

作業的意義—希望

餘宏偉

福建醫科大學 康復治療學學生

作業治療作為一種綜合性的康復治療方式，其核心理念就是通過幫助患者完成日常生活中的各種活動，促進其身心健康和社交參與能力的提升。而“意義”則是作業治療的核心，因為意義是患者去完成作業的內在的動力，只有當患者對所完成的活動有著深刻的認同並覺得其是有意義的才能調動患者積極性與主動性，從而達到更好的治療效果。

但是意義是一個很抽象的概念，每個作業對於每個人的意義都是不同的，每個人心中裏都會有屬於自己別樣的詮釋與感悟。我想分享一下我對於作業中“意義”的理解。

在今年年初，我奶奶由於突發性的腦梗入院，我承擔起了照顧她的角色。一開始我奶奶的狀況不是很好，雙腿肌力低於三級，右手無力，無法站立，由於是第一次經歷這樣的情況，我奶奶非常的慌張，到處找人述說著自己的病情，心情非常的抑鬱，被這無妄之災嚇的不輕。由於是輕微的腦梗，所以病情不是非常嚴重，在入院的第一天我幫助我奶奶在床上進行翻身訓練與做起訓練以及下肢的抗阻訓練，她是十分的配合的，因為她知道我是康復治療學的學生，積極的配合我，在床上翻身與做起。不過由於手的無力她無法自己進食，可能是奶奶不想麻煩我，也可能是奶奶有急切的對於獨立的渴望，在我喂她吃飯時奶奶留下了淚水。在後面的幾天，在我的幫助下，我們進行了包括吃飯、刷牙、洗臉、步行等作業治療活動。睡著奶奶的腿慢慢恢復，在剛可以下地的時候，我們進行步行訓練，她便積極讓我扶著她開始走路，因為她極度的渴望能夠獨立的行走，這樣她就可以出院了。每天隨著慢慢的鍛煉與恢復，我奶奶從需要我扶著到需要我牽著、到可以扶著牆走、到最終可以自己獨立行走，在手的肌力和精細活動慢慢恢復後，奶奶也學著用患手進行刷牙、洗臉、吃飯的輔助。在我看來，奶奶積極進行作業治療的原因便在於她極度的渴望恢復如初，不想麻煩孩子們，而作業治療給了她了這個機會，給了她恢復如初的希望。本來刷牙、洗臉、吃飯、步行這些對於她是再平常不過的事情了，但是當這些作業給了她恢復希望的可能就讓這些活動變的對她是有意義的了。因此在我看來一件作業對於一個患者有無意義是在於這個作業能否給患者帶來希望。

每個人對於世界都有自己的看法，都有自己的價值觀，他們所珍視的東西也不同，作為一個康復治療學的學生，我明白我們不可能使每個患者都恢復到他們最好的狀態，但是我們能做的是讓他們恢復到比現在更好的狀態，這一過程中是作業治療師和患者相互配合的過程，很重要的一點在於患者的主動參與。這便要求我們在設計作業活動時要抓住患者渴望的目標，從而引起患者的主動性與積極性，讓希望給患者帶來力量。

作業治療的意義是多方面的，作業治療不僅僅在於教會患者完成作業，通過作業來提高功能，更在於幫助患者找到生活的希望。每個人的意義都不同，我們需要根據患者的具體情況，制定個性化的治療計畫，幫助他們找到生活的目標和希望。作為康復治療學學生，我們需要不斷學習和探索，提高自己的專業水準，為患者提供更好的治療服務。幫助他們找到生活的目標和動力，讓他們重新融入社會，享受生活的美好！