

你是一束治癒的光 —— 致深市二院作業治療部

李旭輝

深圳市第二人民醫院

你是一束光，從我倔強地旋轉重重落地時便是。



那天暮色蒼茫，我用上了人生中第一次 120 的車輛，CT 顯示“左尺骨鷹嘴粉碎性骨折，左肘關節脫位，醫生說日後可能活動受限。

刺骨疼痛的我幾乎眩暈，

我知道迷障般的黑夜已降臨，卻不知道夜空露著星光要照亮那困頓迷茫……

你仿佛是一束溫暖的光，從我帶著支具固定初見你模樣時便是。

“要有意志力，不是一天，要有忍耐力，不是一年，受傷如它，生活亦可如蓮”，

你如是說，最壞也就是眼前，和風細語指引著未來的方向，破碎的心依稀看見了光亮，L 形的手啊嘗試乘著風的翅膀去飛翔……

你是一束治癒的光，從給我康復治療開始時便是。

我的手腫脹得像吹了氣，燙得像發燒，接著肌肉萎縮，瘦得像竹竿掛著腐竹皮，醫生們都說可能要做松解手術。

此刻的你不言亦不語，每一日按摩，松解；每一個日常生活動作的設計，屈曲、伸直、旋轉……



努力終不負時光，我的手啊！可以綁辮子、梳頭，捏耳垂，摸右側肩膀……

我的夜空緩緩被你點亮，傷痛的的手啊！重新打開了生活的篇章，悲傷的我終於不再停止美好生活的想像……

你亦是一束有擔當的光，從我們經歷的口罩事件開始時便是。

當得知醫院停診，我悲，我傷，我苦惱……

焦急的淚水劃過無助的臉龐，你堅定地說：來吧，治療不能因此停掉……

你真是一束最有耐心的光，從我的骨頭仿佛忘記癒合時就是。

看著手術五個月後影像片裏明顯的裂痕，我哀歎命運的不公，你微微一笑：“你看，你看，它與上次有進步的模樣……”

它挑戰著我有不一樣的治療。“你按照自己的節奏，肌電，抓蝴蝶，擦窗戶，喝水，吃飯……”

那無力的手啊，從此有了肌肉的力量，它可以提東西，打字，伸到不同的方向……





我輕輕拭去滿布身心的傷，手握星光勇敢去闖……

你果然是一束七彩的光，療愈在我生命裏最難熬的時光。

醫生告訴我康復治療是疼痛的，尖叫的……而我們的治療卻是歡聲笑語的，

黑洞，馬里亞納海溝，病毒，俄烏戰爭……閱讀，運動，人間煙火……

人類歷史，宗教，蟲洞，忒修斯之船……



時光不緊不慢的剛剛好，看那康復如初的手啊，終於讓我如願以償……

謝謝，一直有你治療在身旁。

