

## 健康由“我”守护

张亚男

长春中医药大学附属第三临床医院

随着社会的发展，人们生活方式的改变及临床医学的突飞猛进，人类的疾病谱发生了明显改变，以及我国人口老龄化进程的加剧，老年人口慢性疾病患病率的升高，使得老年人口在康复问题日益突出，严重影响到老年人的自理能力与生命质量。由疾病、外伤、老年化等造成的功能障碍人群大量增加，社会康复需求迅猛增长，在此背景下康复已然成为全社会关注的热点与难题，使人们对康复服务要求发生了都很大变化。

近几年来，国家大力支持基层建立综合康复服务网络，服务残疾人和有各种功能障碍以致影响正常生活、学习和工作的慢性病人和老年人。社区康复作为构建基层综合医疗服务网络的重要环节之一，具有投入低、服务广、可操作性强、方便集成群众、持续康复效果好的特点，是普及康复服务的一种很好的形式，也是基层医疗最终发展的趋势。为了保障服务群体的健康问题，构建综合医院-康复医院-社区康复的康复医疗服务体系，服务病人、服务健康，于政府、社会、老人、年轻人都“多多益善”的医疗服务模式，实现功能障碍群体对身体健康的关注，对健康长寿的期盼，对生活质量的追求，最终达到康复的目的。

社区康复服务基本会建立以家庭为基础、构建为支撑，社会化、综合性、开放性的社区康复服务体系。为了更好的服务康复群体，打通医疗康复服务最后一公里，真正实现“小病不出乡，大病不出县，康复在基层”的美好愿景，需要实现医疗资源的整合、专业人才和优质服务等，为功能障碍者提供高效、全面的康复医疗服务，提高他们的生命质量，实现康复的目标。

### 医疗资源整合：

通过分层级、分阶段的康复医疗服务体系的建立，对现有的医疗资源进行整合，提高资源的利用效率，保障医疗服务的质量。促进分级诊疗制度的落实，优化各个医疗机构的资源状况，提高医疗服务的效率与质量。加强康复医院的建设，并鼓励社会资本对社区康复事业的投入，注重各类康复护理、临终关怀等服务机构的建设，增加社区护理服务、康复设施等配置力度，使各类功能障碍者的康复需求不断得到满足，实现了“病来医治，平时照护”的功能创新。

### 专业人才：

是社区康复发展的必要支撑。在社区康复服务体系建设中，增加专业康复人才的数量，重视对康复医疗各级专业人员的教育与培养。康复群体因为心理、病理、社会和环境因素的作用导致其功能康复复杂和过程持续时间长，需要多学科团队的成员整合来制定和调整有效的符合个人需求的康复方案来完成。通过专业化的医生、康复治疗、护理等专业人员实现医疗保障；建立完善的社区医疗保障体系，提升康复服务群体的生命质量与健康水平。

### 优质服务：

为推进社区康复服务质量，持续提升健康服务水平，适应新形势，提高患者的参与度及幸福指数，从专业康复、科学训练、职业指导等全面改善患者的生活质量。为了达到这个目标要改变和整合卫生保障服务体系，通过内在的医疗、康复、护理等专业服务；外在的丰富生活方式和内容，内外环境的改变使康复群体最大化调动自身的潜能，参与社会功能活动能力，从而提升社区康复服务质量。

社区康复服务模式是在健康中国战略下形成的一个以保障功能障碍者健康的康复服务模式，强调最大程度恢复障碍者的生活自理能力，提高生活质量，减轻家庭的负担，进而降低社会的负担，是未来康复的新方向，最终达到“共建共享、全民健康”的目的。