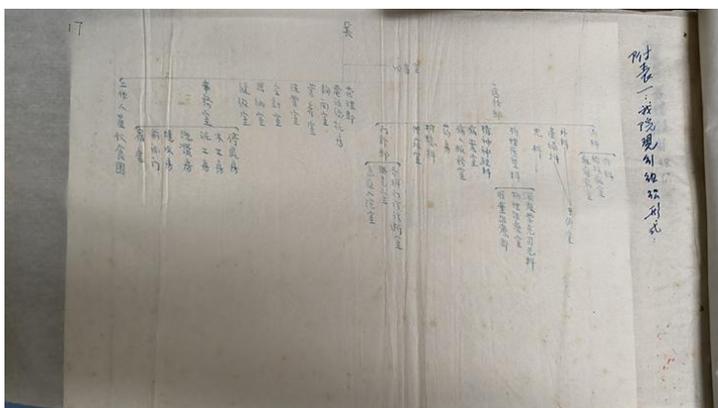
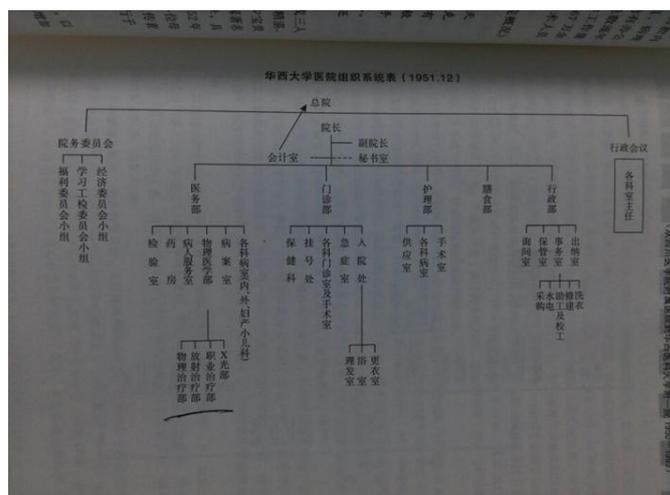


图 9 郑尚维、石应康，四川大学华西临床医学院. 华西医院史稿，四川：四川辞书出版社，2007 年 9 月，第一版. p69.

图 8 原华西医科大学档案馆原始图片



1982 年，河北省人民医院（原河北省医院）成立内地首家综合医院康复医学科并建立了独立

的作业治疗室，开展了现代作业治疗工作（图 10）。



图 10 1982 年河北省人民医院（原河北省医院）内地首家综合医院康复医学科并建立了独立的作业治疗室

1988 年，中国康复研究中心成立并建立了内地第一个作业疗法科（图 11），使作业治疗的服务内涵进一步拓展，并举办了多期的作业治疗培训，为内地培养了一批早期作业治疗从业人员。



图 11 中国康复研究中心成立并建立了国内第一个作业疗法科



## 2. 作业治疗教育及培训

2002 年，首都医科大学在日本国际协力事业团帮助下开始招生康复治疗学专业（作业治疗方向）本科生，标志着我国内地开启了作业治疗本科教育项目（图 12）。



图 12 首都医科大学第一届康复治疗学专业（作业治疗方向）学生毕业照

2006 年，首都医科大学康复治疗学专业（作业治疗方向）课程国内首家通过 WFOT 认证（图 13），标志着我国首个作业治疗教育项目达到了国际水准。

图 13 首都医科大学康复治疗学专业（作业治疗方向）

课程 WFOT 认证证书

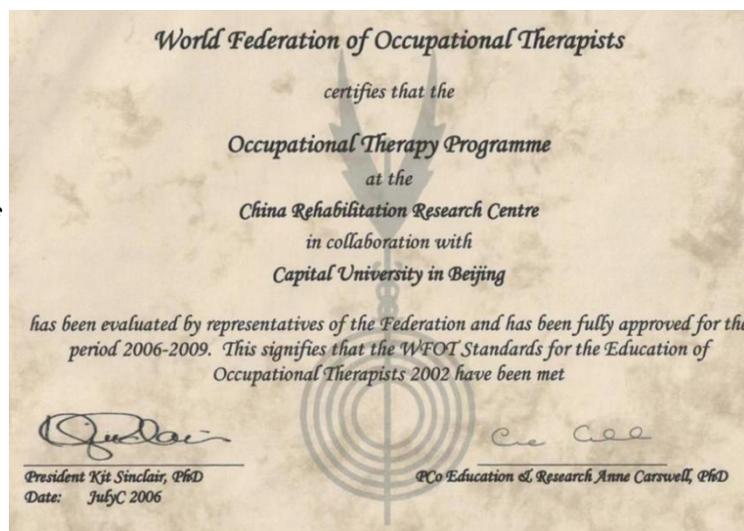


图 14 2007 年成立粤港作业治疗培训中心

2007 年，广东省工伤康复医院与香港职业治疗学院联合成立粤港作业治疗培训中心（图 14），为我国内地培训作业治疗人员。

2008 年，汶川地震发生后，中国康复医学会、香港复康会、香港理工大学、香港职业治疗学院等机构组织了多次作业治疗方面的培训，大大提高了中国内地作业治疗水平（图 15）。作业治疗在地震伤员康复中发挥了重要作用，并得到了社会的认可和重视。



