

携手社区融合发展

大心居家职能治疗所

职能治疗的角色在现今，已和当初一开始到医疗院所实习时的我们大相径庭，不论是发生在个案家中的居家复能、在街头巷弄中的 C 单位、失智据点等等，身为职能治疗师的我们，努力在社区中一起耕耘长辈的健康、促进每个人将自身的能力发挥至生活的各个层面中。我们相信，在参与的过程当中，不仅有助于个案的健康，还能促进整个社区的融合发展。

居家复能是一种长期照顾中重要的一环，强调在个案的家庭环境中提供照顾建议、治疗和谘询。它的目的是使患者能够恢复自我照顾的能力、促进独立性并提高生活质量，最终的目标便是，让个案重新参与到社会生活、找回自身生命的意义。因此，整合个案的家庭支持、照顾者的照顾技巧、其他社区环境资源等等，成为了一个尤为重要的议题。目前，各类型的医事人员、照顾专员、个案管理师、居家服务员等等，许多人投入在此领域当中，配合政府部门及医疗机构、社区组织的努力，共同解决社会问题和促进社区的健康和福祉。

不论在居家复能和社区团体中，身为治疗师的我们都扮演着关键的角色。除了提供专业的治疗、谘询、和训练外，也应协助建立密切的互助合作网，了解个案的需求和目标、制定个人化的治疗内容，并在社区中提供照顾者的支持和教育。每位社区的治疗师都在工作事务中一边努力的学习、一边为自己的岗位而骄傲。以大心团队的经验来说，已经有许多成功的居家复能案例。最近印象最深刻的是，有一位中风的叔叔本来对于复健已经万念俱灰、不再有信心，却因为女儿即将出嫁，在个管师的鼓励后，燃起重新学习如何使用辅具行走的动力。在我们的协助之下，个案在复能后传来自己拿着拐杖牵着女儿走红毯的影片，那一刻，我们在感动中确信居家与社区服务的价值。其实，我们也发现将治疗带入生活和社区中的方式往往都有更好的成果。比起单一的重复性训练，协助个案朝着他们的目标前进更能够让训练成果提升。我们尝试让个案意识到自己不只是一个病人，在别人的眼中，他们是生活在街坊中的邻居、是在公园一起聊天下棋的朋友、是可以帮忙照顾孙子的爷爷奶奶，在参与社区与家庭后，个案也更能够重新发现自己生命的价值。

成功的居家复能或社区团体经营，需要每一位参与伙伴的支持和合作。不论是医疗机构、社区组织或政府部门，我们应该共同携手合作，把个案带入家庭、带到社区促进融合发展，身为治疗师的我们，也很荣幸能够在其中扮演重要的角色，专业知识和资源整合是我们的一大利器，希望每一位伙伴继续努力携手向前，打造更健康和更和谐的社区。