

## 尋找作業治療的意義

劉笑言

福建醫科大學康復治療學

作業治療是指為復原患者功能有目的、有針對性地從日常生活活動、生產勞動、認知活動中選擇一些作業對患者進行訓練，以緩解症狀和改善功能的一種治療方法，目的是通過患者參與作業治療活動，改善和維持身體及心理兩方面的功能、作業治療作為康復事業中不可或缺的一環，對於患者最終回歸家庭、回歸社會的品質高低十分重要。在學習作業治療的過程中，我對此深有體會。

在醫院見習的過程中，我見到了很多臨床的病人，深刻體會到了把書本中的理論知識應用到臨床實踐中是一件很難的事情。我印象最深的是有一位六歲的小女孩經歷了很大的創傷，導致左前臂需要做外固定支架，右臂損傷程度較輕。看到她一個小朋友忍受著很大的痛苦都讓我們很心疼，支架拆除後，這位小朋友就開始了她的康復過程。

我們見到那個小女孩的時候，她的情況已經有所好轉，聽治療師說剛開始訓練時她的手臂很腫，活動嚴重受限，但患者堅強的意志力讓她撐了下來。患者在做作業治療時，我們也在一旁學習，考慮到她的年齡太小，未來還有很長的路，所以作業治療對這個孩子至關重要，她作業活動能力能夠恢復多少會直接影響她後半生的生活品質，治療師們對小女孩的情況很重視，為她制定了系統的康復計畫，在與她的家長溝通後，首先確定對患者的自理能力進行訓練，有利用九孔插板等訓練手部靈活性，也有利用沙袋、套圈裝置等，當我們幾周後再次去那個醫院見習時，很幸運又見到了這個小女孩，她的恢復速度比預計要快得多，已經可以做到獨立或在少量幫助下穿衣、洗漱等一些基本的自理活動，後續的計畫主要注重學習方面的能力恢復，小女孩回歸正常生活有很大希望。

這個例子很好地說明了作業治療對患者是十分重要的，如果是成人進行作業治療，還會有一些針對他原先的職業所需的能力進行針對性訓練，會考慮到物理治療所欠缺的那部分並完善，以患者為中心，共同完成患者的康復目標，我想這就是作業治療的意義所在。