图 15 四川大学——香港理工大学灾后重建支持及研究中心、华西医院地震伤员作业治疗技术加强培训班

2011 年，为推动国内作业治疗教育的发展，尽快与国际接轨，2 月中国康复医学会康复医学教育专业委员会成立了中国康复治疗教育国际化作业治疗专家委员会（图 16）。7 月中国康复医学会、挪威协力会和 WFOT 联合举办了第一届中国康复治疗教育国际化作业治疗师资培训班。截止 2023 年底，此培训班已经举办了 10 届，为我国培养了 500 余名作业治疗师资，对推动国内作业治疗教育发展发挥了重要作用。



图 16 中国康复医学会康复医学教育国际化作业治疗专家委员会成立



图 17 第一届中国康复治疗教育国际化作业治疗师资培训班举办

2013 年，由香港赛马会捐助，香港理工大学、四川大学共建的四川大学-香港理工大学灾后重建与管理学院正式运行，承办了第一届中国作业治疗教育论坛（图 18），它不仅促进了作业治疗学术交流和教育质量提升，也推动了灾难康复事业的进步，并提高了公众对作业治疗专业的认知。

图 18 2013 年第一届中国作业治疗教育论坛举行



2013 年 9 月，经过国家教育部的正式批准，四川大学-香港理工大学灾后重建与管理学院开始作业治疗硕士

项目招生工作（图 19）。该项目为我国内地首个作业治疗硕士研究生项目，共招生两届，培养了 60 名作业治疗硕士研究生，为国内作业治疗领域的发展与进步注入了新生力量。该课程于 2015 年顺利通过 WFOT 的认证。



图 19 四川大学-香港理工大学灾后重建与管理学院首届作业治疗硕士班合影

2017 年，教育部批准上海中医药大学设立康复作业治疗本科专业（图 20），标志着我国内地作业治疗本科教育的开始，作业治疗教育发展史上的一个里程碑。

教育部文件

教高[2017]2号

教育部关于公布2016年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局，有关部门（单位）教育司（局），部属各高等学校：

按照《普通高等学校本科专业设置管理规定》（教高〔2012〕9号）的要求，我部组织开展了2016年度普通高等学校本科专业设置工作，经申报、公示、审核等程序，对各地各高校向我部正式申报备案的专业予以备案；在以上工作基础上，根据教育部学位发展与专业设置专家委员会评议结果并征求有关行业部门意见，确定了审批同意设

上海市

上海理工大学	新媒体技术	080912T	工学	四年
上海应用技术大学	香料香精技术与工程	081704T	工学	四年
上海健康医学院	临床工程技术	082603T	工学	四年
上海中医药大学	预防医学	100401K	医学	五年
上海中医药大学	康复物理治疗	101009T	理学	四年
上海中医药大学	康复作业治疗	101010T	理学	四年
上海师范大学	食品安全与检测	082709T	工学	四年
上海戏剧学院	艺术管理	130102T	艺术学	四年
上海大学	电影制作	080912T	工学	四年
上海电机学院	电机电器智能化	080605T	工学	四年
上海杉达学院	卫生教育	040111T	教育学	四年
上海商学院	零售业管理	120215T	管理学	四年
上海视觉艺术学院	文物保护与修复	130409T	艺术学	四年
上海纽约大学	神经科学	071006TB	理学	四年

图 20 教育部正式文件颁布批准上海中医药大学设立康复作业治疗本科专业

2019 年，北京大学医学部与南加州大学作业治疗硕士-博士研究生培养项目启动（图 21），开始为我国培养作业治疗高端人才。截止 2024 年 1 月，该项目共招生 3 期，培养作业治疗硕士 19 名，博士 15 名。

图 21 北京大学与美国南加州大学作业治疗硕士-博士培养项目首批作业治疗硕士研究生开学典礼



3. 学术组织

2011 年 8 月，广东省康复医学会作业治疗师专业委员会成立（图 22），标志着我国第一个省级作业治疗学术组织诞生。



图 22 2011 年广东省康复医学会作业治疗师专业委员会成立

2011 年 10 月，中国康复医学会康复治疗专业委员会作业治疗学组成立（图 23），把作业治疗从业者凝聚在一起，加速了我国作业治疗的普及和推广。卓大宏教授对作业治疗学组的任务提出了 10 点建议（图 24）。



