

社区共融 (Unity through Community) : 职能治疗师的角色

黄千瑀

台湾职能治疗学会副秘书长 · 台湾大学职能治疗学系副教授

今年(2023 年)·世界职能治疗联盟 (World Federation of Occupational Therapists) 以“社区共融” (Unity Through Community) 为主题·庆祝职能治疗师节。社区共融强调与他人合作·以促进个体参与和社区互动。作为助人专业的一环·职能治疗师长期致力于与各种群体和社区合作·从而实现个体和整个社会的最大利益。

身为职能治疗师·我们可以从以下五个方向共同追求社区共融的理念。第一·个别化的介入计划。如同职能治疗专业一直以来强调的以个案为中心、以家庭为中心的理念·职能治疗师可以为每个独立个体的社区参与需求制定个别化的介入计划·以确保我们的服务对象能参与社区活动并实现对他们来说有意义、有价值之目标·进而完成自我实践。第二·教育和支持。职能治疗师可以提供卫教服务给社区居民·增加社会大众对于特殊需求族群之认识·提高对特殊需求族群的理解与包容·而能有效减少对特定疾病的之标签、污名化、刻板印象和歧视·进而促使社区更好地接受不同能力和需求的人。第三·促进社区参与。职能治疗师可以协助我们的服务对象积极投入·参与社区活动。个体参与社区活动亦能建立更多的社交连结·扩大其社交网络·并增加对社区的归属感·进而促进他们的社交参与、自我效能以及自我胜任感。第四·倡导：我们可以成为社区共融的倡导者·与政府、非政府组织和其他相关方合作·提供政策、环境设置等相关建议·诸如共融式游乐场的设计和无障碍环境设施·职能治疗师皆能贡献一己之力以确保社区的包容性。第五·激发共融思维。职能治疗师可以启发我们的服务对象和社区成员的共融思维·鼓励彼此看到个人的独特性与价值·并鼓励合作和支持。

台湾职能治疗学会多年来于推广职能治疗专业持续耕耘·期望推广职能治疗之在地发展·将其带给社会大众更多福祉。因此·我们积极参与以及实践社区共融的理念。学会近年来·开设多元的社区方案课程·包括延缓失能方案·职业重建相关课程·健康促进生活型态再造课程。我们亦开展了多个社区专案·包括学校系统、预防和延缓失能计划、渐冻人居家访视、职务再设计和职业辅导评估等·这些课程与计划皆响应了社区共融的目标和理念。

总结来说·社区共融是一个具有深远影响的理念·它强调社区的多样性和包容性。而职能治疗师在实现这一理念中发挥着关键的作用·通过个别化的介入计划、教育和支持、促进

社区参与、倡导以及激发共融思维，我们能够帮助个体克服困难，参与社区生活，并促进社区的包容性。因此，在 2023 年的主题“Unity Through Community”下，我们期许有更多的职能治疗师一同加入，努力实现更具包容性和多元性的社区，创造和谐互助相互理解的社会。