

## 作業治療的喜怒哀樂

羅丹丹

江西中醫藥大學附屬醫院

“羅老師，我昨天回去能自己穿外套了。”“羅老師，我週末回去自己炒了一個青菜，他們幫我備好菜的。”“羅老師，我爸昨天晚上自己會翻身了。”等等這些都是我們從事作業治療所收穫的喜，當聽到患者或者家屬對我們說著他們的進步的時候我們是開心的，快樂的，欣慰的。每每聽到這些的時候我覺得我正在做的事情是有意義的，是可以幫助他們的，這讓我更加堅信我所選擇的是正確的。但是這跟生活一樣不只是只有喜，更多的時候我們還會感受到無奈。比如“羅老師，我的手什麼時候能動起來呀？”“羅老師，我什麼時候能拿筷子吃飯呀？”“羅老師，我什麼時候能出院回去上班呀？”等等。面對這些疑問有時候我們是無奈的，有時候我們是清楚的，有時候我們是無能為力的，不管是出於什麼原因，我們都無法一五一十的告訴患者，因為在他心裏面其實早就知道答案，只是想從你那裏得到一絲安慰，一絲希望。這個時候我們常常說的一句話就是：堅持就是勝利。每當我被患者問到這些的時候，我心裏都是難過的，難過是他的腦部損傷嚴重，恢復起來真的是難上加難，甚至是無法恢復的。可是他對我的信任，對我寄予厚望，我真的無法拒絕，無法給他潑冷水。可是這對於語言貧乏的我來說安慰人也是難的，每次用我蒼白無力的話安慰他們的時候我自己都不能原諒自己，所以我其實經常會看一些心理類的文章，學著去理解他們，去深挖他們內心所想的，學著去安慰他們。

有時候我會想，當初我為什麼要學康復，為什麼要從事這個職業。難道僅僅是因為喜歡嗎？絕對不是的，更多的是他能給我帶來成就感，患者康復了過來感謝你的時候的成就感，患者出院回家了每每節日給你發來問候語時的欣慰感。我們說你做的好不好，不是自己說的，是患者及家屬對我們的點贊認可。他們的認可肯定是我一直堅持不懈的動力，是他們的康復讓我覺得我的付出是有意義的，我所從事的職業是崇高的。

畢業之後我就一直從事康復工作，雖然從事作業治療的時間只有三四年，但在這幾年的時間的體會感受比在其他部門多的多。在這裏相信同行們都會有體會，患者的進步相對於其他的會比較慢，甚至有時候會進入平臺期，這個時候患者或者家屬是最著急的，他們會不斷問你為什麼沒有進步，為什麼這麼久了還是這個樣子。有時候問到你自己都懷疑自己了，在這個部門能得到患者的肯定是比其他部門更難得的，所以需要我們付出更多的努力，有更多的耐心去靜待花開。我們的成長就在這個不斷反思中慢慢成長，我們的能力也是在不斷的質疑聲中慢慢提高，我們的內心也是在不斷的挫敗中變得更加堅強。

雖然工作中會有很多不如意，但是我還是以自己是一名作業治療師為豪，我可以去幫助更多的患者，讓他們重拾生活的信心，讓更多的家庭能減輕照顧患者的負擔，讓更多的患者能實現自身的價值。我熱愛我的工作，這將是我一生為之奮鬥的事業。