

2024

中華 OT 電子期刊  
The Chinese OT E-Newsletter

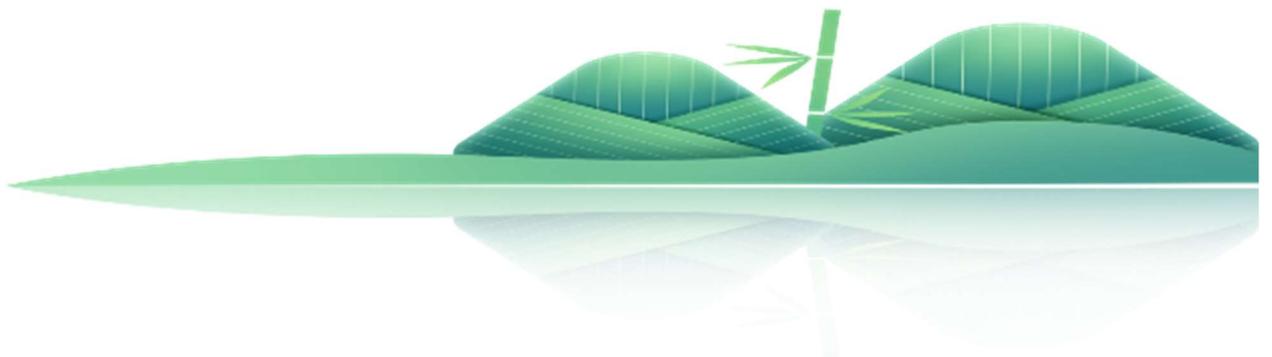
2024 年 6 月 端午版



本期專題

作業治療之家庭賦能 – 社區作業治療實踐

Community Practice in Occupational Therapy for Family Empowerment





端午安康

## 編輯寄語

端午節是中國的傳統節日之一，作為作業治療師，我們深知端午節這一中國傳統節日的意義，它不僅是我們文化的一部分，更是社區參與的重要表現。龍舟節，也稱為龍舟節源於古代中國的民間傳說，以紀念愛國詩人屈原，屈原是中國古代的偉大詩人和政治家，人們為了紀念他，在每年五月初五這一天劃龍舟、吃粽子，還有賽龍舟等活動，以表達對屈原的懷念和敬意。龍舟節是一個團結的節日，強調著社區成員之間的合作與奉獻精神，正如我們在社區作業治療實踐中所看到的。

從龍舟節這個傳統節日中，我們可以看到社區的凝聚力和人們團結合作的精神。劃龍舟是一項團隊運動，需要所有隊員齊心協力，密切配合才能取得勝利。這種活動不僅是體力的考驗，更是團隊合作的體現，也是社區生活中的一種社交方式。人們在這一節日中聚集在一起，共同劃龍舟、品嚐美味的粽子，感受著彼此之間的情誼和凝聚力。

正如端午節中展現出的團結合作精神一樣，作業治療在社區中的實踐也是一種團隊合作的體現。作業治療師意識到在社區內為個案提供服務的重要性，他們不僅需要瞭解個案的需求和挑戰，還需要瞭解其家庭環境和社區文化，以提供更有效的干預措施。

社區實踐的作業治療師將個案及其家庭置於治療過程的中心，通過與他們合作，識別康復需求和目標，並制定適合他們的個性化干預方案。這種合作不僅僅是在治療師和個案之間的合作，更是家庭成員和社區的共同努力。在個案的自然環境中提供服務時，作業治療師能夠更好地識別出有助於改善個案功能表現的活動，並賦能家庭成員在正式治療之間繼續進行康復訓練。

作業治療在社區中的實踐不僅僅是一種治療方法，更是一種社區參與和賦能的體現。通過將治療干預融入個案的自然環境中，作業治療師能夠更好地應對現實生活中的挑戰，促進個案及其家庭的自主性和自信心。這種團隊合作的模式不僅提高了康復品質，還支持了社區的長期幸福感與生活品質。



