

## 60 分鐘漫遊世界職業治療網站

薛有志 博士

得克薩斯女子大學教授 · ysit@twu.edu

三十年前，我畢業於香港理工學院，擁有職業治療專業文憑。畢業後，我在精神科醫院和手部診所工作，獲得了寶貴的經驗。為了繼續深造，我踏上了從東方到西方的旅程，在得克薩斯州攻讀了碩士和博士課程，然後成為一位教授。人生各有不同，以下是我在得克薩斯州的獨特經驗。讓我們從東走到西方瀏覽與職業治療有關的網站。

我發現香港職業治療學會 (Hong Kong Occupational Therapy Association) 網站為專業發展提供了寶貴的資源，包括發展過程、特殊興趣小組和學會出版物的信息。  
<https://hkota.org.hk/home>

歐洲國家職業治療師聯會 (The Council of Occupational Therapists for the European Countries) 網站提供各種主題的信息，例如會員最新信息、在不同國家工作須知、循證實踐以及歐洲流離失所者的職業治療特別興趣小組。該網站還提供時事通訊，可以在「專業摘要 (Summary of the Profession)」選項下找到，每年發佈四期，只能通過 Safari 或 Firefox 下載。值得注意的是，根據年度報告，英國和德國的職業治療率最高，而丹麥每 10 萬居民的比率最高。

<https://www.coteceurope.eu/>

皇家職業治療學院 (The Royal College of Occupational Therapy) 網站提供一系列主題的寶貴資源和指導。這個平台涵蓋了從技巧到一切關於如何管理精力水平和遊戲生活竅門，為從疾病中恢復或管理長期健康狀況的人們提供實用建議。此外，該網站還提供全面的供貨商名錄，方便有關人士查詢相關產品。此外，在英國，一些職業治療教育可以通過學徒模式，其中來自職業治療學校的成功申請人將獲得在該機構擔任技術人員可報銷學費。  
<https://www.rcot.co.uk>

美國職業治療學會 (The American Occupational Therapy Association) 代表美國及其他地區超過 230,000 名職業治療師、職業治療助理和職業治療學生，致力於推進職業治療實踐、教育和研究。根據 52 個州的職業治療會員人數，每個州有 1 到 2 名代表。我是來自得克薩斯州的議會代表。該協會每三年在西海岸、中部和東海岸地區輪流舉行會議。非會員可以在網站上免費訪問職業治療播客的錄音。

<https://www.aota.org>

美國職業就業和工資統計以及職業治療師的行業概況由美國勞工統計局提供。職業治療師的地理概況也可以在此網站上找到。美國從業者的性別分布存在偏差，只有 16.8% 的職業治療師是男性。這與香港特別行政區，近 50% 的職業治療師是男性（當我畢業的時候）有很大差別。

<https://www.bls.gov/oes/current/oes291122.htm>

創始人網站上的百年紀念圖片描繪了「國家職業治療促進協會」( National Society for the Promotion of Occupational Therapy) 成立會議於 1917 年在紐約克利夫頓斯普林斯的安慰之家舉行。一些創始人是建築師和藝術教師。職業治療師的興起是由於許多退伍軍人在第一次世界大戰和第二次世界大戰後遭受的身體和精神疾病。值得注意的是，香港心理健康從業人員數量比美國的 5% 多出 50%，這是由於美國缺乏支金預算。

[www.otcentennial.org/100-events/1917](http://www.otcentennial.org/100-events/1917)

「100 位影響力人物」網站致力於表彰職業治療領域的先驅，以慶祝其百年誕辰。該網站包含這些影 100 年來響職業治療人物的照片和傳記。您可以像名人一樣瞭解他們對我們專業的貢獻。

[www.otcentennial.org/100-influenceial-people](http://www.otcentennial.org/100-influenceial-people)

美國職業治療學會的職業治療教育認證委員會是正式認可為美國及其領土職業治療師和職業治療助理入門級教育項目的認證機構。學校目錄列出了學位級別、機構類型、項目的聯繫信息、認證狀態和認證期限，包括預計下一次現場評估的學年。根據該網站，項目認證的現場評估通常以 5 年或 7 年的間隔進行初始認證，而對於持續認證則每 5 年、7 年或 10 年進行一次。要查看通過遠程教育提供部分課程的計劃，請參閱入門級職業治療 課程和入門級職業治療 助理程序。不同學校的學費有所不同，私立學校的學費有時比公立學校高 3 至 5 倍。得克薩斯州大約一半的職業治療學校是私立的。自 2007 年起，進入該行業的先決條件是碩士學位，大多數得克薩斯州的學校現在提供博士學位。美國碩士學位和博士學位之間的一個顯著區別是博士學位課程所需的體驗式學習的頂點項目。認證委員會最初提議將入門級博士學位的授權期限定為 2025 年，但後來暫停了這一期限，仍維持雙重入門學位。到 2000 年代末，物理治療博士學位課程成為標準教育課程。

<https://acoeonline.org/all-schools/>

美國職業治療認證委員會 (The National Board for Certification in Occupational Therapy) 為職業治療提供初始和更新委員會認證。職業治療助理需要副學士學位僅在職業治療師的監督下進行練習和治療。

