

攜手社區融合發展

大心居家職能治療所

職能治療的角色在現今，已和當初一開始到醫療院所實習時的我們大相逕庭，不論是發生在個案家中的居家復能、在街頭巷弄中的 C 單位、失智據點等等，身為職能治療師的我們，努力在社區中一起耕耘長輩的健康、促進每個人將自身的能力發揮至生活的各個層面中。我們相信，在參與的過程當中，不僅有助於個案的健康，還能促進整個社區的融合發展。

居家復能是一種長期照顧中重要的一環，強調在個案的家庭環境中提供照顧建議、治療和諮詢。它的目的是使患者能夠恢復自我照顧的能力、促進獨立性並提高生活質量，最終的目標便是，讓個案重新參與到社會生活、找回自身生命的意義。因此，整合個案的家庭支持、照顧者的照顧技巧、其他社區環境資源等等，成為了一個尤為重要的議題。目前，各類型的醫事人員、照顧專員、個案管理師、居家服務員等等，許多人投入在此領域當中，配合政府部門及醫療機構、社區組織的努力，共同解決社會問題和促進社區的健康和福祉。

不論在居家復能和社區團體中，身為治療師的我們都扮演著關鍵的角色。除了提供專業的治療、諮詢、和訓練外，也應協助建立密切的互助合作網，瞭解個案的需求和目標、制定個人化的治療內容，並在社區中提供照顧者的支持和教育。每位社區的治療師都在工作事務中一邊努力的學習、一邊為自己的崗位而驕傲。以大心團隊的經驗來說，已經有許多成功的居家復能案例。最近印象最深刻的是，有一位中風的叔叔本來對於復健已經萬念俱灰、不再有信心，卻因為女兒即將出嫁，在個案管理師的鼓勵後，燃起重新學習如何使用輔具行走的動力，在我們的協助之下，個案在復能後傳來自己拿著拐杖牽著女兒走紅毯的影片，那一刻，我們在感動中確信居家與社區服務的價值。其實，我們也發現將治療帶入生活和社區中的方式往往都有更好的成果。比起單一的重復性訓練，協助個案朝著他們的目標前進更能夠讓訓練成果提升。我們嘗試讓個案意識到自己不只是一個病人，在別人的眼中，他們是生活在街坊中的鄰居、是在公園一起聊天下棋的朋友、是可以幫忙照顧孫子的爺爺奶奶，在參與社區與家庭後，個案也更能夠重新發現自己生命的價值。

成功的居家復能或社區團體經營，需要每一位參與夥伴的支持和合作。不論是醫療機構、社區組織或政府部門，我們應該共同攜手合作，把個案帶入家庭、帶到社區促進融合發展，身為治療師的我們，也很榮幸能夠在其中扮演重要的角色，專業知識和資源整合是我們的一大利器，希望每一位夥伴繼續努力攜手向前，打造更健康和更和諧的社區。