

## 2023 年国际作业治疗日的主题：携手社区，融合发展

邓土保 · 聂梦怡 · 张云明

江门市康复医院

### “家庭病床”服务就是社区康复的形式之一

世界作业治疗师联盟 (WFOT) 从 2010 年起，将每年的 10 月 27 日设定为“世界作业治疗日”，其目的在于让全球人认识到作业治疗在促进和保持人类的全面健康工作中承担的重要作用。2023 年的主题是“携手社区，融合发展”。借助这个机会，让我们通过“家庭病床”服务来认识社区康复吧！



### 一、家庭病床有多重要？

根据国家统计局发布的数据 2023 年 2 月份，全国 60 岁及以上老年人口达到 2.8 亿，占总人口的 19.8%；65 岁及以上老年人口达到 2.1 亿，占总人口的 14.8%。这意味着中国已经进入了深度老龄化阶段。预计到 2035 年左右，60 岁及以上老年人口将突 4 亿，在总人口中的占比将超过 30%。

以上数据显示，中国老龄化越来越严峻，社会对社区康复的需求越来越大。在政府主导和社会各界支持下，统筹利用康复资源，以城乡社区为基地，以解决残疾人的康复需求为前提，应用适宜康复技术，调动残疾人及其家属参与的积极性，以实现残疾人全面康复为目标，加大了对社区康复的支持力度，“家庭病床”服务就应运而生。

由此可见，家庭病床服务在社区康复发展中越来越重要。



## 二、下面以我们医院的家庭病床服务为例，讲一下社区康复如何实现让患者在家有“医”靠！

对年老体弱、行动不便长期卧床的患者来说，可以在家享受完善的医疗服务是他们最为迫切的心愿，因此，我们医院除了设立康复治疗科，还设有家庭病床科。

### 01 什么是“家庭病床”？

“家庭病床”服务，相当于家中有“小医院”，而且还能医保报销。家庭病床是以家庭作为医疗护理场所，将医院的病床服务延伸到家庭，解决了慢性病、老年病、家庭卧床患者、行动不便患者等就医的大难题，让病人在熟悉的环境中接受治疗和护理。我们的医生、护士及治疗师与患者约好治疗时间，定期上门服务。

### 02 家庭病床服务对象

诊断明确、病情稳定，符合住院指征，并经责任医师评估，适合在家庭或

长期居住场所进行检查、治疗、护理和康复的患者。家庭病床收治范围主要为长期卧床、行动不便，且符合以下情形之一的患者，即可列为家庭病床服务对象：

1. 脑血管意外瘫痪需进行康复治疗的；
2. 长期卧床并发呼吸、泌尿、消化等系统感染或压力性损伤；
3. 需要长期吸氧或者使用无创呼吸机的严重慢性肺部疾病（含慢性阻塞性肺病、反复气胸等）；
4. 糖尿病足患者，糖尿病或其他疾病合并肢端坏疽；
5. 骨折牵引固定且长期卧床；
6. 处于疾病终末期需支持治疗的；
7. 符合住院指征的 65 岁及以上合并多种慢性病需规律治疗、到医院就诊确有困难的患者。

### 03 “家庭病床” 提供哪些服务呢？

1. **健康管理**：为家庭病床患者制定健康管理计划，开展健康教育与指导。

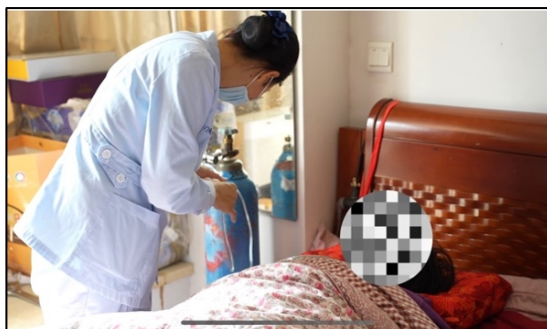


2. **健康监测**：对患者的体温、脉搏、血压、血糖等进行连续性健康监测。





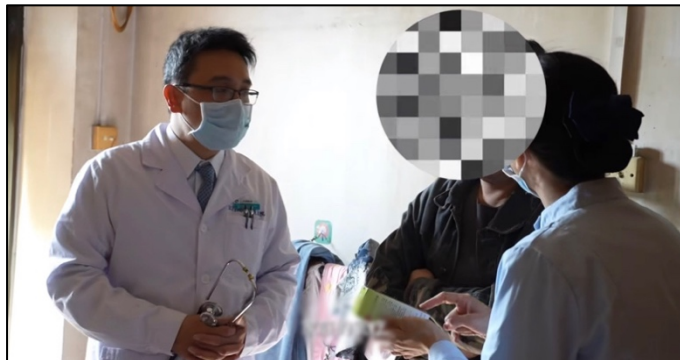
3. 社区护理：伤口的换药、导尿及护理、插胃管及护理、压疮预防护理等。



4. 社区康复：针灸、推拿等中医服务项目；康复理疗、功能训练指导等。



5. **用药指导**：向家庭病床患者提供合理、安全用药方案以及相应的药品服务。



## 6. 检验检查

包括血常规、尿常规、大便常规、心电图、血糖、动态心电图、动态血压、生化、电解质等。必要时可到医疗机构完成。

## 三、家庭病床有哪些好处？

### 1.减轻家庭的经济负担

家庭病床的环境、设施主要由家庭提供，因而医疗费用大为节省，减轻了患者家庭的经济负担。

### 2.有利于疾病的康复

病人能在温馨的家中接受治疗，不受其它病人干扰，与亲人朝夕相处，共同度过患病的日子，饮食起居自由，消除住院的惧怕心理，能以最佳的心理状态接受治疗，对疾病的康复起到了积极作用。

### 3.为病人就医提供方便

对行动不便者，可同时提供医疗性和非医疗性的辅助服务。家庭病床使病人看病不出门，取药不排队，避免了一人治疗，全家跑医院的劳累。

### 4.为病人及家庭提供卫生知识

为病人提供医疗服务的同时，对病员和家属反复讲解该病的基本知识、病情转归及治疗中可能出现的反应，教会他们观察病情变化，护理方法和自救互救要领，指导改善生活环境、膳食结构和休息方式，提高了病人及家属健康卫生知识水平，满足了病人对健康知识的需求。

#### 四、小结

2023 年国际作业治疗日的主题：携手社区，融合发展。随着中国老龄化越来越严峻，“家庭病床”服务在社区康复中也越来越重要。我们医生、护士、治疗师及社会工作者共同协助残疾者和患者选择、参与、应用有目的和意义的活动，以达到最大限度地恢复躯体、心理和社会方面的功能，增进健康，预防能力的丧失及残疾的发生，提高生活质量。