<https://www.nbcot.org/en/Educators/Home#SchoolPerformance>

美國得克薩斯職業治療協會 (Texas Occupational Therapy Association) 是唯一保護職業治療師的州組織。在得克薩斯州，職業治療師有自主權評估各種情況，沒有需要醫生轉介。物理治療師最初也可以在沒有醫生指示的情況下評估和治療患者。得克薩斯職業治療協會分為 6 個地區，其中一個地區覆蓋了我的家鄉州。

<https://www.tota.org/member-landing-page>

美國得克薩斯州職業治療審查員委員會負責得克薩斯州的職業治療師和職業治療助理的註冊和許可。只有獲得得克薩斯州職業治療審查員委員會許可的人員才能在得克薩斯州提供職業治療。目前大約有 12,300 名職業治療師和 6,760 名職業治療助理獲得得克薩斯州職業治療審查員委員會的許可。近 50% 的職業治療從業者是助理。執照更新需要每兩年通過法定考試並完成道德持續教育。

<https://www.ptot.texas.gov/page/Occationaltherapy>

美國得克薩斯州網站職業治療潛力 提供有關常見高級認證的信息，包括一些最受歡迎的兒科和成人康復職業治療認證。該網站列出了每個認證的預計培訓時間、費用和續訂要求。在獲得我的 身體康復委員會證書，我被要求有五年的身體康復經驗。繼續教育的成本可能很高。我的感覺統合和實踐認證花費超過 10,000 美元，包括食宿費、設備費、課程費和差旅費——全部由我自掏腰包。

<https://otpotential.com/blog/where-to-go-ot- Degree>

加拿大職業治療師協會 (The Canadian Association of Occupational Therapists) 支持超過 20,000 名職業治療師、職業治療師助理以及在加拿大工作或學習的學生。要獲取有關專業發展和實踐資源的指南，您可以參考此相關來源。疫情期間，我的職業治療同事從得克薩斯州搬到了加拿大。儘管她在美國是一位經驗豐富的職業治療師，但她還是花了兩年時間才獲得加拿大執照。獲得許可需要進行為期一天的面試和董事會考試。

<https://www.caot.ca>

澳大利亞執照委員會網站提供各種有用的資源，包括新聞和更新、針對從業者和公眾的

資源、報告和統計數據以及部長指令。澳大利亞職業治療委員會是堅定的 促進職業治療行業的安全和質量。<https://www.ahpra.gov.au/>

澳大利亞職業治療協會 (The Occupational Therapy Australia Association) 承認並尊重這個國家的傳統監護人和長輩，以及原住民和托雷斯海峽島民過去、現在和未來的文化、精神和教育實踐的延續。政府資助的博士學位、論文數量在全國名列前茅。與許多斯堪的納維亞國家類似，澳大利亞的職業治療師從事基層衛生保健和預防保健工作。儘管我是無薪志願者，但我在幾個與教會相關和共享的事工、當地食品銀行和診所評估和治療來自服務不足人群的客戶。此外，我同時還為實地考察的學生提供臨床監督。除了教學之外，我還通過遠程醫療平台在特許學校和兒科家庭健康環境中進行私人諮詢，這為臨床經驗提供了緊急環境。

<https://otaus.com.au>

世界職業治療師聯盟 (The World Federation of Occupational Therapists) 是全球倡導職業治療的領頭組織。聯盟制定了全球職業治療教育標準，同時促進最高研究和實踐的卓越水平。為了實現其目標，聯盟使用程序管理結構。聯盟執行和運營管理團隊與志願者項目組領導和成員共同開展工作。世界職業治療師聯盟是有關職業治療實踐和聯合會的綜合信息來源。它不斷更新並領導職業治療界。可用資源包括聯盟立場聲明、聯盟職業治療師教育最低標準、手冊、指南、政策、宣傳材料、在線模塊以及大量其他有用的出版物。

<https://www.wfot.org>

國際職業治療在線網絡 (The Occupational Therapy International Online Network) 由世界職業治療師聯盟建立，是一個虛擬平台，為世界各地的職業治療師、助理和學生進行聯繫、交流想法並參與整個職業。下一屆 WFOT 國際大會暨展覽會將在曼谷國際貿易展覽中心舉行。我希望 2026 年在泰國見到您，參加這每 4 年舉辦一次的非凡活動。

<https://tion.wfot.org/>

## 參考文獻

Peloquin, S. M. (1991a)。職業治療服務：創始人的個人和集體理解，第 1 部分。美國職業治療雜誌，45(4)，352-360。<https://doi.org/10.5014/ajot.45.4.352> Peloquin, S. M. (1991b)。職業治療服務：創始人的個人和集體理解，第 2 部分。美國職業治療雜誌，45(8)，733-744。<https://doi.org/10.5014/ajot.45.8.733> Reed, K.L. (2018)。亨利·B·法維爾和職業學院：職業治療實踐和教育的起源。醫療保健中的職業治療，33(2)，159-180。