

OT 的意義

匡奇芬

福建醫科大學 20 級康復治療學學生

作業治療(Occupational Therapy)是康復醫學的重要組成部分，其宗旨是協助身心障礙者選擇、參與、應用有目的性和有意義的活動，去預防、恢復或減少與生活有關的功能障礙，提升作業活動包括個人自理、休閒娛樂、生產性活動三個方面的參與，促進其最大程度身體功能的恢復，改變異常作業模式，使之可以參與並貢獻社會，在生活環境中得以發展。

作業是作業治療的核心。作業是指有目的性的把時間，精力，興趣和注意力用於工作，休閒，家庭文化，自我照顧和休息中。作業是一個人的生活裏有獨特意義和目的的活動，任何活動只要符合有意義的就可視為作業。

對治療師而言，作業治療是指導病人進行的促進功能獨立性的有目的性的活動；對病人而言，作業治療不僅僅是功能鍛煉的繼續，而且是獲得新的生活能力的過程。

作為一名四年制康復治療學的學生，在大三下冊我們學習了作業治療這門專業課，在臨床的所見一位患者讓我感觸頗深。一位患者因工地高處墜落致雙前臂粉碎性骨折伴關節活動受限，經手術固定後入住康復科。第一次在治療室看見患者沉默寡言，眼裏毫無生氣。我們問了老師才知道這位患者生活自理都依靠他的家人幫助完成，這使他感到羞恥，在治療過程中連簡單的動作都無法完成也致使他對治療成功失去信心。

過了一月，再次見到他，他還主動給我們打招呼喜笑顏顏的，問及得知，在這兩周中他家人一直陪伴他，鼓勵他，治療師也積極鼓勵他，一些簡單作業的完成也讓他重拾信心，經過作業治療他已經能自理基本的生活。

這讓我不禁感慨萬分，那作業治療的意義是什麼呢？我想作業治療的意義是在治療師和患者的共同作用下才使作業有了意義。對於患者來說作業治療的意義是維持或改善患者的功能狀態、預防傷病帶來的殘疾和殘障、維持健康、促進生活獨立程度、提高生活品質，使人可以參與以及對社會做出貢獻。對於治療師來說作業治療的意義是選擇合適的治療學作業活動去幫助患者恢復功能狀態，調動患者內在的因素，使患者積極改變自身和環境的關係，重返適應新的功能重返社會。

