

尋找作業治療的意義

李雪芳

福建醫科大學健康學院

作為一名康復治療學的學生，相信大家對作業治療這一名詞並不陌生。作業治療 (occupational therapy - OT) 是通過有目的的，經過選擇的作業活動，對身體、精神和發育方面有功能障礙或殘疾而引起不同程度喪失生活自理能力和(或)職業勞動能力的患者進行治療與訓練，使其生活、學習、勞動能力得以提高、恢復和增強，幫助患者重返社會的一種治療方法。在第一次接觸作業治療這個概念時，我認為它只是一種與臨床醫學相配合、為功能障礙患者所設計的手法治療。但經過一段時間的學習，我漸漸發現作業治療的獨特魅力，它擁有最能體現康復治療核心的獨立原則，通過對它的研究與體悟，我對康復治療甚至整個專業規劃有了新的理解。

作業治療學是一門相對獨立的學科，它與臨床醫學截然不同。當面對醫院中那些因為意外創傷而導致軀體功能障礙的患者時，雖然醫學挽救了他們的生命，使他們的生命得以延續，但隨之而來的是問題是今後他們將如何面對自己存在的功能障礙，如何盡可能提高生活品質。而作業治療的魅力就在於此處，雖然患者的軀體功能下降，但通過作業治療師制定針對性的，個性化的康復計畫和目標，幫助患者能夠盡最大努力提高其完成日常生活活動的能力，他的生活中每天離不開洗臉刷牙更衣，然而就是這些在我們看來十分簡單的動作，對於他們而言，需要通過日復一日的訓練才能完成，他們希望通過自己的努力來獨立完成生活自理活動，而不是完全依賴他人的幫助，重獲對生活的信心。雖然創傷造成的後果是不可逆的，但可以通過治療與訓練，在諸如輪椅等儀器的幫助下，可以獲取一部分行動能力。尤其是對於截癱的病人來講，哪怕是能恢復一點自由活動的能力，都是莫大的欣慰。“邁出一小步，卻是自己的一大步。”

在作業治療室裏面的患者，每天很充實，很快樂。因為他們每天都有新的目標和新的任務。他們是一群聽話的好學生，有到了下午久久不肯離去的患者，因為他們還有任務沒有完成，還在生著悶氣。作為一名作業治療師，無時無刻能在訓練過程中見證奇跡的發生。從剛開始的連筷子都夾不穩，慢慢的到可以穩穩的用筷子夾住小球，最後能夠很好的夾住各種食物，看到他們每一天都在進步，對作業治療也增加的更大的信心。因為它們，患者有了用不完的勁，使不完的力，用汗水在演繹生命在於運動的真諦。作業治療過程中充滿溫和、細膩、體貼，雖然沒有絢麗奪目，卻不乏激情和深度。

作業治療所遵循的原則之一為自上而下。自上而下即以患者為中心，一切工作的思考都要建立在患者需求方面，從患者立場出發，制定高效且有針對性的康復計畫。治療主體變為患者而非醫生，極大提高患者參與感與治療主動性，從而保證了就醫效率。這一良性模式是現代醫學的進步與昇華，是推動改進醫學模式的必經之路。而此模式的實施主場是作業治療期間康復治療的進行便是適合此原則實踐與孕育的最好場所。由此可以看出，作業治療對於醫學發展的前瞻性和重要性。

其次，康復治療的目的是提高患者生活品質，使其對生活產生幸福感。從需求出發，達到提高幸福感的目的是作業治療最獨特的發展過程，這大大有別於臨床醫學的痊癒便可出院的治療思路。作業治療可全面改善患者生活品質，使其積極享受人生，這絕不是空話。作業治療計畫與訓練完全覆蓋了基於患者意願的日常生活、職業、娛樂，最大程度幫助其回歸之前的社會角色，從洗漱穿衣到工作職場，從家庭社區到職場，多維幫助患者完成所需生活，針對性做出適合每一位患者的作業治療計畫，體現出作業治療的獨特、全面與高效。

作業治療最吸引我的地方，即作業治療可以很好幫助患者的自我價值輸出。人的價值在於創造價值，雖然不能改變生命的長度，但是通過作業治療，可以改變患者生命的寬度。希望能夠有越來越多的功能障礙者在作業治療的幫助下重新綻放出生命的光彩。

