

無畏困難，笑對生活

凌濤

福建醫科大學健康學院

在愈發追求生活品質的社會中，康復的前景顯得越來越光明許許多多的人逐漸加入到了康復的行列中。但是一提起康復，大家腦中浮現的畫面似乎就是患者躺在床上，治療師舉著其胳膊或者大腿來回動作。曾經我也是其中一員，所以當我作為一名學生拿到作業治療學這本書的時候，我不禁在想：作業治療的意義是什麼。

第一次真正感受到作業治療的意義是在準備老師佈置的案例彙報任務過程中，那一次我們推著輪椅，第一次以一個殘疾人的身份走進別人的視野中。路人的目光或許沒有惡意但是他們多次的打量，讓我感到非常不適。在推著輪椅的過程中，我們明顯發現無障礙設施真的十分匱乏，並且許多路面也不大平整，坐在輪椅上出行十分顛簸不說，推動輪椅的過程也十分累人。那一次我才漸漸明白，或許作業治療的意義就是，儘量幫助功能障礙者恢復日常生活自理能力，改造環境使其無障礙設施完備，方便功能障礙者的出行。

後來在繼續學習的過程中發現，並不是所有的功能障礙都可以恢復，為了幫助患者正常的生活，所以作業治療師可以為其定制輔具，利用工具來幫助患者完成日常生活活動。作為一名未來的作業治療師我們需要關注到患者的需求，為其量身定制適合他們的輔具。

在去醫院見習的過程中，我看到了許許多多的病人，小至五六歲的女孩大到七八十歲的老人，他們都需要作業治療。在治療的過程中，聽老師為我們介紹，小女孩在一開始接受治療的時候非常消極，不愛說話，常常看著一處發呆，後來在經過多次治療後，手臂漸漸可以拿起勺子自己吃飯了，也經常和老師聊起天來。她因為身體原因休學在家，老師說小女孩經常說想早點回到學校，看著小女孩嘴角的酒窩，我想我真的明白作業治療的意義了。

我想作業治療的意義或許就是患者的一抹微笑吧，在幫助他們漸漸回歸日常生活的過程中，嘴角綻放的那一抹笑容就是對作業治療師最大的肯定，也是作業治療真正的意義。

