

## “國際標準、中國特色”銳意進取，勇毅前行 ——記上海中醫藥大學康復作業治療專業發展之十年

劉曉丹、胡軍、李曉林、吳燕、霍貝貝

悠悠十載，轉瞬即逝，回首往事，是上海中醫藥大學 OT 人奮鬥成長的十年，也是見證大康復砥礪奮進的十年。它歷經從無到有，從有到精，在國家與社會大健康理念的引領下，蓬勃發展。

作業治療專業作為康復醫學一個重要的組成部分，在國內起步較晚，上世紀 80 年代才開始進入國內視野，大眾對它的熟悉度不高，但是發展卻十分迅速。隨著人民生活水準的提高，對健康生活方式和生活品質越來越關注，對康復內涵的認識越來越深入，康復的需求也越來越大。2016 年國家印發了《“健康中國 2030”規劃綱要》，更是在制度層面為人民的健康問題提供了可靠保障。康復醫學迎來了大好的發展環境，尤其是與人們的日常生活活動息息相關的作業治療。

### 風雨兼程，砥礪前行

早在 2006 年我校在上海最早開設康復治療學專業本科教育，2013 年開始推動康復治療專業分化教育，參照與國際接軌的辦學思路，學院率先成立作業治療教研室。在學校和學院的大力支持下及教師同仁們的共同努力下，在 2016 年，康復治療學作業治療亞專業方向獲得了該專業最高級別國際組織 WFOT（世界作業治療師聯合會）的認證，目前為止國內只有 8 所大學通過了該認證。WFOT 專業認證成功，標誌著上海中醫藥大學“康復作業治療”專業教育事業的發展已經處於國內領先水準。2017 年，“康復作業治療”新專業申報成功，2018 年康復作業治療學新專業實現獨立招生，2021 年獲批國家一流本科專業建設點。

歷經數十載，我們完成了從沒有獨立的作業治療專業教育，到開辦“康復治療學（作業治療方向）”教育，再到正式開設“康復作業治療”專業，實現了從無到有的新突破。從專業分化伊始引入海外核心課程，到不斷優化師資人才，將專業課程本土化，作業治療人不斷銳意革新為培養良好專業素質、扎實專業基礎和臨床技能的作業治療人才夯實了教育基礎。

### 十年奮進，碩果累累

經過十年創新發展，作業治療教研室和學生一起成長，成果頗豐。教研室承擔國家自然科學基金、國家體育總局科研攻關專案、上海市衛健委專案等 20 餘項，發表論文

50 餘篇。教學方面獲得上海市精品課程、上海市高校重點課程建設專案、上海市全英語示範專案、上海中醫藥大學優秀教學團隊、上海中醫藥大學金牌教師等榮譽。獲得上海市教學成果獎一等獎兩次。教研室老師帶領學生在全國康復技能大賽中獲得作業治療組團體一等獎及單項一等獎、全國挑戰杯三等獎、上海市挑戰杯二等獎、上海市知行杯大賽二等獎、全國百強暑期實踐團隊最佳實踐團隊等多項獎項。每年有多名學生獲國家獎學金、上海市獎學金、上海市優秀畢業生稱號等榮譽，不斷為上海市各級醫院及康復機構輸送大量優秀臨床人才，畢業生具有的中國特色、交叉與融合的綜合素質及專業能力水準得到了上海地區及全各大醫院及康復相關機構的一致好評。

### 與時俱進，智能新時代

作業治療經歷了從學習西方理念技術到逐漸本土化的演變，在與中國深厚的文化底蘊碰撞時，越來越具有中國特色，融入更多中國元素，更加適應國內臨床的實際情況和人群需求，只有真正解決了患者存在的迫切問題，符合人民大眾的健康需求才能讓更多的人瞭解和接受作業治療。現如今的作業治療已不是數年前被擠在康復大廳的一個小角落，簡簡單單的設備供患者自娛自樂的場景。作業治療的發展也與時俱進，開啟了智能新時代。

隨著科技進步以及電子資訊技術的發展，虛擬現實、康復機器人、人工智慧、3D 列印等技術有了長足的發展，正不斷引入應用於更多的作業治療領域，不再是重複“作業治療三寶”。2019 年，我校獲批成立中醫智能康復教育部工程研究中心，致力於培養一流的中醫智能康復人才，建立國內一流的腦康復創新團隊，成為中西醫-康復-理工-藥學多學科交叉的中醫智能康復工程服務和轉化平臺，為具有中國特色的作業治療走出去打開了一扇大門。2022，我院“醫工交叉、產教融合共築智慧康復平臺”獲得中國高等教育教育學會“校企合作 雙百計畫”典型案例。

### 勇擔社會責任，康復暖人心

康復醫學是一門應用型學科，為大眾健康而服務。在疫情期間，為防止新冠肺炎患者長時間臥床、缺乏活動帶來的併發症以及對心肺功能和身心狀態的不利影響，促進患者肺功能恢復並改善預後結局，由教研室帶領的康復醫學團隊提出了針對輕型和重型新冠肺炎恢復期患者的康復訓練指導建議。輕型患者建議習練健身氣功養肺方，重型患者建議進行床上康復訓練，實施因人制宜的指導，促進廣大患者早日康復。帶領康復團隊所編制的新冠肺炎預防和康復治療方案和視頻，多次被“學習強國”報導，尤其是推出的健身

氣功養肺方被人民網、新華網、國家體育總局網、中新網、新民晚報等數十家媒體報導，點擊量數千萬。這一系列的強有力的成果和社會影響極大的增強了 OT 學生專業認同感和社會責任感。

## 結語

十年風雨兼程，十年砥礪前行，十年春華秋實，十年成長積澱，是轉捩點，也是新起點，在堅守和傳承中創新發展，永葆初心，做好知識的傳授者，將現代康復醫學理論技術與中國傳統康復療法和技術相結合，培養更多中國傳統文化底蘊深厚又具有國際視野和創新能力的卓越康復應用型人才。“國際標準、中國特色”人才培養是我們康復作業治療人的使命，我們要不斷發揚中國風格，讓中國特色走出去，讓更多的人聽到中國聲音，使用中國標準，真正實現專業國際化。

