

寻找作业治疗的意义

刘笑言

福建医科大学康复治疗学

作业治疗是指为复原患者功能有目的、有针对性地从日常生活活动、生产劳动、认知活动中选择一些作业对患者进行训练，以缓解症状和改善功能的一种治疗方法，目的是通过患者参与作业治疗活动，改善和维持身体及心理两方面的功能、作业治疗作为康复事业中不可或缺的一环，对于患者最终回归家庭、回归社会的质量高低十分重要。在学习作业治疗的过程中，我对此深有体会。

在医院见习的过程中，我见到了很多临床的病人，深刻体会到了把书本中的理论知识应用到临床实践中是一件很难的事情。我印象最深的是有一位六岁的小女孩经历了很大的创伤，导致左前臂需要做外固定支架，右臂损伤程度较轻。看到她一个小朋友忍受着很大的痛苦都让我们很心疼，支架拆除后，这位小朋友就开始了她的康复过程。

我们见到那个小女孩的时候，她的情况已经有所好转，听治疗师说刚开始训练时她的手臂很肿，活动严重受限，但患者坚强的意志力让她撑了下来。患者在做作业治疗时，我们也在一旁学习，考虑到她的年龄太小，未来还有很长的路，所以作业治疗对这个孩子至关重要，她作业活动能力能够恢复多少会直接影响她后半生的生活质量，治疗师们对小女孩的情况很重视，为她制定了系统的康复计划，在与她的家长沟通后，首先确定对患者的自理能力进行训练，有利用九孔插板等训练手部灵活性，也有利用沙袋、套圈装置等，当我们几周后再次去那个医院见习时，很幸运又见到了这个小女孩，她的恢复速度比预计要快得多，已经可以做到独立或在少量帮助下穿衣、洗漱等一些基本的自理活动，后续的计划主要注重学习方面的能力恢复，小女孩回归正常生活有很大希望。

这个例子很好地说明了作业治疗对患者是十分重要的，如果是成人进行作业治疗，还会有一些针对他原先的职业所需的能力进行针对性训练，会考虑到物理治疗所欠缺的那部分并完善，以患者为中心，共同完成患者的康复目标，我想这就是作业治疗的意义所在。

