

## 60 分钟漫游世界职业治疗网站

薛有志 博士

得克萨斯女子大学教授 · [ysit@twu.edu](mailto:ysit@twu.edu)

三十年前，我毕业于香港理工学院，拥有职业治疗专业文凭。毕业后，我在精神科医院和手部诊所工作，获得了宝贵的经验。为了继续深造，我踏上了从东方到西方的旅程，在得克萨斯州攻读了硕士和博士课程，然后成为一位教授。人生各有不同，以下是我在得克萨斯州的独特经验。让我们从东走到西方浏览与职业治疗有关的网站。

我发现香港职业治疗学会 (Hong Kong Occupational Therapy Association) 网站为专业发展提供了宝贵的资源，包括发展过程、特殊兴趣小组和学会出版物的信息。  
<https://hkota.org.hk/home>

欧洲国家职业治疗师联合会 (The Council of Occupational Therapists for the European Countries) 网站提供各种主题的信息，例如会员最新信息、在不同国家工作须知、循证实践以及欧洲流离失所者的职业治疗特别兴趣小组。该网站还提供时事通讯，可以在“专业摘要 (Summary of the Profession)”选项下找到，每年发布四期，只能通过 Safari 或 Firefox 下载。值得注意的是，根据年度报告，英国和德国的职业治疗率最高，而丹麦每 10 万居民的比率最高。

<https://www.coteceurope.eu/>

皇家职业治疗学院 (The Royal College of Occupational Therapy) 网站提供一系列主题的宝贵资源和指导。这个平台涵盖了从技巧到一切关于如何管理精力水平和游戏生活窍门，为从疾病中恢复或管理长期健康状况的人们提供实用建议。此外，该网站还提供全面的供货商名录，方便有关人士大雨查询相关产品。此外，在英国，一些职业治疗教育可以通过学徒模式，其中来自职业治疗学校的成功申请人将获得在该机构担任技术人员可报销学费。  
<https://www.rcot.co.uk>

美国职业治疗学会 (The American Occupational Therapy Association) 代表美国及其他地区超过 230,000 名职业治疗师、职业治疗助理和职业治疗学生，致力于推进职业治疗实践、教育和研究。根据 52 个州的职业治疗会员人数，每个州有 1 到 2 名代表。我是来自得克萨斯州的议会代表。该协会每三年在西海岸、中部和东海岸地区轮流举行会议。非会员可以在网站上免费访问职业治疗播客的录音。

<https://www.aota.org>

美国职业就业和工资统计以及职业治疗师的行业概况由美国劳工统计局提供。职业治疗师的地理概况也可以在此网站上找到。美国从业者的性别分布存在偏差，只有 16.8% 的职业治疗师是男性。这与香港特别行政区，近 50% 的职业治疗师是男性（当我毕业的时候）有很大差别。

<https://www.bls.gov/oes/current/oes291122.htm>

创始人网站上的百年纪念图片描绘了“国家职业治疗促进协会”（National Society for the Promotion of Occupational Therapy）成立会议于 1917 年在纽约克利夫顿斯普林斯的安慰之家举行。一些创始人是建筑师和艺术教师。职业治疗师的兴起是由于许多退伍军人在第一次世界大战和第二次世界大战后遭受的身体和精神疾病。值得注意的是，香港心理健康从业人员数量比美国的 5% 多出 50%，这是由于美国缺乏支金预算。

[www.otcentennial.org/100-events/1917](http://www.otcentennial.org/100-events/1917)

“100 位影响力人物”网站致力于表彰职业治疗领域的先驱，以庆祝其百年诞辰。该网站包含这些影 100 年来响职业治疗人物的照片和传记。您可以像名人一样了解他们对我们专业的贡献。

[www.otcentennial.org/100-influenceial-people](http://www.otcentennial.org/100-influenceial-people)

美国职业治疗学会的职业治疗教育认证委员会是正式认可为美国及其领土职业治疗师和职业治疗助理入门级教育项目的认证机构。学校目录列出了学位级别、机构类型、项目的联系信息、认证状态和认证期限，包括预计下一次现场评估的学年。根据该网站，项目认证的现场评估通常以 5 年或 7 年的间隔进行初始认证，而对于持续认证则每 5 年、7 年或 10 年进行一次。要查看通过远程教育提供部分课程的计划，请参阅入门级职业治疗课程和入门级职业治疗助理程序。不同学校的学费有所不同，私立学校的学费有时比公立学校高 3 至 5 倍。得克萨斯州大约一半的职业治疗学校是私立的。自 2007 年起，进入该行业的先决条件是硕士学位，大多数得克萨斯州的学校现在提供博士学位。美国硕士学位和博士学位之间的一个显著区别是博士学位课程所需的体验式学习的顶点项目。认证委员会最初提议将入门级博士学位的授权期限定为 2025 年，但后来暂停了这一期限，仍维持双重入门学位。到 2000 年代末，物理治疗博士学位课程成为标准教育课程。

