

内地作业治疗教育及国际认证情况

李奎成 中国康复医学会作业治疗专业委员会（COTA）

山东第二医科大学康复医学院

作业治疗(occupational therapy, OT)是康复医学的重要组织部分,在帮助康复对象改善身心功能、提高生活自理能力和工作学习能力、促进重新融入社会生活等方面发挥着不可或缺的作用。

自1980年代引入作业治疗概念以来,作业治疗在中国内地的发展已有40年历程。伴随着作业治疗临床工作的发展,作业治疗教育也逐步发展,在作业治疗专业人才培养方面发挥了巨大的作用。

在作业治疗发展初期,作业治疗教育以国外进修和国内短期培训为主。1988年中国康复研究中心成立时已设立了作业疗法科,并开始进行作业治疗人员培训。1989年同济医科大学附属同济医院(现华中科技大学附属同济医院)开始的世界卫生组织康复医师培训班已将作业治疗作为重要内容。1980年代末开始的康复医士专业(如咸宁卫生学校)及1990年代初的康复医学专业(如首都医科大学、天津医科大学)也已开设了作业治疗课程。

2001年,教育部正式批准设立康复治疗学专业,开始了本科层次康复治疗专业人员的培养。《作业治疗学》是康复治疗学专业的核心课程之一。2002年,首都医科大学在康复治疗学专业下进行物理治疗、作业治疗分方向单独培养,开始了作业治疗专业教育的尝试,并于2007年通过了WFOT最低教育标准,这也是中国内地第一个为国际相应组织所接受的康复治疗课程。2010年,昆明医学院(现昆明医科大学)的康复治疗学专业(OT方向)的“2+2”课程也通过了WFOT认证。2008年汶川地震后,四川大学与香港理工大学合作成立了四川大学-香港理工大学灾后重建与管理学院,并于2013年开设了作业治疗硕士课程(master of occupational therapy, MOT),该课程于2015年通过了WFOT的认证。

2017年3月,教育部批准设立康复作业治疗专业,正式开始了作业治疗专业教育。至2023年底,中国大陆共有17所高校开设作业治疗(或方向)本科教育,其中7所学校的作业治疗课程已通过WFOT认证,5所高校正在进行认证工作。2016年,北京大学医学部与美国南加州大学合作开展作业治疗硕士-博士研究生培养项目,其中硕士阶段在北

大、博士阶段在南加州大学培养。此外，一些高校的医学技术（康复治疗技术）硕士/博士学位课程也在进行作业治疗方向硕士/博士研究生的培养。2017年始，部分高职院校也进行了作业治疗方向教育的尝试。目前中国内地作业治疗教育是高职、普通本科、硕士/博士研究生等多种层次并存的情况。存在的主要问题是目前康复作业治疗专业和康复治疗学专业（作业治疗方向）并存招生的情况，个别学校两个专业同时招生合并培养（如山东第二医科大学），有了康复作业治疗专业后康复治疗学专业（OT方向）的培养何去何从得进一步研究探讨。

中国内地开设作业治疗专业课程及WFOT认证情况表

序号	院校名称	专业名称（招生时间）	首次认证	复认证	备注
1	首都医科大学	康复治疗学 OT 方向（2002）	2007	2010, 2017	停招
		康复作业治疗（2023）			
2	昆明医科大学	康复治疗学 OT 方向（2005）	2010	2017	停招
		康复作业治疗（2018）			
3	四川大学	康复治疗学 OT 方向（2008）	2014	2020	
4	四川大学-香港理工大学 灾后重建与管理学院	作业治疗硕士（MOT, 2013）	2015	--	停招
5	上海中医药大学	康复治疗学 OT 方向（2011）	2016	2023	停招
		康复作业治疗（2017）			
6	福建中医药大学	康复治疗学 OT 方向（2011）	2016	2023	停招
		康复作业治疗（2018）			
7	南京医科大学	康复治疗学 OT 方向（2011）	2020	--	
8	广州医科大学	康复治疗学 OT 方向（2016）	2020	--	停招
		康复作业治疗（2020）			
9	郑州大学	康复治疗学 OT 方向（2016）	2023	--	
10	山东中医药大学	康复治疗学 OT 方向（2017）	2023	--	停招
		康复作业治疗（2022）			
11	山东第二医科大学	康复治疗学 OT 方向（2017）	2023	--	
		康复作业治疗（2021）			
12	南方医科大学	康复作业治疗（2018）	2023	--	
13	南通大学	康复治疗学 OT 方向（2011）	2023	--	
14	滨州医学院	康复治疗学 OT 方向（2019）	--	--	停招
		康复作业治疗（2021）	--	--	
15	山东第一医科大学	康复治疗学 OT 方向（2020）	--	--	
16	昆明医科大学海源学院	康复治疗学 OT 方向（2011）	--	--	非公立
17	湖北医药学院	康复治疗学 OT 方向（2016）	--	--	
18	康复大学	康复作业治疗（2024）	--	--	尚未招生
19	北京大学-南加州大学	作业治疗硕士-博士培养项目 （2016）	--	--	硕士/ 博士
20	宁波卫生职业学院	康复治疗技术（作业治疗）	--	--	高职
21	江苏医药职业学院	康复治疗技术（作业治疗）	--	--	高职
22	四川卫生康复职业学院	康复治疗技术（作业治疗）	--	--	高职

注：以上学校排名不分先后，主要以WFOT认证时间和意向为序

教材建设方面，2003-2005年，华夏出版社出版了康复治疗系列教材，包括《基础作业学》《临床作业疗法学》《日常生活与环境改造》等9本作业治疗相关教材。2008年人民卫生出版社出版了适合康复治疗学专业的《作业治疗学》教材并每5年一次修订再版。此后不同出版社及不同层次的多部《作业治疗学》《作业治疗技术》教材相继出版，但缺乏作业治疗专业教材。2023年中国康复医学会作业治疗专业委员会在江苏凤凰科学技术出版社出版了作业治疗丛书（共14本），涵盖了作业治疗基本理论、基本技术、临床应用等各个方面，已被多所高校作为作业治疗专业学生的参考教材使用。

作业治疗项目WFOT认证方面，在中国康复医学会作业治疗专业委员会（COTA）加入WFOT前，中国内地项目由WFOT专家直接认证。2018年5月，COTA加入WFOT大家庭，2020年始，WFOT委托COTA对申请认证的中国内地作业治疗教育项目进行审核。接到WFOT委托，中国康复医学会作业治疗专业委员会成立认证工作小组，经反复讨论，依据《WFOT作业治疗师教育准入标准》，结合教育部相关要求和课程标准，制定并不断完善了适合中国内地项目的《作业治疗项目WFOT认证标准》《作业治疗项目WFOT认证评分细则》《作业治疗项目WFOT认证程序》《作业治疗项目WFOT认证管理办法》等规范性标准和要求，并制定《作业治疗项目WFOT认证申报书》，组织专家对申报的作业治疗教育项目进行初步材料评审和现场考察。并对已认证项目进行监督管理，如认证第一年需提交项目改进情况报告，每年需提交项目工作总结，定期对已认证项目进行中期检查等。希望通过监管促进高校作业治疗教育项目持续改进，达到以评促建、以评促改、以评促提升的目的。

当然，内地作业治疗教育及认证工作开始时间均不长，还存在一些问题和不足，需要我们今后工作中不断改进和完善。