在這期關於社區實踐中家庭賦能的特刊中，我很榮幸代表編輯委員會感謝這些作者們為社區家庭賦能做出的重要貢獻。這些專案涵蓋了多個方面，包括作業治療在促進兒童和青少年康復中的家庭參與、家庭賦能的重要性以及家庭在治療中的角色。

其中，美國作業治療專家 Susan K. Meyers 和 Alexandria Martello 的項目主要關注于提高兒童和青少年作業治療中家庭的參與度，而戴玲、羅米和趙鑫月則專注於家庭賦能的康復教育和實踐。趙曉倩等人在項目 ImPACT 中探討了家長在培養孩子社交溝通能力中的作用，而徐再偉的臨床反思則涉及多動症兒童接受作業治療的效果。竇菲菲關注於家庭賦能在兒童作業治療中的實踐和展望，而郭鳳宜等人則研究了如何促進青少年更安全的約會關係。最後，蘇韋禎和郭倩、宮勉的項目則聚焦于景觀空間對特需兒童的支持作用以及空間與情緒的交互。這些項目為我們深入瞭解家庭賦能的重要性提供了寶貴的參考和啟發。

因此，我們對作業治療在社區中的實踐充滿期待，期盼著這種團隊合作的模式能夠在社區中得到更廣泛的應用，為社區的康復和賦能提供更有用的支援。就像在龍舟節中團結一致、齊心協力一樣，社區作業治療也能夠在社區中促進人們的團結合作，共同創造更美好的未來。

郭鳳宜 長和醫療  
哈佛大學精神醫學 博士後  
加州大學洛杉磯分校塞梅爾神經科學與人類行為研究所 博士後



## 期刊目錄

Community Practice in Occupational Therapy for Family Empowerment (6)

作業治療之家庭賦能 – 社區作業治療實踐 (8)

..... Susan K. Meyers, EdD, MBA, OTR, FAOTA

專業反思：促進兒童和青少年作業治療中的家庭參與 (10)

..... 郭鳳宜 Fengyi Kuo, DHS, OTR, CPRP

The engaged family: Fostering family engagement within pediatric occupational therapy (14)

家庭的參與：促進兒童和青少年作業治療中的家庭參與 (16)

..... Alexandria Martello, OTD, MOT, OTR/L

聚焦于家庭賦能的康復教育 (18)

..... 戴玲

作業治療為家庭賦能 (23)

..... 羅米

高職院校兒童康復專業教育探索與實踐 (25)

..... 趙鑫月



**Project ImPACT: 培養家長成為孩子社交溝通的啟蒙者 – 臨床實踐內容跨文化調適 (29)**

..... 趙曉倩，孫瑞雪，聶穎，張晶晶，呂天琦，郭鳳宜

**臨床反思：多動症（ADHD）兒童青少年接受作業治療（OT）是否“有用”？ (39)**

..... 徐再偉

**家庭賦能在兒童作業治療中的實踐與展望 (42)**

..... 竇菲菲

**促進青少年更安全的約會關係：兒童作業治療師的家庭賦能工作坊 (48)**

..... 郭鳳宜，趙曉倩，呂天琦

**家庭賦能的實踐經驗分享 (55)**

..... 蘇韋禎

**景觀空間對特需兒童的支持作用，論空間與情緒的交互 (71)**

..... 郭倩，宮勉



## 特別鳴謝

### 中華 OT 電子期刊編委會：

黃錦文 香港職業治療學院  
張瑞昆 臺灣高雄長庚醫院  
李奎成 山東第二醫科大學  
閔彥寧 河北省人民醫院  
林國徽 廣州市殘疾人康復中心  
郭鳳宜 長和醫療  
楊永紅 四川大學華西醫院  
朱毅 鄭州大學第五附屬醫院

### 本期供稿作者：（按文章排序）

Susan K. Meyers, EdD, MBA, OTR, FAOTA

Alexandria Martello, OTD, MOT, OTR/L

戴玲 羅米 趙鑫月 趙曉倩 孫瑞雪 聶穎  
張晶晶 呂天琦 徐再偉 竇菲菲 竇菲菲 郭倩  
宮勉 郭鳳宜

本期責任主編：郭鳳宜

E-mail: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)  
Website: [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)



