

2023 年國際作業治療日的主題：攜手社區，融合發展

鄧土保 · 聶夢怡 · 張雲明
江門市康復醫院

「家庭病床」服務就是社區康復的形式之一

世界作業治療師聯盟 (WFOT) 從 2010 年起，將每年的 10 月 27 日設定為「世界作業治療日」，其目的在於讓全球人認識到作業治療在促進和保持人類的全面健康工作中承擔的重要作用。2023 年的主題是「攜手社區，融合發展」。借助這個機會，讓我們通過「家庭病床」服務來認識社區康復吧！

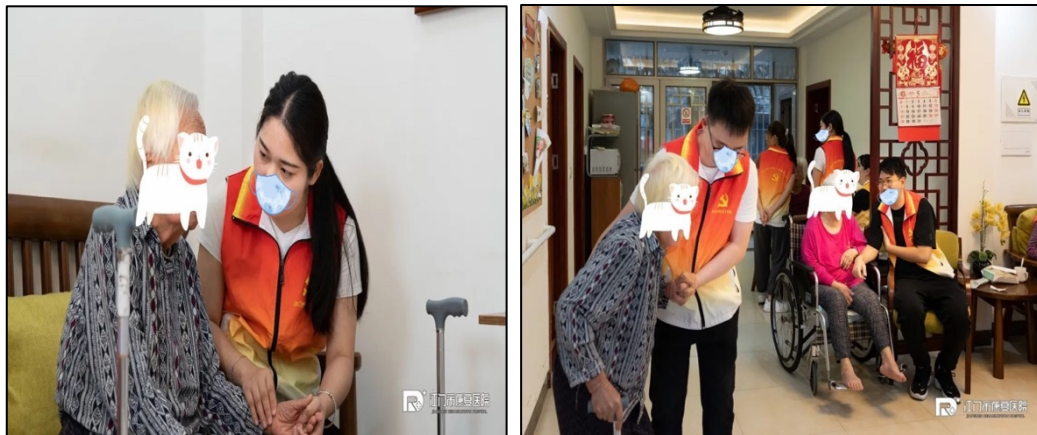


一、家庭病床有多重要？

根據國家統計局發佈的數據 2023 年 2 月份，全國 60 歲及以上老年人口達到 2.8 億，佔總人口的 19.8%；65 歲及以上老年人口達到 2.1 億，佔總人口的 14.8%。這意味著中國已經進入了深度老齡化階段。預計到 2035 年左右，60 歲及以上老年人口將突 4 億，在總人口中的佔比將超過 30%。

以上數據顯示，中國老齡化越來越嚴峻，社會對社區康復的需求越來越大。在政府主導和社會各界支持下，統籌利用康復資源，以城鄉社區為基地，以解決殘疾人的康復需求為前提，應用適宜康復技術，調動殘疾人及其家屬參與的積極性，以實現殘疾人全面康復為目標，加大了對社區康復的支持力度，「家庭病床」服務就應運而生。

由此可見，家庭病床服務在社區康復發展中越來越重要。



二、下面以我們醫院的家庭病床服務為例，講一下社區康復如何實現讓患者在家有「醫」靠！

對年老體弱、行動不便長期臥床的患者來說，可以在家享受完善的醫療服務是他們最為迫切的心願，因此，我們醫院除了設立康復治療科，還設有家庭病床科。

01 什麼是「家庭病床」？

「家庭病床」服務，相當於家中有「小醫院」，而且還能醫保報銷。家庭病床是以家庭作為醫療護理場所，將醫院的病床服務延伸到家庭，解決了慢性病、老年病、家庭臥床患者、行動不便患者等就醫的大難題，讓病人在熟悉的環境中接受治療和護理。我們的醫生、護士及治療師與患者約好治療時間，定期上門服務。

02 家庭病床服務對象

診斷明確、病情穩定，符合住院指徵，並經責任醫師評估，適合在家庭或長期居住場所進行檢查、治療、護理和康復的患者。家庭病床收治範圍主要為長期臥床、行動不便，且符合以下情形之一的患者，即可列為家庭病床服務對象：

1. 腦血管意外癱瘓需進行康復治療的；
2. 長期臥床併發呼吸、泌尿、消化等系統感染或壓力性損傷；
3. 需要長期吸氧或者使用無創呼吸機的嚴重慢性肺部疾病（含慢性阻塞性肺病、反復氣胸等）；
4. 糖尿病足患者，糖尿病或其他疾病合併肢端壞疽；
5. 骨折牽引固定且長期臥床；
6. 處於疾病終末期需支持治療的；
7. 符合住院指徵的 65 歲及以上合併多種慢性病需規律治療、到醫院就診確有困難的患者。

03 「家庭病床」提供哪些服務呢？

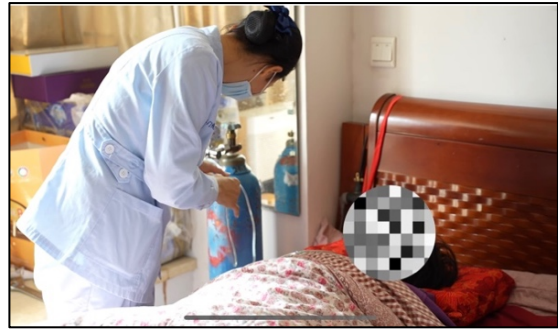
1. **健康管理**：為家庭病床患者制定健康管理計劃，開展健康教育與指導。



2. **健康監測**：對患者的體溫、脈搏、血壓、血糖等進行連續性健康監測。



3. 社區護理：傷口的換藥、導尿及護理、插胃管及護理、壓瘡預防護理等。



4. 社區康復：針灸、推拿等中醫服務項目；康復理療、功能訓練指導等。



5. **用藥指導**：向家庭病床患者提供合理、安全用藥方案以及相應的藥品服務。



6. 檢驗檢查

包括血常規、尿常規、大便常規、心電圖、血糖、動態心電圖、動態血壓、生化、電解質等。必要時可到醫療機構完成。

三、家庭病床有哪些好處？

1.減輕家庭的經濟負擔

家庭病床的環境、設施主要由家庭提供，因而醫療費用大為節省，減輕了患者家庭的經濟負擔。

2.有利於疾病的康復

病人能在溫馨的家中接受治療，不受其它病人干擾，與親人朝夕相處，共同度過患病的日子，飲食起居自由，消除住院的懼怕心理，能以最佳的心理狀態接受治療，對疾病的康復起到了積極作用。

3.為病人就醫提供方便

對行動不便者，可同時提供醫療性和非醫療性的輔助服務。家庭病床使病人看病不出門，取藥不排隊，避免了一人治療，全家跑醫院的勞累。

4.為病人及家庭提供衛生知識

為病人提供醫療服務的同時，對病員和家屬反復講解該病的基本知識、病情轉歸及治療中可能出現的反應，教會他們觀察病情變化，護理方法和自救互救要領，指導改善生活環境、膳食結構和休息方式，提高了病人及家屬健康衛生知識水平，滿足了病人對健康知識的需求。

四、小結

2023 年國際作業治療日的主題：攜手社區，融合發展。隨著中國老齡化越來越嚴峻，「家庭病床」服務在社區康復中也越來越重要。我們醫生、護士、治療師及社會工作者共同協助殘疾者和患者選擇、參與、應用有目的和意義的活動，以達到最大限度地恢復軀體、心理和社會方面的功能，增進健康，預防能力的喪失及殘疾的發生，提高生活質量。