

## 尋找作業的意義

王剛

福建醫科大學健康學院康復醫學系

作業療法(occupational therapy, 簡稱 OT)是應用有目的的、經過選擇的作業活動,對由於身體上、精神上、發育上有功能障礙或殘疾,以致不同程度地喪失生活自理和勞動能力的患者,進行評價、治療和訓練的過程,是一種康復治療方法。目的是使患者最大限度地恢復或提高獨立生活和勞動能力,以使其能作為家庭和社會的一員過著有意義的生活。在醫學領域中,OT已經被廣泛應用於康復、心理治療和兒童發展等領域,並且取得了極好的成效。那麼,為什麼 OT 如此有效呢?

在認知層面上,作業治療意義主要涉及到人們對於自己的認知。基於社會學的角度來看,一個人對於自身價值、地位和意義的認知構成了他的自我概念,而這些又構成了他在社會中的角色。這就意味著,一個人的自我認知與其參與的活動密切相關。因此,如果一個人能夠在參與活動的過程中找到作業治療的意義,他就能夠更加清晰地認出自己的價值、地位和意義,進而優化自我概念,進一步增強自我認同感。

在生理層面上,作業治療意義主要涉及到人們的身體健康狀況。據統計,有超過一半的人在某個時間段內會出現身體不適或疾病的情況。這種情況下,醫生通常會給予藥物治療或手術治療等方法,但是這些方法往往不能完全恢復患者的身體功能。而通過作業治療,可以提高患者的身體、心理和社交功能,進而促進身體的完全康復。

在心理層面上,作業治療意義主要關注人們的心理狀況。隨著現代社會的快速發展,越來越多的人們出現了精神疾病、焦慮和抑鬱等問題。而通過作業治療,可以幫助人們恢復心理健康,緩解壓力和焦慮,增強對生活的積極性和信心,進而提升工作效率,提高生活品質。此外,通過作業治療,也可以增加人們的社交能力和情感認知能力,進一步提高其心理素質。

在社交層面上,尋找作業治療意義主要涉及到人們的社交關係和溝通能力。社會性活動對人們的生活起到了極大的重要性,在這些活動中,人們不僅可以深化社交關係,還可以學習和領悟新的技能和經驗。而作業治療可以通過活動來拓展患者的社交圈子,增加其和他人的交流機會,並且教授他們溝通能力、情感表達和解決衝突的方法。

綜上所述,作業治療在多個方面都可以為人們的身體健康、心理健康和社交關係的改善產生積極的影響。因此,尋找作業治療意義是一個非常重要的問題,尤其對於那些需要進行康復治療或心理治療的患者來說更是如此。在正確的引導下,這些患者可以更加全面地認出其自身價值和地位,進而尋找到其參與作業治療的真正意義。

除此之外,作業治療意義還包含以下方面,個人成長方面:作業治療可以通過提升個人技能和經驗,增強對生活的掌控能力和自信心,促進個人成長和發展,從而更好地適應社會環境。

康復方面：作業治療可以幫助康復患者恢復受損的身體功能，增強肌肉協調性和靈活度，從而提高生活品質。

教育方面：作業治療可以為兒童提供多樣化、富有挑戰性和有意義的活動，通過這些活動激發他們的興趣和學習動力，幫助他們更好地學習和成長。

除了探討作業治療意義本身外，我們的目光同樣也應該聚焦於如何協助患者找到作業治療意義的問題上，讓患者正視作業治療的價值，是能夠幫助重返社會，重返家庭的。在這方面，作業治療師有著非常重要的作用。他們需要通過一系列有效的溝通和交流方式，瞭解每個患者的情況和需求，並針對性地設計合適的治療活動。在治療過程中，作業治療師還需要不斷與患者互動，幫助其發現和理解作業治療的意義，並且根據需要進行調整和改進。

同時，作業治療師還需要注重自我提升和專業素質的提高。只有具備充足的專業知識和經驗，才能更好地協助患者找到作業治療的真正意義，提升其康復效果和生活品質。因此，作業治療師需要不斷學習和更新相關知識，積極參加培訓和研討會，提高自身專業素質和服務品質。

總之，尋找作業治療意義和協助患者找到作業治療意義是一個相互依存、相互促進的過程。只有通過全面、深入地理解作業治療意義，才能更好地為患者提供有效的治療和康復服務，幫助他們實現身體、心理和社交方面的全面發展。

在現實醫療系統中，作業治療應用的病種範圍很廣，可以體現在手部功能康復治療，自閉症兒童的社交技能訓練，帕金森病的認知訓練，腦損傷的康復治療等方面。截至到2023年，我國有超1000萬個孤獨症患者，這是一個龐大且恐怖的數字，作業治療在自閉症的康復中可以發光發熱，讓這些與常人不同的人可以融入社會，融入群體，我想這正是作業治療現實意義的重大體現。

我們國家有太多的人不知道，作業治療可以幫助癱瘓在床的人再具備自理能力，他們不知道作業治療甚至可以讓身心障礙患者，重新獲得再工作的能力。什麼是殘疾？殘疾大家都知道，指的就是功能障礙；但是我們很多人都以為，殘疾就屬於中國殘聯拿到殘疾證的殘疾人，這個概念是要改變的。所有的作業治療，都要患者積極主動的參與，在你喪失了某個能力的時候，你要恢復這個能力，你要付出代價，而這個代價就是努力康復訓練。當疾病或創傷導致的頑疾定型時，不妨試試作業治療師為您創意設計的具有代償功能的輔助器具，其中有方便生活的，也有便於工作的，重返社會的過程，是一個重新適應的過程，需要患者的主觀轉變與接受。

我們周圍無時不刻可以找到，有功能障礙的對象，要調動他內在的因素，讓他積極地來改變他和環境的關係，同時給他一個最合理的外部環境，這就是作業治療的意義，是康復意義的重要部分。最後祝，康復事業一路長青。