

## 內地作業治療教育及國際認證情況

李奎成 中國康復醫學會作業治療專業委員會（COTA）  
山東第二醫科大學康復醫學院

作業治療(occupational therapy, OT)是康復醫學的重要組織部分，在說明康復物件改善身心功能、提高生活自理能力和工作學習能力、促進重新融入社會生活等方面發揮著不可或缺的作用。

自 1980 年代引入作業治療概念以來，作業治療在中國內地的發展已有 40 年歷程。伴隨著作業治療臨床工作的發展，作業治療教育也逐步發展，在作業治療專業人才培養方面發揮了巨大的作用。

在作業治療發展初期，作業治療教育以國外進修和國內短期培訓為主。1988年中國康復研究中心成立時已設立了作業療法科，並開始進行作業治療人員培訓。1989年同濟醫科大學附屬同濟醫院（現華中科技大學附屬同濟醫院）開始的世界衛生組織康復醫師培訓班已將作業治療作為重要內容。1980年代末開始的康復醫士專業（如咸甯衛生學校）及1990年代初的康復醫學專業（如首都醫科大學、天津醫科大學）也已開設了作業治療課程。

2001年，教育部正式批准設立康復治療學專業，開始了本科層次康復治療專業人員的培養。《作業治療學》是康復治療學專業的核心課程之一。2002年，首都醫科大學在康復治療學專業下進行物理治療、作業治療分方向單獨培養，開始了作業治療專業教育的嘗試，並於2007年通過了WFOT最低教育標準，這也是中國內地第一個為國際相應組織所接受的康復治療課程。2010年，昆明醫學院（現昆明醫科大學）的康復治療學專業（OT方向）的“2+2”課程也通過了WFOT認證。2008年汶川地震後，四川大學與香港理工大學合作成立了四川大學－香港理工大學災後重建與管理學院，並於2013

年開設了作業治療碩士課程 (master of occupational therapy, MOT)，該課程於2015年通過了WFOT的認證。

2017年3月，教育部批准設立康復作業治療專業，正式開始了作業治療專業教育。至2023年底，中國大陸共有17所高校開設作業治療（或方向）本科教育，其中7所學校的作業治療課程已通過WFOT認證，5所高校正在進行認證工作。

中國內地開設作業治療專業課程及WFOT認證情況表

| 序號 | 院校名稱                     | 專業名稱（招生時間）              | 首次認證 | 複認證           | 備註        |
|----|--------------------------|-------------------------|------|---------------|-----------|
| 1  | 首都醫科大學                   | 康復治療學 OT 方向（2002）       | 2007 | 2010，<br>2017 | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2023）            |      |               |           |
| 2  | 昆明醫科大學                   | 康復治療學 OT 方向（2005）       | 2010 | 2017          | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2018）            |      |               |           |
| 3  | 四川大學                     | 康復治療學 OT 方向（2008）       | 2014 | 2020          |           |
| 4  | 四川大學-香港理工大學<br>災後重建與管理學院 | 作業治療碩士（MOT，2013）        | 2015 | --            | 停招        |
| 5  | 上海中醫藥大學                  | 康復治療學 OT 方向（2011）       | 2016 | 2023          | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2017）            |      |               |           |
| 6  | 福建中醫藥大學                  | 康復治療學 OT 方向（2011）       | 2016 | 2023          | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2018）            |      |               |           |
| 7  | 南京醫科大學                   | 康復治療學 OT 方向（2011）       | 2020 | --            |           |
| 8  | 廣州醫科大學                   | 康復治療學 OT 方向（2016）       | 2020 | --            | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2020）            |      |               |           |
| 9  | 鄭州大學                     | 康復治療學 OT 方向（2016）       | 2023 | --            |           |
| 10 | 山東中醫藥大學                  | 康復治療學 OT 方向（2017）       | 2023 | --            | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2022）            |      |               |           |
| 11 | 山東第二醫科大學                 | 康復治療學 OT 方向（2017）       | 2023 | --            |           |
|    |                          | 康復作業治療（2021）            |      |               |           |
| 12 | 南方醫科大學                   | 康復作業治療（2018）            | 2023 | --            |           |
| 13 | 南通大學                     | 康復治療學 OT 方向（2011）       | 2023 | --            |           |
| 14 | 濱州醫學院                    | 康復治療學 OT 方向（2019）       | --   | --            | 停招        |
|    |                          | 康復作業治療（2021）            | --   | --            |           |
| 15 | 山東第一醫科大學                 | 康復治療學 OT 方向（2020）       | --   | --            |           |
| 16 | 昆明醫科大學海源學院               | 康復治療學 OT 方向（2011）       | --   | --            | 非公立       |
| 17 | 湖北醫藥學院                   | 康復治療學 OT 方向（2016）       | --   | --            |           |
| 18 | 康復大學                     | 康復作業治療（2024）            | --   | --            | 尚未招生      |
| 19 | 北京大學-南加州大學               | 作業治療碩士-博士培養專案<br>（2016） | --   | --            | 碩士/<br>博士 |
| 20 | 寧波衛生職業學院                 | 康復治療技術（作業治療）            | --   | --            | 高職        |
| 21 | 江蘇醫藥職業學院                 | 康復治療技術（作業治療）            | --   | --            | 高職        |
| 22 | 四川衛生康復職業學院               | 康復治療技術（作業治療）            | --   | --            | 高職        |

