



五

中华 OT 电子期刊

The Chinese OT e-Newsletter

2024 中秋 · 国庆版

——本期专题——

指南引领 循证实践



主编寄语



在这个充满喜悦与欢庆的时节，中国传统佳节中秋节与中华人民共和国国庆节不期而遇，双节同至，家国共欢。在此，祝福各位同道双节快乐！

循证实践是作业治疗领域不断发展进步的关键。本期《中华 OT 电子期刊》（2024 中秋·国庆版）以“指南引领、循证实践”为主题，特别邀请了部分国内作业治疗专家，对近年来美国作业治疗协会发表的作业治疗实践指南进行深入介绍与解读，涵盖成人脑卒中、脑外伤、阿尔茨海默和相关神经认知障碍、帕金森、慢性疾病以及儿童等多个作业治疗领域，旨在为国内作业治疗同道提供宝贵的借鉴与参考，汲取国际前沿的理念与方法，提升国内作业治疗实践能力，为广大患者提供更加优质、高效的康复服务。

同时，本期还邀请到香港李丹雯老师撰写了“香港职业治疗发展早期历史概述”，相信大家了解香港作业治疗独特发展历程的同时，也能有新的启发与思考。

2024 年 6 月 30 日，全国首家康复医学博物馆（筹）在河南省安阳市内黄县落成，作业治疗厅位于博物馆二楼，其中都展示了哪些内容？本期也将给大家做一个介绍。

2024 年中国康复医学会作业治疗学术年会期间举办了第四届作业治疗科普大赛，本期也将其中的部分优秀获奖作品展示给大家，希望能够为广大作业治疗师提供借鉴和参考。

另外，本期也收到来自青年作业治疗师以及实习生对作业治疗的一些心得，希望能够与大家共勉！

最后，再次祝愿各位同道双节愉快，身体健康，工作顺利！

本期编辑：闫彦宁

2024 年 9 月 23 日



编辑委员会

黄锦文	香港职业治疗学院
张瑞昆	台湾高雄长庚医院
李奎成	山东第二医科大学
闫彦宁	河北省人民医院
林国徽	广州市残疾人康复中心
郭凤宜	长和医疗
杨永红	四川大学华西医院
朱毅	郑州大学第五附属医院

本期责任编辑:

闫彦宁 河北省人民医院

编写秘书:

秦小露 河北省人民医院

目录

作业治疗发展

- 香港职业治疗发展早期历史概述 ---李丹雯 (2)
带你走进康复医学博物馆(筹)——作业治疗厅
---秦小露、闫彦宁 (11)

作业治疗循证实践

- 栏目介绍: 作业治疗循证实践 ---闫彦宁、刘晓露 (26)
《成人脑卒中作业治疗实践指南》解读
---刘晓露、闫彦宁 (27)
《成人创伤性脑损伤作业治疗实践指南》解读
---许振坤、李奎成 (32)
阿尔茨海默病和相关神经认知障碍的作业治疗实践指南解读
---刘静娅、黄福表 (37)
帕金森病患者作业治疗实践指南解读
---冯晓晴、陆佳妮 (40)
《成人慢病作业治疗实践指南》解读
---骆沁熹、杨永红 (44)
《儿童与青少年作业治疗实践指南》解读
---林可敬、王瑞雪、董安琴 (48)

作业治疗科普

- 栏目介绍: 作业治疗科普与专业发展
---蔡素芳、林燕清 (59)
“患手”的一天
---林玮佳、林燕清、周君仪、张心湄 (60)
康复, 抗癌路上的利器 ---怀宝玉、李奕凝 (64)
有关认知症人士的居家环境支持建议
---叶思媚、何爱群 (74)
追寻记忆的陪伴
---韩一凡、胡方婷、毕雪莲、武彩彩 (77)
“躺平”还是“走捷径”——脊髓损伤也能自力更生(生活辅具篇)
---郭均悦、王宁 (80)

作业治疗心得

- 作业治疗——我对的康复认识的新起点
---宋钰佳、葛新京 (84)
与过往认知说 Bye Bye——我的作业新解
---王子悦、葛新京 (86)
小组治疗益处多
---王宁 (88)

会议通讯

- 2024 中国康复医学会综合学术年会(厦门) --- (93)



欢度中秋 喜迎国庆

本期责任主编：闫彦宁

编辑秘书：秦小露

E-mail: hkiot@hkiot.org

Website: www.hkiot.org