

## 不一樣的意義，不一樣的色彩

蘇玉茹

福建醫科大學健康學院

對於我們來說，每個個體都是不一樣的，每個人都有不一樣的生活，不一樣的想，不一樣的身份，每個人想做的事情也不一樣，對每個人來說有意義的事情也是不一樣的，每個人都有自己不一樣的色彩。

那麼要談作業治療的意義，那麼首先什麼是作業治療呢？作業又是什麼呢？

作業是指對人們一切有意義的活動皆可稱為作業，不限任何形式。是佔據了人們時間、精神等的活動。病態的思維、軀體可以通過作業活動而治癒。

而作業治療是康復醫學的重要部分，是一門康復專業。它以作業活動為媒介，最終達到提高作業活動的能力。作業治療是指應用有目的、有選擇性作業活動，由於各種原因所致功能障礙，進行檢查、評價和治療，以達到最大限度恢復軀體、心理和社會生活方面功能，以增進健康，預防殘疾發生和發展，預防勞動能力喪失為目的的技術和方法。作業治療師通過作業，以作業為方式，最終達到提高患者作業的能力。作業治療是非常重要的康復醫療手段，作業治療目標是使患者掌握日常生活技能，能適應家居條件下生活，以適應在新環境和條件下工作。用於治療的作業是經過選擇的、有目的的活動，治療師要以患者的需要為中心進行作業的選擇，而患者作為一個社會上的成員，其需要不僅有個人日常生活的、而且還有家庭生活、社會和職業生活等方面的需要。所謂“有目的的活動”就是與患者所處的環境有關的活動，進行這些活動可改善患者與其所環境之間的關係。而作業就是指人們想要、需要、期望做的事情！

作業治療著眼於幫助得恢復或取得正常的、健康的、有意義的生活方式和生活能力，可能的話還要恢復或取得一定的工作能力，不一定恢復原來的職業。作業治療可以幫助患者促進機體功能恢復，維持現有功能，最大限度發揮殘存的功能，提高日常生活活動的自理能力，提供患者職業前技能訓練，促進工作能力恢復，改善精神狀態，強化患者的自信心。從患者的功能和潛力出發，經過作業的治療和訓練，逐步適應家庭和社會環境，通向正常生活方式的彼岸。因為作業治療的目標就是能夠使人們參與日常生活活動。

然而何為對患者有意義的作業治療？首先應當先考慮患者處於社會中的角色，是母親、教師又或者學生。不同的社會角色對於他們來說有意義的活動也是不同的。然後再考慮完成這項活動需要完成哪些任務，有需要什麼樣的技能本領。

例如陳女士四個月前某天推手推車時摔倒，導致左側橈尺骨骨折，到醫院就診，復位後石膏固定 5 周。4 個月以來一直用上肢懸吊帶，現左手活動能力欠佳。此案例是我們遇到的一個典型案例，陳女士的社會角色有學校清潔工，13 歲兒子的媽媽，72 歲母親

的女兒。對於陳女士來說，單身女性，目前最重要的是恢復她的經濟來源問題，那麼就要解決陳女士在工作上可能會出現的情況，應當從陳女士的角度出發，分析陳女士當下最迫切解決的問題。陳女士的左臂前伸、內收受限，因此我們可以根據陳女士的制定相應的作業治療。而作業治療可以幫助她最大限度的發揮她的功能，我們會從陳女士的目標和潛力出發，促進陳女士恢復清潔的工作能力，逐步幫助她適應現有情景，提高陳女士的自信心。

經過這個案例，相信你對於作業治療的意義更加瞭解了，對於每個人來說有意義的作業都是不一樣的，每個人都是不同的！

