

作業系人，人系社會

陳瑜珊

福建醫科大學健康學院康復醫學系

談及作業，無論如何也繞不開意義二字。作業的定義簡單而言，就是一個人在生活中利用自己時間做的一切有意義的事情。但意義二字，始終為一個抽象概念，如何判斷一個活動是否有意義，取決於作業活動的主體——人。

對於人來說，作業最重要的意義在於作業能夠令執行者與這個社會的其他個體間產生聯繫。18世紀下半葉到19世紀由於科技的高速發展，在傳統的醫療中更加關注疾病的本身。那個時期人們普遍認為任何疾病都是生物機制的紊亂，一定是器官組織細胞等生物屬性發生了變化。但人的本質不止由自然屬性決定，但更重要的是由社會關係，一切現實的人都是“一切社會關係的總和”。一個完整的人只要生存在社會中，不可避免要與其他入之間產生聯繫。而作業就是與他人產生聯繫的媒介。基本的日常作業能夠保障個體的生存以及行動，使人擁有了社會參與的能力以及應有的尊嚴，進而參與更複雜更多樣的作業活動，與群體與社會之間產生聯繫。參與進人類社會的日常運作中，一個普通人實現自己的價值，發揮自己的潛能，在集體中獲得歸屬感，實現身體功能的鍛煉，心理情感的回饋，以及社會交往的參與。

同一種作業形式，由於身處的社會角色不同，被賦予著不同的意義。以社區實踐課中製作絲網花為例。對身體各項機能衰退的老人而言，作為活動的參與者，製作絲網花這項作業活動能夠鍛煉手部靈活性、增強手眼協調能力，同時也可以提升他們的創造力和藝術表達能力。此外，製作絲網花還可以為老人們提供一種社交機會。在參與活動的過程中，他們可以與其他老年人交流、分享彼此的經驗和技巧，並建立起友誼和社區聯繫。這種社交互動對老人們來說至關重要，因為它能夠減少他們的孤獨感和社交隔離，並增強他們的社會歸屬感。對我們這些活動舉辦者而言，製作絲網花能夠增進與老年人的溝通能力與技巧，及時獲得老年人對此活動的回饋，以便我們進一步改進我們的活動。同時也能夠通過實踐觀察，加深對課本理論知識的理解，在未來臨床實踐過程中，以更高的技術更細緻的服務去對待更多的功能障礙者。

不同的人在社會中承擔著不同的責任。人通過作業相系，而社會因人存在。人與人之間相互交流，通過作業產生關聯，共同構建社會的繁榮與進步。

