

治療師到你家 急性後期照護居家模式介紹

衛廣遠 職能治療師

天主教聖功醫療財團法人聖功醫院復健科職能治療師

隨著老年人口增加，台灣已進入高齡化社會，伴隨而來的是各種健康生活的挑戰以及困境，各式各樣的疾病很可能使人們日常生活功能獨立產生困難，進而造成失能或是自我價值感低落，如何在專業復健治療團隊的協助和引導下重拾日常生活的主導權以及活動參與，更顯得相當重要。

關於急性後期照護居家模式以及收案對象

衛生福利部中央健康保險署自民國 102 年起推動急性後期照護住院模式，並於民國 106 年加入居家模式以及日間照顧模式，同時納入腦中風、創傷性腦外傷、脆弱骨折、衰弱高齡、燒燙傷以及心臟衰竭等疾病類型。建構急性後期照護模式與個案結案後之轉銜系統，根據個案功能狀況於治療黃金期內給予積極性整合照護及復健治療，進而提升個案生活獨立能力，減少重複住院支出及醫療費用，降低家屬及社會照顧負擔，聖功醫院目前提供腦中風、創傷性腦外傷、脆弱骨折以及衰弱高齡之住院模式，自民國 110 年 9 月起極力推展居家模式，提供多元的治療方式讓民眾盡早回歸日常生活。

診斷	收案對象	模式執行期間
腦中風	急性腦中風 30 或 40 天內	原則為 3 至 6 周，申請展延至多到 12 周
創傷性腦外傷	因創傷性神經損傷造成失能且發病 60 天內	原則為 3 至 6 周，申請展延至多到 12 周
脆弱骨折	髖關節、脊椎骨折、膝關節骨折或不穩定骨盆骨折而住院術後一個月內(包括內固定、半髖關節置換術及全髖關節置換術、膝關節置換術)，術後出現功能下降	原則為 1 至 2 周，申請展延至多到 3 周
衰弱高齡	具有帕金森氏症、失智症、慢性阻塞性肺疾病或第三期以上之慢性腎臟病，因急性疾病入院(住院時間大於 72 小時)且治療完成一個月內，仍具有功能下降狀態	原則為 2 至 3 周，申請展延至多到 4 周
燒燙傷	1. 因燒燙傷造成之功能缺損 2. 傷口已逾兩個月復原狀況不良	原則為 3 個月，經申請展延一個月，至多 3 次可至 6 個月
心臟衰竭	1. 心臟衰竭，因急性惡化而住院 2. 急性心肌梗塞合併心臟衰竭，因急性惡化而住院 經醫療團隊評估可出院者	出院後 6 個月內整合門診追蹤 5 次

資料來源：衛生福利部中央健康保險署高屏業務組

治療師團隊到家中給予個案指導及建議

經由復健科醫師初診並評估適合接受急性後期照護居家模式後，治療師團隊會安排每周 1 至 6 次，每次 30 至 50 分鐘的復健治療介入，治療師會攜帶簡易的治療器材或是利用家中現有的資源擬定多元化的治療活動。居家和醫院情境是大相逕庭的，在居家模式中治療師會更加重視在家中或社區中的日常生活能力，與個案和家屬共同討論後決定未來的目標優先順序，並且以人-活動-環境的介入模式(person-occupation-environment model, PEO)為個案設計最適合的治療計劃。

舉例來說，吳奶奶中風之後就經常以一樓為起居空間，但他一直很想回到二樓的房間整理陽台的花草盆栽，治療師便帶著他進行上下樓梯的練習，並指導使用四腳拐與正確步態的步驟。黃爺爺右大腿骨折後在如廁時遇到穿脫褲子以及進出廁所的困境，在治療師提供環境改造、輔具使用以及穿脫衣褲的活動練習後，現在上廁所已經不需要照顧者的陪同，可以完全自理了。

家中就是最棒的復健治療室

陳大哥因為腦中風使得右半邊的手腳動作控制不佳而且肌力不足，雖然可以在外籍看護的協助下使用四腳拐短距離行走，但日常生活活動還是需要依賴他人完成。透過職能治療師 6 周的評估以及急性後期照護居家模式介入後，陳大哥可以自己使用湯匙及叉子完成三餐進食，並依照職能治療師的示範和指導下練習穿脫衣褲，除了提升上肢動作協調性，也可以達成日常生活自理的目標；陳大哥也嘗試遵循職能治療師的居家活動建議，扶著樓梯的扶手在一樓二樓之間進行上下樓梯的練習，或是在客廳內來回行走，以增進下肢的肌力和耐力。

除了到醫院或診所復健科進行復健治療，急性後期照護居家模式也是另外一種選擇，可以透過會談和加拿大職能表現評估(Canadian Occupational Performance Measure, COPM)針對個案想要改善的問題排列優先順序，並實際在生活情境中執行日常生活活動介入，這是最有效且立即促進個案職能生活表現的方式。



職能治療師利用生活化且具目的性的器材，
搭配個案的休閒嗜好安排麻將賓果活動。個
案在職能治療師的指導及協助下，嘗試上下
樓梯回到熟悉的起居空間



個案在職能治療師的指導及協助下，嘗試上
下樓梯回到熟悉的起居空間。



職能治療師透過被動關節活動以及轉移位衛
教策略，鼓勵個案下床提升活動量及生活自
理表現。個案在職能治療師的鼓勵及協助下
，以毛巾擦臉並進行擰乾毛巾動作，促進自
我照顧及清潔表現。



個案在職能治療師的鼓勵及協助下，以毛巾
擦臉並進行擰乾毛巾動作，促進自我照顧及
清潔表現。