

## 以作業之基，鑄歲月長流

陳婧

福建醫科大學健康學院康復醫學系

“臨床賦予生命以歲月，康復賦予歲月以生命”，當生命只剩病痛，只剩孤寂，那漫長的歲月之於人又是何等難耐與痛苦，這就是我認為作業治療最大的意義——重拾患者回歸家庭、社會的信心、勇氣與技能。

生命的形體如同被困潛水鐘，靈魂與想像卻如蝴蝶般自由。當患者雖有綿長的餘生，無盡的歲月，有無盡美好如化蝶的想像與生活的熱忱，但卻只有一個殘破的軀體，這個軀體讓他每日飽受折磨，讓他只能每日無神望向窗外美好的世界，讓他只能每日麻煩家人朋友完成日常生活，讓他無法與外界接軌，讓他只能自怨自艾，蹉跎餘生，那這無盡的歲月只能是劫後餘生唯一的慶倖。人終其一生都在追求生的品質，要讓自己的生命活得更精彩，更有意義，而對於這類患者來說，他們如同被置於佈滿破洞沉入海裏的鐵桶，隨著不斷下沉，海水慢慢使其麻木，禁錮其的思想與靈魂，氧氣慢慢消逝，窒息感愈演愈烈，最後生命被剝奪。

作業治療的原則使自上而下的，是以患者為中心的，只要是患者認為有意義的活動都可以是我們需要訓練的作業，我認為這就是作業核心及價值的最大體現。“以患者為中心”，表明了我們在進行作業治療時，選擇的治療專案、治療針對的問題甚至是能夠治療的時間，都需要合理遵從患者自身的目標與意願，這是對患者最大的尊重，他可以感覺到自己是被重視，而不是單純只是為了康復而康復，尊重患者的意願也能最大限度地激起患者康復的興趣與韌性，有效提高恢復效率。在一次次地作業訓練中，他們可以不斷看到自己的進步，重燃回歸家庭，重返工作崗位的信心。

作業治療的意義，遠不僅僅只對於患者本身，它的重要性，可以輻射到家屬、醫生、康復行業，乃至整個社會。當患者重拾技能回歸家庭，家屬不再需要像從前一般，得每日身不離人，減輕了照顧負擔，增強其幸福感。我的老師曾在香港培訓時對一位手外傷的患者進行了作業治療，效果極佳，這名患者每年春節都會像老師打電話表示感謝，儘管第一次接到電話時，他已不記得這位病人。這或許就是作業治療對於治療師的意義，治療成功的喜悅，在平靜生活中突然想起像吃了蜜一樣的欣喜與小確幸。作業治療的自上而下理念對於康復行業具有前瞻性與重要性，而一次次的作業實踐就是孕育其最好的時機。若大部分的患者能夠通過作業治療，重返工作，可以大幅減輕社會對殘疾人管理上的負擔，減輕社會壓力。作業治療，其成果不僅利於患者本身，更是利於所有人。

歲月靜好，生活本色。願作業治療能夠帶給更多人生的品質與價值，活出自己生命的色彩，以作業為基石，鑄就往後餘生細水長流。