

偶爾治癒，經常幫助，總是安慰

林佚遙

福建醫科大學

美國作業治療協會主席說過：“作業治療實踐者們幫助數不盡的殘疾兒童獲取教育和終身必備的生存技能，幫助數不盡的精神疾病患者回歸到家庭生活，幫助老年人可以安享晚年。”

在大三一學年的學習中，我擁有了許多次的見習機會，也因此對作業治療，乃至康復這一專業有了全新的認識，生命何其脆弱，麻繩總斷在細處。康復科似乎是灰暗的，在這裏有著許許多多脆弱的生命，嗷嗷待哺的新生兒；身強力壯的頂樑柱；步履蹣跚的老人；無數的家庭都面臨著支離破碎的未來，而康復科似乎也是璀璨的，我見過因為孩子能說出清晰話語而喜極而泣的父母，也聽過因為功能恢復後的感激之聲。“偶爾治癒，經常幫助，總是安慰”。或許我們治療師並沒有臨床醫生“起死回生”的妙手，但我們同樣擁有幫助功能障礙者早日回歸家庭、回歸社會的力量，這也是我們治療師存在的意義，也是作業治療的意義。

對於一名正在學習康復知識的我而言，作業治療是眾多康復治療方法中最為不同的一種，它是一種透過有目的的活動來治療、協助及維持病者生理上、心理上的健康。或減輕及舒緩病者在發展障礙或社會功能上的障礙對他們的影響，使他們能獲得最大的生活獨立性。它與 PT 有許多區別，例如 OT 的治療目標是幫助患者在生活能力方面發揮最大潛能；可以運用 ADL、認知活動、職業活動、娛樂活動、輔助器具、矯形器等措施；治療重點在軀體和心理功能障礙，增強手、眼協調性，提高 ADL 能力，增強動作控制能力和工作耐力。最重要的是能讓患者主動參與進治療中，以患者為中心；具有較強的趣味性。

而 pt 的治療目標則是在運動功能方面發揮最大能力，運用肌力訓練、肌肉牽伸、耐力訓練、醫療體操、手法、牽引、推拿、按摩、器械訓練等措施，幫助患者增強肌力、改善 ROM、提高心肺功能、解痙、鎮痛、消炎；治療特點是病人主動為主，被動為輔。趣味性不強，較為枯燥，患者容易失去主動性，積極性。

2022 年的世界作業治療日以“機會、選擇、平等、共用”為主題，在我看來，沒有一個群體應該被稱為“少數群體”，所有人都是平等的，我們共用著這個世界，對於患者而言，只有選擇堅持，才會看到通往希望的橋樑，而對於作業治療，亦是如此。康復正在一步步走入大眾視野，而作業治療仍然還有很長的路要走。幫助功能障礙者主動，積極地回歸家庭、回歸社會，對我而言，就是作業治療的意義。