

作業治療的意義

孫晉隆

福建醫科大學健康學院康復醫學系

作業治療（OT），作為康復醫學一個重要的組成成分，在患者的康復中起著重要的作用，它是以康復對象為中心，能夠有選擇性和目的地應用與日常生活、工作、學習和休閒相關地各種活動來治療患者軀體、心理等方面地功能障礙。能夠最大限度地恢復或提高患者獨立生活和勞動能力，讓患者地生活過得更有意義。

就拿腦卒中患者來說，作業治療介入對於腦卒中患者功能轉歸具有重要的意義，它能夠提高腦卒中患者的 ADL。由於腦卒中患者具有腦的可塑性和突觸的可塑性，我們通過運動再學習理論，強調患者主動參與，通過反復的訓練，促進其功能的恢復。同時作業治療師可以系統地將再學習及神經發育治療應用於日常生活能力訓練，從而同步達到促進腦卒中患者地功能康復和肢體控制水準。改善和維持身體、心理和社會參與方面的功能。

作業治療的一大職責便是最大限度地提高患者地作業活動獨立能力，促進患者重返家庭與社會，擔當有意義地角色，提高患者地生活品質。所以作為一名未來地康復治療師我們更應該將課本上地理論知識學好並將其運用於實踐當中，為患者提供最優質的康復治療服務，最大限度地提高患者地 ADL，讓他能夠重返社會並能有意義地作為一名社會角色參與社會活動當中。

作為一名作業治療學生我認為的作業治療是通過協助患者選擇、參與、應用有目的和有意義的活動，以達到最大限度地恢復患者的軀體、心理和社會參與能力，增進健康，保持良好的生存狀態，預防能力的喪失及殘疾的發生，使得患者能夠參與日常生活活動當中。作為一名作業治療的學生我們應該幫助不同年齡段的人群，提高其在日常生活及工作學習環境中的作業參與和表現能力；幫助永久性殘疾患者提高、恢復、維持其日常生活活動及工作能力；通過改變作業與環境，或借助輔助器具來提高患者的活動參與能力；同時最大限度地利用患者地殘存功能或能力，維持其作業表現能力，提高患者地自我認同感。

作業治療的意義在於幫助生活中受病痛、創傷或功能障礙者，促進健康，預防殘疾；發展和維持日常生活技能，應付殘疾對身體的影響，竭盡全力參與有意義的生活、娛樂、工作等社會活動來應對殘疾對身心產生的影響。作業治療的發展，康復醫學的誕生，都是為使個體，特別是身心功能障礙、殘疾者維持或重新獲得日常生活能力，並維持人格的完整性和獨立性。渴望身心自由、獲得他人的尊重、能夠參與和享受幸福生活都是人類的共性無論其是否貧窮，無論其身心是否健全，都是如此，作為一名作業治療師我們無論患者怎麼樣我們都應該盡我們最大的力量來幫助患者提高其日常生活能力及獨立性，幫助其重返社會，繼續發揮其社會價值能夠作為一個獨立的個體來生活活動、工作、學習和休閒。

作業治療是患者回歸家庭與社會的橋樑。我們作為作業治療學生應充分發揮我們的知識來為患者在回歸家庭與社會的路途中提供最大的幫助。