

社區共融 (Unity through Community)：職能治療師的角色

黃千瑀

台灣職能治療學會副秘書長 · 台灣大學職能治療學系副教授

今年(2023 年)·世界職能治療聯盟 (World Federation of Occupational Therapists) 以「社區共融」(Unity Through Community) 為主題，慶祝職能治療師節。社區共融強調與他人合作，以促進個體參與和社區互動。作為助人專業的一環，職能治療師長期致力於與各種群體和社區合作，從而實現個體和整個社會的最大利益。

身為職能治療師，我們可以從以下五個方向共同追求社區共融的理念。第一，個別化的介入計劃。如同職能治療專業一直以來強調的以個案為中心、以家庭為中心的理念，職能治療師可以為每個獨立個體的社區參與需求制定個別化的介入計劃，以確保我們的服務對象能參與社區活動並實現對他們來說有意義、有價值之目標，進而完成自我實踐。第二，教育和支持。職能治療師可以提供衛教服務給社區居民，增加社會大眾對於特殊需求族群之認識，提高對特殊需求族群的理解與包容，而能有效減少對特定疾病的之標籤、污名化、刻板印象和歧視，進而促使社區更好地接受不同能力和需求的人。第三，促進社區參與。職能治療師可以協助我們的服務對象積極投入，參與社區活動。個體參與社區活動亦能建立更多的社交連結，擴大其社交網絡，並增加對社區的歸屬感，進而促進他們的社交參與、自我效能以及自我勝任感。第四，倡導：我們可以成為社區共融的倡導者，與政府、非政府組織和其他相關方合作，提供政策、環境設置等相關建議，諸如共融式遊樂場的設計和無障礙環境設施，職能治療師皆能貢獻一己之力以確保社區的包容性。第五，激發共融思維。職能治療師可以啟發我們的服務對象和社區成員的共融思維，鼓勵彼此看到個人的獨特性與價值，並鼓勵合作和支持。

台灣職能治療學會多年來於推廣職能治療專業持續耕耘，期望推廣職能治療之在地發展，將其帶給社會大眾更多福祉。因此，我們積極參與以及實踐社區共融的理念。學會近年來，開設多元的社區方案課程，包括延緩失能方案，職業重建相關課程，健康促進生活型態再造課程。我們亦開展了多個社區專案，包括學校系統、預防和延緩失能計劃、漸凍人居家訪視、職務再設計和職業輔導評估等，這些課程與計劃皆響應了社區共融的目標和理念。

總結來說，社區共融是一個具有深遠影響的理念，它強調社區的多樣性和包容性。而職能治療師在實現這一理念中發揮著關鍵的作用，通過個別化的介入計劃、教育和支持、促進社區參與、倡導以及激發共融思維，我們能夠幫助個體克服困難，參與社區生活，並促進社

區的包容性。因此，在 2023 年的主題「Unity Through Community」下，我們期許有更多的職能治療師一同加入，努力實現更具包容性和多元性的社區，創造和諧互助相互理解的社會。