

你是一束治癒的光 —— 致深市二院作業治療部

李旭輝

深圳市第二人民醫院

你像是一束光，從我倔強地旋轉重重落地時便是。



那天暮色蒼茫，我用上了人生中第一次 120 的車輛，CT 顯示“左尺骨鷹嘴粉碎性骨折，左肘關節脫位，醫生說日後可能活動受限。

刺骨疼痛的我幾乎眩暈，

我知道迷障般的黑夜已降臨，卻不知道夜空露著星光要照亮那困頓迷茫……

你仿佛是一束溫暖的光，從我帶著支具固定初見你模樣時便是。

“要有意志力，不是一天，要有忍耐力，不是一年，受傷如它，生活亦可如蓮”，

你如是說，最壞也就是眼前，和風細語指引著未來的方向，破碎的心依稀看見了光亮，L 形的手啊嘗試乘著風的翅膀去飛翔……

你是一束治癒的光，從給我康復治療開始時便是。

我的手腫脹得像吹了氣，燙得像發燒，接著肌肉萎縮，瘦得像竹竿掛著腐竹皮，醫生們都說可能要做松解手術。

此刻的你不言亦不語，每一日按摩，松解；每一個日常生活動作的設計，屈曲、伸直、旋轉……



努力終不負時光，我的手啊！可以綁辮子、梳頭，捏耳垂，摸右側肩膀……

我的夜空緩緩被你點亮，傷痛的的手啊！重新打開了生活的篇章，悲傷的我終於不再停止美好生活的想像……

你亦是一束有擔當的光，從我們經歷的口罩事件開始時便是。

當得知醫院停診，我悲，我傷，我苦惱……

焦急的淚水劃過無助的臉龐，你堅定地說：來吧，治療不能因此停掉……

你真是一束最有耐心的光，從我的骨頭仿佛忘記癒合時就是。

看著手術五個月後影像片裏明顯的裂痕，我哀歎命運的不公，

你微微一笑：“你看，你看，它與上次有進步的模樣……

它挑戰著我有不一樣的治療。“你按照自己的節奏，肌電，抓蝴蝶，擦窗戶，喝水，吃飯……”

那無力的手啊，從此有了肌肉的力量，它可以提東西，打字，伸到不同的方向……





我輕輕拭去滿布身心的傷，手握星光勇敢去闖……

你果然是一束七彩的光，療愈在我生命裏最難熬的時光。

醫生告訴我康復治療是疼痛的，尖叫的……而我們的治療卻是歡聲笑語的，

黑洞，馬里亞納海溝，病毒，俄烏戰爭……閱讀，運動，人間煙火……

人類歷史，宗教，蟲洞，忒修斯之船……



時光不緊不慢的剛剛好，看那康復如初的手啊，終於讓我如願以償……

謝謝，一直有你治療在身旁。

