

## 作業治療：治療疾病，療愈心靈

馬雨欣  
福建醫科大學

在第一次接觸作業治療這個概念時，我認為它只是一種與臨床醫學相配合、為功能障礙患者所設計的手法治療。但經過一段時間的學習，我漸漸發現作業治療的獨特魅力，它擁有最能體現康復治療核心的獨立原則，即以患者為中心，一切工作都要建立在患者需求方面，從患者立場出發，制定高效有針對性的康復計畫。治療主體變為患者而非醫生，極大提高患者參與感與治療主動性，從而保證了就醫效率。正如希波克拉底所說：“醫生的職責，不僅是治療疾病，更是關注患者的整體健康狀況。”作業治療正是將這一理念付諸實踐，將患者的需求和健康狀況放在首位，從而達到更好的治療效果。這一良性模式是現代醫學的進步與昇華，是推動改進醫學模式的必經之路。而此模式的實施主場是作業治療期間，康復治療的進行便是適合此原則實踐與孕育的最好場所。由此可以看出，作業治療對於醫學發展的前瞻性和重要性。

康復治療的目的地是提高患者生活品質，使其幸福。從需求出發，達到提高幸福感的目的是作業治療最獨特的發展過程，這大大有別於臨床醫學的痊癒便可出院的治療思路。作業治療可全面改善患者生活品質，使其積極享受人生。作業治療計畫與訓練完全覆蓋了基於患者意願的日常生活、職業、娛樂，最大程度幫助其回歸之前的社會角色，從洗滌穿衣到工作競賽，從家庭社區到職場酒會，多維幫助患者完成所需生活，針對性做出適合每一位患者的作業治療計畫，體現出作業治療的獨特、全面與高效。

最後，也是最吸引我的地方，即作業治療可以很好幫助患者的自我價值輸出。正如美國作業治療協會所說：“作業治療是一種能夠幫助患者實現自我價值輸出的治療方式，它不僅可以幫助患者重拾自我，更可以為社會做出貢獻。”人的價值在於創造價值，常的價值輸出是我們獲得持續性快樂的最好方式，對於功能障礙的患者也是同樣。作業治療基於患者需求，為其提供直接的方式去獲得自我價值輸出的快樂。它可以幫助患者重拾自我，重新獲得生活的動力。通過為自己和家人提供實際幫助，比如為自己穿衣洗滌，為家人熱飯燒水，甚至恢復工作，可以逐漸恢復對生活的熱愛，感受到自己的存在價值，從而實現真正的幸福。這種自我價值的輸出，不僅可以幫助患者擺脫疾病的困擾，更可以讓他們在康復過程中找到新的方向和希望。相信在未來，作業治療會越來越被人們所重視，成為康復治療領域的重要組成部分，為患者帶來更多的福祉和希望。

如果說物理治療師是幫助人們站起來，那麼作業治療師能幫助人們跳起舞來。作業治療師賦予作業意義，賦予活動價值，讓患者在治療時能有身在日常的感受才是讓作業治療回歸社會的本質。