

英國作業治療簡介

胡岱

作業治療在第一次世界大戰期間由骨科醫生羅伯特-鐘斯爵士發起，醫生們認為在外科學的知識使他們最適合管理重建患者生活的各個方面，當時提出了包括物理治療、床邊工作、治療研討會和職業再教育等形式。隨後這一職業在英國並未得到發展，但在美國得到了認可和推進。蘇格蘭精神病學家大衛-亨德森在紐約和巴爾的摩工作期間，受到其同事阿道夫-邁耶的影響，在他回到蘇格蘭後，便聘請了劍橋大學畢業的桃樂西婭-羅伯遜擔任第一位作業治療講師。1930年，英國在私立學校 Dorset House 成立了第一個作業治療教育課程，在培養專業人員的同時專門治療神經症和精神病患者。同一時期，蘇格蘭作業治療師協會成立，作業治療的專業化在英國得以確立，並且很快的發展起來。

英國目前共有有 73 個作業治療課程，包括 3 個 Phd 課程，約 30 個碩士課程和 40 個本科課程，所有課程均以 WFOT 的《修訂版作業治療師教育最低標準》為指導，其中絕大多數被 WFOT 授予認證。目前皇家作業治療師學院（Royal College of Occupational Therapists）負責管理全國各課程教育標準，專業註冊和執業資質由英國健康與護理專業委員會（The Health and Care Professions Council, HCPC）負責。截至 2019 年，在英國有多種途徑可獲得作業治療師執業資格（執照）。註冊前作業治療課程，可供選擇的途徑包括（1）理學學士學位課程，為期 3 年（蘇格蘭為 4 年）；（2）研究生課程（碩士或研究生文憑），為期 2 年；（3）2018 年起，學位學徒制，為期 4 年（僅限英格蘭，是一種一邊有償工作一邊學習的模式）。而在全英作業治療課程中，以下院校排名前三：University of East Anglia, University of Southampton,

University of Liverpool。目前英國總人口 6700 多萬，作業治療師總量在 33000 名左右。

在英國核心課程包括生物科學、人體工程學、行為科學、管理與領導力、治療干預學、環境改造、科研方法學、作業治療相關知識與技能、核心臨床技能、人文學科、公共衛生議程、作業治療科學、理論及其他相關領域的相關學習。除學術研究外，從業人員還需完成至少 1,000 小時的臨床實習。

英國的作業治療核心範疇包括康復、健康促進、健康教育和預防。一線工作人員可以在多種環境下執業，包括但不限於心理健康相關機構、急症護理醫院、社會工作機構、護理之家、人力資源、學校和監獄等。現代的英國作業治療發展多樣化，尤其在精神科和老年科兩個領域有著廣泛的覆蓋和傑出的表現，以精神科為例，治療師可以在學校、精神科專科醫院、收容所、養老院、看守所和監獄、公司企業提供相關評估和治療服務，在行業內產出了大量相關的科研文獻和參考書籍，一直被視為英國作業治療的特色和領先之處。在老年科，由於英國社會福利特點，所有社區和機構的老年科康復屬於免費項目，於是大量針對老年人的技術手段得以發展和運用，例如遠端電子化照看設備的研發和本屬於兒科領域的感覺統合技術都在英國老年科得以推廣。

隨著新冠結束後流行病學和人們生活習慣的改變，英國皇家作業治療師學院也提出了未來教育的趨勢和方向，即培養治療師做好進入數位化時代的準備。首先是作業治療與數位化技術整合，數位工具和軟體在作業治療中的結合為患者評估、制定治療計畫和監控治療進展開闢了新途徑。例如，虛擬實境（VR）為患者提供身臨其境的環境，讓他們在受控環境中練習日常技能，從而提高參與度和治療效果。輔助技術和移動應用程式有助於持續的患者支援和監控，確保更全面的護理方法。然後是在遠端醫療推廣作業治療，即通過電信技術提供的治療服務，涉及通過視訊會議進行治療課程，使

治療師能夠接觸到由於地點、流動性或時間限制而無法獲得服務的客戶。這對於需要定期監測或日程繁忙而不能定時進行治療的患者尤其有益，同時遠端治療對於已經習慣了數字環境的兒童和青少年尤其有效。

英國的作業治療未來仍然面臨很大壓力。由 2600 多名治療師完成的皇家作業治療師學院 2022-2023 年勞動力調查顯示，作業治療從業者正在應對需求增加和勞動力嚴重短缺的市場。86% 的受訪者表示，對其服務的需求在過去 12 個月內有所增加，而 78% 的受訪者認為他們的團隊規模不夠大，無法滿足要求。英國皇家作業治療師學院將出臺更多政策吸引優秀人才進入本專業，上述學位制學徒體系就是其中一種，另外也強調了大學科研地位的重要性，只有更多的科研文獻證明作業治療對大眾身心健康的有效性，才能獲得更多來自政策和經費的支持。

總之，英國的作業治療有著悠久的歷史，在很多領域具備自身特色和國際領先性，隨著時代的變化數字醫療和作業治療的結合也將在其教育體系中得以體現，由於人才短缺，英國目前是進修和學習作業治療不錯的選擇之一。