

作业治疗的意义

孙晋隆

福建医科大学健康学院康复医学系

作业治疗（OT），作为康复医学一个重要的组成成分，在患者的康复中起着重要的作用，它是以康复对象为中心，能够有选择性和目的地应用与日常生活、工作、学习和休闲相关地各种活动来治疗患者躯体、心理等方面地功能障碍。能够最大限度地恢复或提高患者独立生活和劳动能力，让患者地生活过得更有意义。

就拿脑卒中患者来说，作业治疗介入对于脑卒中患者功能转归具有重要的意义，它能够提高脑卒中患者的 ADL。由于脑卒中患者具有脑的可塑性和突触的可塑性，我们通过运动再学习理论，强调患者主动参与，通过反复的训练，促进其功能的恢复。同时作业治疗师可以系统地将再学习及神经发育治疗应用于日常生活能力训练，从而同步达到促进脑卒中患者地功能康复和肢体控制水平。改善和维持身体、心理和社会参与方面的功能。

作业治疗的一大职责便是最大限度地提高患者地作业活动独立能力，促进患者重返家庭与社会，担当有意义地角色，提高患者地生活质量。所以作为一名未来地康复治疗师我们更应该将课本上地理论知识学好并将其运用于实践当中，为患者提供最优质的康复治疗服务，最大限度地提高患者地 ADL，让他能够重返社会并能有意义地作为一名社会角色参与社会活动当中。

作为一名作业治疗学生我认为的作业治疗是通过协助患者选择、参与、应用有目的和有意义的活动，以达到最大限度地恢复患者的躯体、心理和社会参与能力，增进健康，保持良好的生存状态，预防能力的丧失及残疾的发生，使得患者能够参与日常生活活动当中。作为一名作业治疗的学生我们应该帮助不同年龄段的人群，提高其在日常生活及工作学习环境中的作业参与和表现能力；帮助永久性残疾患者提高、恢复、维持其日常生活活动及工作能力；通过改变作业与环境，或借助辅助器具来提高患者的活动参与能力；同时最大限度地利用患者地残存功能或能力，维持其作业表现能力，提高患者地自我认同感。

作业治疗的意义在于帮助生活中受病痛、创伤或功能障碍者，促进健康，预防残疾；发展和维持日常生活技能，应付残疾对身体的影响，竭尽全力参与有意义的生活、娱乐、工作等社会活动来应对残疾对身心产生的影响。作业治疗的发展，康复医学的诞生，都是为使个体，特别是身心功能障碍、残疾者维持或重新获得日常生活能力，并维持人格的完整性和独立性。渴望身心自由、获得他人的尊重、能够参与和享受幸福生活都是人类的共性无论其是否贫穷，无论其身心是否健全，都是如此，作为一名作业治疗师我们无论患者怎么样我们都应该尽我们最大的力量来帮助患者提高其日常生活能力及独立性，帮助其重返社会，继续发挥其社会价值能够作为一个独立的个体来生活活动、工作、学习和休闲。

作业治疗是患者回归家庭与社会的桥梁。我们作为作业治疗学生应充分发挥我们的知识来为患者回归家庭与社会的路途中提供最大的帮助。