

英国作业治疗简介

胡 岱

作业治疗在第一次世界大战期间由骨科医生罗伯特-琼斯爵士发起，医生们认为在外科学的知识使他们最适合管理重建患者生活的各个方面，当时提出了包括物理治疗、床边工作、治疗研讨会和职业再教育等形式。随后这一职业在英国并未得到发展，但在美国得到了认可和推进。苏格兰精神病学家大卫-亨德森在纽约和巴尔的摩工作期间，受到其同事阿道夫-迈耶的影响，在他回到苏格兰后，便聘请了剑桥大学毕业的多萝西娅-罗伯逊担任第一位作业治疗讲师。1930年，英国在私立学校 Dorset House 成立了第一个作业治疗教育课程，在培养专业人员的同时专门治疗神经症和精神病患者。同一时期，苏格兰作业治疗师协会成立，作业治疗的专业化在英国得以确立，并且很快的发展起来。

英国目前共有有 73 个作业治疗课程，包括 3 个 Phd 课程，约 30 个硕士课程和 40 个本科课程，所有课程均以 WFOT 的《修订版作业治疗师教育最低标准》为指导，其中绝大多数被 WFOT 授予认证。目前皇家作业治疗师学院 (Royal College of Occupational Therapists) 负责管理全国各课程教育标准，专业注册和执业资质由英国健康与护理专业委员会 (The Health and Care Professions Council, HCPC) 负责。截至 2019 年，在英国有多种途径可获得作业治疗师执业资格 (执照)。注册前作业治疗课程，可供选择的途径包括 (1) 理学学士学位课程，为期 3 年 (苏格兰为 4 年)；(2) 研究生课程 (硕士或研究生文凭)，为期 2 年；(3) 2018 年起，学位学徒制，为期 4 年 (仅限英格兰，是一种一边有偿工作一边学习的模式)。而在全英作业治疗课程中，以下院校排名前三：University of East Anglia, University of Southampton, University of Liverpool。目前英国总人口 6700 多万，作业治疗师总量在 33000 名左右。

在英国核心课程包括生物科学、人体工程学、行为科学、管理与领导力、治疗干预学、环境改造、科研方法学、作业治疗相关知识与技能、核心临床技能、人文学科、公共卫生议程、作业治疗科学、理论及其他相关领域的相关学习。除学术研究外，从业人员还需完成至少 1,000 小时的临床实习。

英国的作业治疗核心范畴包括康复、健康促进、健康教育和预防。一线工作人员

可以在多种环境下执业，包括但不限于心理健康相关机构、急症护理医院、社会工作机构、护理之家、人力资源、学校和监狱等。现代的英国作业治疗发展多样化，尤其在精神科和老年科两个领域有着广泛的覆盖和杰出的表现，以精神科为例，治疗师可以在学校、精神科专科医院、收容所、养老院、看守所和监狱、公司企业提供相关评估和治疗服务，在行业内产出了大量相关的科研文献和参考书籍，一直被视为英国作业治疗的特色和领先之处。在老年科，由于英国社会福利特点，所有社区和机构的老年科康复属于免费项目，于是大量针对老年人的技术手段得以发展和运用，例如远程电子化照看设备的研发和本属于儿科领域的感觉统合技术都在英国老年科得以推广。

随着新冠结束后流行病学和人们生活习惯的改变，英国皇家作业治疗师学院也提出了未来教育的趋势和方向，即培养治疗师做好进入数字化时代的准备。首先是作业治疗与数字化技术整合，数字工具和软件在作业治疗中的结合为患者评估、制定治疗计划和监控治疗进展开辟了新途径。例如，虚拟现实（VR）为患者提供身临其境的环境，让他们在受控环境中练习日常技能，从而提高参与度和治疗效果。辅助技术和移动应用程序有助于持续的患者支持和监控，确保更全面的护理方法。然后是在远程医疗推广作业治疗，即通过电信技术提供的治疗服务，涉及通过视频会议进行治疗课程，使治疗师能够接触到由于地点、流动性或时间限制而无法获得服务的客户。这对于需要定期监测或日程繁忙而不能定时进行治疗的患者尤其有益，同时远程治疗对于已经习惯了数字环境的儿童和青少年尤其有效。

英国的作业治疗未来仍然面临很大压力。由 2600 多名治疗师完成的皇家作业治疗师学院 2022-2023 年劳动力调查显示，作业治疗从业者正在应对需求增加和劳动力严重短缺的市场。86% 的受访者表示，对其服务的需求在过去 12 个月内有所增加，而 78% 的受访者认为他们的团队规模不够大，无法满足要求。英国皇家作业治疗师学院将出台更多政策吸引优秀人才进入本专业，上述学位制学徒体系就是其中一种，另外也强调了大学科研地位的重要性，只有更多的科研文献证明作业治疗对大众身心健康的有效性，才能获得更多来自政策和经费的支持。

总之，英国的作业治疗有着悠久的历史，在很多领域具备自身特色和国际领先性，随着时代的变化数字医疗和作业治疗的结合也将在其教育体系中得以体现，由于人才短缺，英国目前是进修和学习作业治疗不错的选择之一。