

關於作業治療意義的思考

範在昊

福建醫科大學

作業治療，英文全稱 Occupational Therapy，是通過設計及利用治療活動來提高殘疾人在自理、工作及閒暇活動中的獨立能力的治療方式。關於作業治療的意義，每個人心中的意義是不一樣的，就像一千個讀者眼中就會有一千個哈姆雷特。作為一名學生，我認為作業治療的意義就是幫助功能障礙者通過作業治療可以讓其具有更好的回歸和適應生活的能力，以提高其生活品質。

我認為作業可以被看作是殘障人士生活的一個模型，在這個模型裏去使殘障人士不斷訓練來獲得有助於生活的能力。這個模型會提供給殘障人士一個全面的仿真環境，讓其從心理、社交、肢體功能、情緒和職業等方面的功能獲得提升，有助於其更好的回歸生活。

作業的模式也有許多，像 PEO 模式、ICF 模式、MOHO 模式、COPM 模式等等，雖然不同模式的框架是不一樣的，但我認為，它們的最終意義和核心都是要以患者為中心，從患者的方向去尋找道路，從患者的生活的方方面面去尋找關鍵，就像 MOHO，和 COPM，都是半結構式訪談，其最終所制定的治療方案，也肯定是個性化，貼合於患者生活的。

作業的形式是多種多樣的，要知道的是，“作業”是指人的生活活動，這就不能把人剝離出來，而單指活動。所以對於作業概念的理解，是需要有參與者的，不然，手工藝，烹飪，沏茶，掃地等等都會只是一個單調的詞語，而不是一個真正的作業活動。因此作業治療作為一個仿真的環境，是必須從需求者的生活方面去考慮設計。這樣的作業治療，才更能引導患者，更能有好的療效。這些也都是作業治療的重點。

關於作業治療的意義，我們也可以從 2022 年的世界作業治療日中看到，活動度主題是“機會•選擇•平等•共用”，我的理解是，讓更多的功能障礙人士，有著更多的機會去選擇他們的生活方式，有著和正常人平等的權利共用生活的美好。作業治療的意義也正是這樣的，去幫助他們獲得一個他們選擇的生活方式，而全世界的治療師也正為此努力著。

不管是我從生活中遇到的例子，還是在醫院裏遇到的患者，甚至於我在網上看到的例子，我常常發現，有時候，對於他們而言，病痛也許不是最大的問題，甚至是有些終身無法治癒的疾病。而對於他們最大的問題來自於，因病痛導致的生活，工作，社會等方方面面的問題，而這些問題有時並不會因病痛無法根除而無法解決，很多時候，在我們作業治療師的幫助下，他們可以解決出現的大部分甚至全部的問題。因此，我也常常在思考，醫療最終的目的、康復最終的目的和作業治療最終的意義。在目前醫療發展的有限水準下，往往病患在醫院治療後，只達到了臨床指標上所規定的常人範圍的標準，但在出院後，卻又發現目前的狀況和之前有一些區別，甚至於功能受限，這時作業治療便應該發揮其作用。所以，筆者認為醫療最終的目的，康復最終的目的和作業治療的意義有著異曲同工之妙，最後的評判標準都應該從患者角度出發，使患者的生活水準達到應有的水準。