

治疗师到你家 急性后期照护居家模式介绍

卫广远 职能治疗师

天主教圣功医疗财团法人圣功医院复健科职能治疗师

随着老年人口增加，台湾已进入高龄化社会，伴随而来的是各种健康生活的挑战以及困境，各式各样的疾病很可能使人们日常生活功能独立产生困难，进而造成失能或是自我价值感低落，如何在专业复健治疗团队的协助和引导下重拾日常生活的主导权以及活动参与，更显得相当重要。

关于急性后期照护居家模式以及收案对象

卫生福利部中央健康保险署自民国 102 年起推动急性后期照护住院模式，并于民国 106 年加入居家模式以及日间照顾模式，同时纳入脑中风、创伤性脑外伤、脆弱骨折、衰弱高龄、烧烫伤以及心脏衰竭等疾病类型。建构急性后期照护模式与个案结案后之转衔系统，根据个案功能状况于治疗黄金期内给予积极性整合照护及复健治疗，进而提升个案生活独立能力，减少重复住院支出及医疗费用，降低家属及社会照顾负担，圣功医院目前提供脑中风、创伤性脑外伤、脆弱骨折以及衰弱高龄之住院模式，自民国 110 年 9 月起极力推展居家模式，提供多元的治疗方式让民众尽早回归日常生活。

诊断	收案对象	模式执行期间
脑中风	急性脑中风 30 或 40 天内	原则为 3 至 6 周，申请展延至多到 12 周
创伤性 脑外伤	因创伤性神经损伤造成失能且发病 60 天内	原则为 3 至 6 周，申请展延至多到 12 周
脆弱 骨折	髌关节、脊椎骨折、膝关节骨折或不稳定骨盆骨折而住院术后一个月内(包括内固定、半髌关节置换术及全髌关节置换术、膝关节置换术)，术后出现功能下降	原则为 1 至 2 周，申请展延至多到 3 周
衰弱 高龄	具有帕金森氏症、失智症、慢性阻塞性肺疾病或第三期以上之慢性肾脏病，因急性疾病入院(住院时间大于 72 小时)且治疗完成一个月内，仍具有功能下降状态	原则为 2 至 3 周，申请展延至多到 4 周
烧烫伤	1. 因烧烫伤造成之功能缺损 2. 伤口已逾两个月复原状况不良	原则为 3 个月，经申请展延一个月，至多 3 次可至 6 个月
心脏 衰竭	1. 心脏衰竭，因急性恶化而住院 2. 急性心肌梗塞合并心脏衰竭，因急性恶化而住院 经医疗团队评估可出院者	出院后 6 个月内整合门诊追踪 5 次

资料来源：卫生福利部中央健康保险署高屏业务组

治疗师团队到家中给予个案指导及建议

经由复健科医师初诊并评估适合接受急性后期照护居家模式后，治疗师团队会安排每周 1 至 6 次，每次 30 至 50 分钟的复健治疗介入，治疗师会携带简易的治疗器材或是利用家中现有的资源拟定多元化的治疗活动。居家和医院情境是大相迳庭的，在居家模式中治疗师会更加重视在家中或社区中的日常生活能力，与个案和家属共同讨论后决定未来的目标优先顺序，并且以人-活动-环境的介入模式(person-occupation-environment model, PEO)为个案设计最适合的治疗计划。

举例来说，吴奶奶中风之后就经常以一楼为起居空间，但他一直很想回到二楼的房间整理阳台的花草盆栽，治疗师便带着他进行上下楼梯的练习，并指导使用四脚拐与正确步态的步骤。黄爷爷右大腿骨折后在如厕时遇到穿脱裤子以及进出厕所的困境，在治疗师提供环境改造、辅具使用以及穿脱衣裤的活动练习后，现在上厕所已经不需要照顾者的陪同，可以完全自理了。

家中就是最棒的复健治疗室

陈大哥因为脑中风使得右半边的手脚动作控制不佳而且肌力不足，虽然可以在外籍看护的协助下使用四脚拐短距离行走，但日常生活活动还是需要依赖他人完成。透过职能治疗师 6 周的评估以及急性后期照护居家模式介入后，陈大哥可以自己使用汤匙及叉子完成三餐进食，并依照职能治疗师的示范和指导下练习穿脱衣裤，除了提升上肢动作协调性，也可以达成日常生活自理的目标；陈大哥也尝试遵循职能治疗师的居家活动建议，扶着楼梯的扶手在一楼二楼之间进行上下楼梯的练习，或是在客厅内来回行走，以增进下肢的肌力和耐力。

除了到医院或诊所复健科进行复健治疗，急性后期照护居家模式也是另外一种选择，可以透过会谈和加拿大职能表现评估(Canadian Occupational Performance Measure, COPM)针对个案想要改善的问题排列优先顺序，并实际在生活情境中执行日常生活活动介入，这是最有效且立即促进个案职能生活表现的方式。



职能治疗师利用生活化且具目的性的器材，搭配个案的休闲嗜好安排麻将宾果活动。个案在职能治疗师的指导及协助下，尝试上下楼梯回到熟悉的起居空间



个案在职能治疗师的指导及协助下，尝试上下楼梯回到熟悉的起居空间。



职能治疗师透过被动关节活动以及转移位卫教策略，鼓励个案下床提升活动量及生活自理表现。个案在职能治疗师的鼓励及协助下，以毛巾擦脸并进行拧干毛巾动作，促进自我照顾及清洁表现。



个案在职能治疗师的鼓励及协助下，以毛巾擦脸并进行拧干毛巾动作，促进自我照顾及清洁表现。