

## 作業治療的意義

謝育龍<sup>1</sup>，彭 豔<sup>2</sup>，董雲霞<sup>3</sup>

1. 北侖大港康復醫院，浙江 寧波 315800

2. 雲南省滇東北區域中心醫院

3. 保山安利醫院

**【摘要】**目的：通過作業治療的發展現狀，提取超越自身內涵的意義。方法：通過文獻瞭解國內外作業治療的現狀和內容，將其相互關聯並作出相關分析，從而闡釋作業治療的意義。結果：作業治療具有極高的專業性和對“人”有極高的要求，作業治療的意義更多的是“行”而不是“知”，其核心是“人”。結論：作業治療作為康復醫學的主幹之一，賦予它更多的意義有利於突破現狀，為康復醫學的發展添柴加薪。

**【關鍵字】**康復；作業治療；意義；人；共情；實用

### 1 作業治療現狀

作業療法簡稱 OT，是應用有目的的、經過選擇的作業活動，對由於身體上、精神上、發育上有功能障礙或殘疾，以致不同程度地喪失生活自理和勞動能力的患者，進行評價、治療和訓練的過程，是一種康復治療方法。目的是使患者最大限度地恢復或提高獨立生活和勞動能力，以使其能作為家庭和社會的一員過著有意義的生活<sup>[1]</sup>。包括身體功能性作業、心理性作業、日常生活動作訓練、輔助工具穿戴及訓練、職業前評價及訓練、家務活動訓練、工藝活動、文娛療法、職業技能訓練、家居環境諮詢等。日常生活活動能力具體有進食、洗澡、修飾、穿衣、大便控制、小便控制、如廁、轉移、行走、上下樓梯<sup>[2]</sup>。作業治療經過多年發展，目前最新的應用是基於 ICF（國際功能、殘疾和健康分類）的作業治療，研究 ICF 在作業治療中的理論架構、方法體系及其在臨床實踐中的系統應用<sup>[3]</sup>。其次是多種治療交叉進行下的團體治療和聯合治療<sup>[4]</sup>。個體化的作業治療更多的是應用於精神康復和兒童康復。我國對作業治療依然還處於探索和成長的階段。

### 2 作業治療的意義

作業治療的執行者和使用者一定是以“人”為載體的，這個“人”包含了“人的認知”和“人的行為”兩方面。人的認知決定了作業治療的適用範圍和發展方向，人的行為決定了作業治療的治療效果和社會適應。符合社會發展規律的，有利於構建良好生存生活品質環境的，能提高患者日常生活能力的，能給接受治療體系內的患者給予安全感和希望的，這樣的作業治療才是應該大力發展和提倡的。目前，很多人對作業治療的認識只停留在被動接受肢體功能的恢復上，包括康復醫生、治療師、護士、患者和家屬等群體。作業治療的應用範圍非常局限，形成這種現象的主要原因是我們對作業治療的意義理解的過於片面<sup>[5][6]</sup>。

作業治療對“人”具有極高的要求，首先體現在它具有極高的專業性，因此康復醫學在發展過程中將“作業治療學”單獨作為一個學科來研究，康復專科醫院更是成立了作業治療部，而專業學科的發展和科室的發展運營都離不開“人”<sup>[5]</sup>。其次體現在它既有普適性又有獨特性，作業治療的普適性在於好像什麼東西都可以成為作業治療的工具和治療手段，獨特性在於每樣東西都需要進行一定的設計才能起到治療作用，就以日常生活活動能力的評估和訓練來說，進食、洗澡、修飾、穿衣、大便控制、小便控制、如廁、轉移、行走、上下樓梯這些可以作為評估工具，也可以作為治療手段。

至於如何應用這些工具從而提高作業治療的療效，全部取決於作業治療師對工作的態度與知識的積累，如進食，選擇什麼樣的進食工具、吞嚥體位、食物軟硬、咀嚼方式、飲食選擇、進食次數、進食時間、營養搭配等都非常考驗治療師對患者的耐心和認真負責的態度，再比如行走，又有平地行走、凹凸面行走、坡面行走、躲避障礙物行走、出入電梯、使用輔助器行走、水中行走、負重行走等。接著作業治療體現在它具有一定生物學行為和社會學行為，生物學行為通過先天行為和學習行為獲得，先天行為是生物進行生活條件的保證，可以讓其適應相對穩定的環境，具有一定局限性。學習行為則通過環境因素的作用而獲得，有助於生物更好生存。

生物學行為具有取食、領域、攻擊、防禦、繁衍、節律和社會活動等功能。社會學行為則更多的是以價值為導向的具有一定目的性能親和社會的社會活動，包括價值取向、情感轉移、目的、衝突、移情、能力、集群行為和社會行動等。當人的社會學行為受到抑制時，在一定條件下通過改變環境條件可以同時啟動一個、兩個或多個目的，且啟動程度不同。對於部分患者的作業治療也是如此，通過改變作業環境條件啟動患者的親社會價值取向，親社會價值取向是移情的重要動機。

最後作業治療體現在它具有共情特徵和實用特徵，“共情”和“實用”其實是作業治療的兩大重要內涵。共情是指能夠設身處地地理解他人，感受對方的內心世界，並對對方的感情作出恰當的反應的能力。作業治療師要以傾聽為主，在治療過程中要對患者進行一定情感表達和心理支持，心理安慰對於一個正在處於移情期間的患者並不適用，所以需要作業治療師減少部分安慰多些積極向上的鼓勵<sup>[6]</sup>。簡單說，共情就是：你快樂，我能懂；你悲傷，我能感受到；你不孤獨，因為我會陪著你。實用是指具有一定實際使用價值，是為達到什麼樣的目的從而選擇的一種高效便捷的指導思想。作業治療的實用性決定著作業治療未來發展的生命週期，作業治療不應該是抽象的思維階段的東西，而是能夠在康復醫學上實施，具備可實施性、再現性、有益性的特點，比如輔助作業治療師對患者進行作業治療的一些工具和器械等。

綜上所述，作業治療的意義更多的是“行”而不是“知”，“知”是“行”的前提，“行”是“知”的應用，其核心是“人”。賦予作業治療更多的意義和創新，讓每一位患者接受和選擇作業治療，是每一個作業治療師應盡的責任。

### 參考文獻：

- [1] 王鳳怡, 馬錫超, 劉沙鑫, 魏全, 楊永紅. 以生活回歸為導向的腦卒中作業治療核心條目的構建研究[J]. 華西醫學, 2021, 36(06): 770-775.
- [2] 吳鐵成. 淺析美國作業治療的發展與其借鑒意義[J]. 福建醫藥雜誌, 2021, 43(03): 124-126.
- [3] 楊曉龍, 楊亞茹, 邱服冰, 郭鳳宜, 黃錦文, 曹磊, 張甜甜, 宋為群. 基於ICF的作業治療: 理論架構與方法體系[J]. 中國康復理論與實踐, 2022, 28(06): 621-629.
- [4] 劉喆, 凌珊珊, 王秋純, 何亞楠. 團體治療在作業治療臨床教學中的應用與探索[J]. 中國醫藥導報, 2023, 20(04): 68-71+91.
- [5] 趙江, 衛琛, 張家門, 謝冰, 楊永紅. 康復作業治療專業課程思政實踐與探索——以《作業治療理論與實踐》為例[J]. 產業與科技論壇, 2021, 20(07): 166-168.
- [6] 李奎成. 作業治療的重新定位與思考[J]. 中國康復醫學雜誌, 2021, 36(01): 86-89.