注：以上學校排名不分先後，主要以WFOT認證時間和意向為序

2016年，北京大學醫學部與美國南加州大學合作開展作業治療碩士-博士研究生培養項目，其中碩士階段在北大、博士階段在南加州大學培養。此外，一些高校的醫學技術（康復治療技術）碩士/博士學位課程也在進行作業治療方向碩士/博士研究生的培養。2017年始，部分高職層次院校也進行了作業治療方向教育的嘗試。目前中國內地作業治療教育是高職、普通本科、碩士/博士研究生等多種層次並存的情況。存在的主要問題是目前康復作業治療專業和康復治療學專業（作業治療方向）並存招生的情況，個別學校兩個專業同時招生合併培養（如山東第二醫科大學），有了康復作業治療專業後康復治療學專業（OT方向）的培養何去何從得進一步研究探討。

教材建設方面，2003-2005年，華夏出版社出版了康復治療系列教材，包括《基礎作業學》《臨床作業療法學》《日常生活與環境改造》等9本作業治療相關教材。2008年人民衛生出版社出版了適合康復治療學專業的《作業治療學》教材並每5年一次修訂再版。此後不同出版社及不同層次的多部《作業治療學》《作業治療技術》教材相繼出版，但缺乏作業治療專業教材。2023年中國康復醫學會作業治療專業委員會在江蘇鳳凰科學技術出版社出版了作業治療叢書（共14本），涵蓋了作業治療基本理論、基本技術、臨床應用等各個方面，已被多所高校作為作業治療專業學生的參考教材使用。

作業治療項目WFOT認證方面，在中國康復醫學會作業治療專業委員會（COTA）加入WFOT前，中國內地項目由WFOT專家直接認證。2018年5月，COTA加入WFOT大家庭，2020年始，WFOT委託COTA對申請認證的中國內地作業治療教育項目進行審核。接到WFOT委託，中國康復醫學會作業治療專業委員會成立認證工作小組，經反復討論，依據《WFOT作業治療師教育准入標準》，結合教育部相關要求和課程標準，制定並不斷完善了適合中國內地項目的《作業治療專案WFOT認證標準》《作業治療專案WFOT認證評分

細則》《作業治療專案WFOT認證程式》《作業治療專案WFOT認證管理辦法》等規範性標準和要求，並制定《作業治療專案WFOT認證申報書》，組織專家對申報的作業治療教育專案進行初步材料評審和現場考察。並對已認證專案進行監督管理，如認證第一年需提交專案改進情況報告，每年需提交專案工作總結，定期對已認證項目進行中期檢查等。希望通過監管促進高校作業治療教育專案持續改進，達到以評促建、以評促改、以評促提升的目的。

當然，內地作業治療教育及認證工作開始時間均不長，還存在一些問題和不足，需要我們今後工作中不斷改進和完善。