<https://acoeonline.org/all-schools/>

美国职业治疗认证委员会 (The National Board for Certification in Occupational Therapy) 为职业治疗提供初始和更新委员会认证。职业治疗助理需要副学士学位仅在职业治疗师的监督下进行练习和治疗。

<https://www.nbcot.org/en/Educators/Home#SchoolPerformance>

美国得克萨斯职业治疗协会 (Texas Occupational Therapy Association) 是唯一保护职业治疗师的州组织。在得克萨斯州，职业治疗师有自主权评估各种情况，没有需要医生转介。物理治疗师最初也可以在没有任何医生指示的情况下评估和治疗患者。得克萨斯职业治疗协会分为 6 个地区，其中一个地区覆盖了我的家乡州。

<https://www.tota.org/member-landing-page>

美国得克萨斯州职业治疗审查员委员会负责得克萨斯州的职业治疗师和职业治疗助理的注册和许可。只有获得得克萨斯州职业治疗审查员委员会许可的人员才能在得克萨斯州提供职业治疗。目前大约有 12,300 名职业治疗师和 6,760 名职业治疗助理获得得克萨斯州职业治疗审查员委员会的许可。近 50% 的职业治疗从业者是助理。执照更新需要每两年通过法定考试并完成道德持续教育。

<https://www.ptot.texas.gov/page/Occationaltherapy>

美国得克萨斯州网站职业治疗潜力 提供有关常见高级认证的信息，包括一些最受欢迎的儿科和成人康复职业治疗认证。该网站列出了每个认证的预计培训时间、费用和续订要求。在获得我的 身体康复委员会证书，我被要求有五年的身体康复经验。继续教育的成本可能很高。我的感觉统合和实践认证花费超过 10,000 美元，包括食宿费、设备费、课程费和差旅费——全部由我自掏腰包。

<https://otpotential.com/blog/where-to-go-ot- Degree>

加拿大职业治疗师协会 (The Canadian Association of Occupational Therapists) 支持超过 20,000 名职业治疗师、职业治疗师助理以及在加拿大工作或学习的学生。要获取有关专业发展和实践资源的指南，您可以参考此相关来源。疫情期间，我的职业治疗同事从得克萨斯州搬到了加拿大。尽管她在美国是一位经验丰富的职业治疗师，但她还是花了两年时间才获得加拿大执照。获得许可需要进行为期一天的面试和董事会考试。

<https://www.caot.ca>

澳大利亚执照委员会网站提供各种有用的资源，包括新闻和更新、针对从业者和公众的

资源、报告和统计数据以及部长指令。澳大利亚职业治疗委员会是坚定的 促进职业治疗行业的安全和质量。 <https://www.ahpra.gov.au/>

澳大利亚职业治疗协会 (The Occupational Therapy Australia Association) 承认并尊重这个国家的传统监护人和长辈，以及原住民和托雷斯海峡岛民过去、现在和未来的文化、精神和教育实践的延续。政府资助的博士学位、论文数量在全国名列前茅。与许多斯堪的纳维亚国家类似，澳大利亚的职业治疗师从事基层卫生保健和预防保健工作。尽管我是无薪志愿者，但我在几个与教会相关和共享的事工、当地食品银行和诊所评估和治疗来自服务不足人群的客户。此外，我同时还为实地考察的学生提供临床监督。除了教学之外，我还通过远程医疗平台在特许学校和儿科家庭健康环境中进行私人咨询，这为临床经验提供了紧急环境。

<https://otaus.com.au>

世界职业治疗师联盟 (The World Federation of Occupational Therapists) 是全球倡导职业治疗的领头组织。联盟制定了全球职业治疗教育标准，同时促进最高研究和实践的卓越水平。为了实现其目标，联盟使用程序管理结构。联盟执行和运营管理团队与志愿者项目组领导和成员共同开展工作。世界职业治疗师联盟是有关职业治疗实践和联合会的综合信息来源。它不断更新并领导职业治疗界。可用资源包括联盟立场声明、联盟职业治疗师教育最低标准、手册、指南、政策、宣传材料、在线模块以及大量其他有用的出版物。

<https://www.wfot.org>

国际职业治疗在线网络 (The Occupational Therapy International Online Network) 由世界职业治疗师联盟建立，是一个虚拟平台，为世界各地的职业治疗师、助理和学生进行联系、交流想法并参与整个职业。下一届 WFOT 国际大会暨展览会将在曼谷国际贸易展览中心举行。我希望 2026 年在泰国见到您，参加这每 4 年举办一次的非凡活动。

<https://tion.wfot.org/>

## 参考文献

Peloquin, S. M. (1991a). 职业治疗服务：创始人的个人和集体理解，第 1 部分。美国职业治疗杂志，45(4)，352-360。 <https://doi.org/10.5014/ajot.45.4.352> Peloquin, S. M. (1991b). 职业治疗服务：创始人的个人和集体理解，第 2 部分。美国职业治疗杂志，45(8)，733-744。 <https://doi.org/10.5014/ajot.45.8.733> Reed, K.L. (2018)。亨利·B·法维尔和职业学院：职业治疗实践和教育的起源。医疗保健中的职业治疗，33(2)，159-180。