

作業故事隨筆

呂豔紅

中國醫科大學附屬盛京醫院

今年是我接觸作業治療以來的第 20 個年頭，在工作的這些年我遇到過形形色色的患者，感觸很深。

我習慣於在治療途中進行一些訪談，在這些大量的訪談中我發現，疾病總是突然降臨，患者無法完成從正常生活到無法自理的轉變，他們不僅僅是身體上的脆弱，更是內心的脆弱，這種苦楚抹平了他的過去，卻沒有創造出新的未來。他們的崩潰來自於每一次細微的無力感，來自於積攢的失望和疲憊，來自於生病的壓抑和煩躁。真正壓倒他們的仿佛不是疾病，而是他們的情緒，失望和無力始終伴隨著他們的整個治療過程。

我曾經接觸過一個患者，他的改變更加證實了作業治療最重要的不是功能的恢復，而是生活的回歸。他的功能損傷嚴重，恢復到從前的可能微乎其微，當他瞭解到自己的真實情況的時候，他不停的反問自己，開始懊悔，封閉自己。但是隨著康復的過程中，他發現自己也是可以完成一些事情的，雖然過程漫長又艱辛，但是當他第一次自己上廁所，第一次能夠自理，並能夠回歸到工作崗位發表演講，能夠用左手簽署很重要的檔，再一次站起來跑步時，一切都變得不一樣了。他開始有了活力，開始改變自己的心態，接受了疾病，重新拾起了對生活的希望和嚮往。

當我在他出院後第一次對他進行回訪時，他的生活已經重新回到正軌，雖然右側肢體依然存在功能損傷，但是重新開始的生活，依然存在著自己生命的厚度。每個人無法決定自己生命的長度，但是生命的厚度卻可以由自己掌握。

我想作業治療的意義可能就是讓患者因為疾病而消失的生命厚度，通過治療、訪談、回歸社會訓練重新回到從前。每天常規的作業治療避免不了讓長期接受治療的患者感到痛苦和枯燥，產生消極的治療情緒，會為患者的恢復過程造成困難。我們要在科學治療的基礎上，不斷變換方式，幫助他們尋找訓練中的樂趣，並應用到生活中，進而讓他們自己找到自己的興趣愛好，重回自己的人生。

我們需要與患者共情，融入到他們的生活當中。患者在治療過程中的進展就意味著我們自身的進步。當我們帶領患者克服困難，翻越崇山峻嶺，跨過湍急河流，目送他們重新回歸夜空，我會發現經過風雨洗禮的他們就是最耀眼的那顆星，這就是我想的作業治療的意義。