图 23 中国康复医学会康复治疗专业委员会作业治疗学组成立

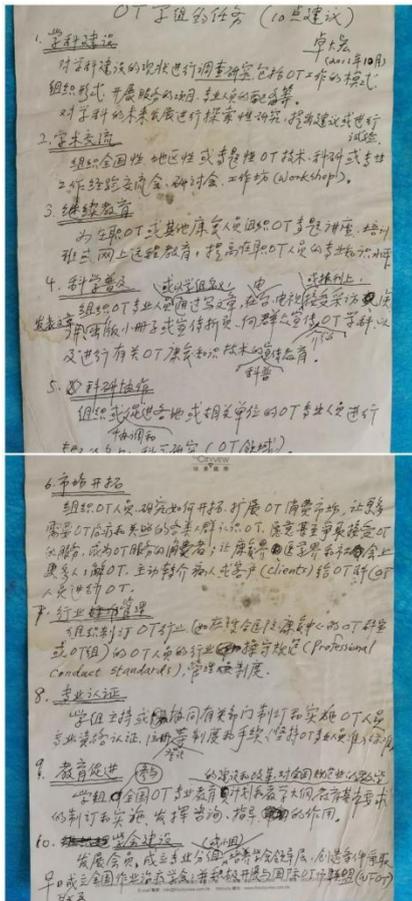


图 24 卓大宏教授亲笔对作业治疗学组的任务提出 10 点建议

2017 年 12 月, 中国康复医学会作业治疗专业委员会成立 (图 25), 标志着我国有了作业治疗专业的国家级学术组织。专委会的成立不仅为我国作业治疗工作者搭建了学术交流与合作的平台, 共同推进作业治疗专业的发展, 也为我国内地作业治疗进入国际大家庭打下了基础。



图 25 中国康复医学会作业治疗专业委员会在北京成立

2018 年 5 月, 在南非开普敦举行的世界作业治疗师联盟理事会会议上, 表决通过中国康复医学会作业治疗专委会成为其正式会员 (图 26)。这是中国作业治疗专业发展史上一个重要的里程碑, 标志着中国作业治疗师进入了国际大家庭。这也是我国内地康复治疗专业中第一个加入国际最高学术队伍的组织。



图 26 2018 年 WFOT 理事会表决通过中国康复医学会作业治疗专业委会成为正式会员

2020 年，受 WFOT 委托，中国康复医学会作业治疗专业委员会开始对我国内地作业治疗教育项目进行认证的书面材料审核及现场考核（图 27）。进一步推进了我国作业治疗国际化的进程。截止 2024 年 5 月我国共有 13 个 WFOT 认证的作业治疗教育项目，包括 12 个本科项目和 1 个硕士研究生项目（图 28）。



图 27 中国康复医学会作业治疗专业委员会对南京医科大学和广州医科大学作业治疗教育项目 WFOT 认证现场审核

中国大陆作业治疗教育WFOT认证课程  
(截止2024年5月)

序号	学校	招生层次	WFOT 认证/复认证年份
1	首都医科大学	本科	2006年/2017年
2	昆明医科大学	本科	2010年/2017年
3	四川大学	本科	2014年/2020年
4	上海中医药大学	本科	2016年/2023年
5	福建中医药大学	本科	2016年/2023年
6	四川大学—香港理工大学灾后重建与管理学院	作业治疗硕士 (仅2013和2014年招生)	2015年
7	南京医科大学	本科	2020年
8	广州医科大学	本科	2020年
9	郑州大学	本科	2023年
10	山东中医药大学	本科	2023年
11	山东第二医科大学	本科	2023年
12	南方医科大学	本科	2023年
13	南通大学	本科	2023年

图 28 截止 2024 年 5 月我国共有 WFOT 认证作业治疗 12 个本科项目和 1 个硕士研究生项目

#### 4. 重要学术活动

香港职业治疗学院于 2002 年成立，一致致力于内地作业治疗的普及与推广。2005 年由中国康复医学会、香港职业治疗学院联合举办第一届国际作业治疗研讨会在青岛召开（图 29），这是在内地首次举办的国际作业治疗学术会议，本次会议促进了我国与国外的作业治疗学术交流，并与 WFOT 建立了联系。



图 29 2005 国际作业治疗研讨会在青岛召开

中国康复医学会作业治疗专业委员会 2019 首次独立举办作业治疗学术年会，参会人数超过 1000 人（图 30）。显示出我国作业治疗队伍的发展壮大，表明作业治疗进入快速发展阶段。



图 30 中国康复医学会作业治疗专业委员会 2019 年学术年会