

作业治疗的意义

阿丽亚·阿布都许库尔
福建医科大学健康学院

如果临床可以患者生命的话，那么康复治疗可以让患者更幸福地生活。作为康复治疗一个分支的作业治疗更是如此。

我认为，作业治疗的意义是能帮助患者提高日常生活活动能力，让患者能独立和重新拥有自信，重新回归家庭和社会。

像上肢或下肢截肢的患者会因为失去一肢感到沮丧，因为丧失了相应的功能没办法完成一些动作或事情而会失去自信。这时，作业治疗就可以发挥作用，锻炼患者的另一肢作为代偿，让患者在日常生活中独立起来，还锻炼患者职业相关的能力，让患者很好的回归社会回归工作，能让患者更加自信，对自己未来的生活更具有信心，也能让患者家属的责任减少一点。

还有一些偏瘫之类的患者，这类患者的床上翻身，床椅转移还有穿衣洗漱之类的活动也是很难完成的，而作业治疗可以教患者如何进行这些活动，同样能让患者更独立。

总结起来说，作业治疗能给患者带来更美好更幸福地生活和未来，我相信作业治疗不止这些，还有更多的作用和用途等待着我们去探索。希望以后的作业治疗能更加发展，给人类带来更多的幸福。

