

寻找作业治疗的意义

李雪芳

福建医科大学健康学院

作为一名康复治疗学的学生，相信大家对作业治疗这一名词并不陌生。作业治疗 (occupational therapy - OT) 是通过有目的的，经过选择的作业活动，对身体、精神和发育方面有功能障碍或残疾而引起不同程度丧失生活自理能力和(或)职业劳动能力的患者进行治疗仓训练，使其生活、学习、劳动能力得以提高、恢复和增强，帮助患者重返社会的一种治疗方法。在第一次接触作业治疗这个概念时，我认为它只是一种与临床医学相配合、为功能障碍患者所设计的手法治疗。但经过一段时间的学习，我渐渐发现作业治疗的独特魅力，它拥有最能体现康复治疗核心的独立原则，通过对它的研究与体悟，我对康复治疗甚至整个专业规划有了新的理解。

作业治疗学是一门相对独立的学科，它与临床医学截然不同。当面对医院中那些因为意外创伤而导致躯体功能障碍的患者时，虽然医学挽救了他们的生命，使他们的生命得以延续，但随之而来的是问题是今后他们将如何面对自己存在的功能障碍，如何尽可能提高生活质量。而作业治疗的魅力就在于此处，虽然患者的躯体功能下降，但通过作业治疗师制定针对性的，个性化的康复计划和目标，帮助患者能够尽最大努力提高其完成日常生活活动的的能力，他的生活中每天离不开洗脸刷牙更衣，然而就是这些在我们看来十分简单的动作，对于他们而言，需要通过日复一日的训练才能完成，他们希望通过自己的努力来独立完成生活自理活动，而不是完全依赖他人的帮助，重获对生活的信心。虽然创伤造成的后果是不可逆的，但可以通过治疗与训练，在诸如轮椅等仪器的帮助下，可以获取一部分行动能力。尤其是对于截瘫的病人来讲，哪怕是能恢复一点自由活动的的能力，都是莫大的欣慰。“迈出一小步，却是自己的一大步。”

在作业治疗室里面的患者，每天很充实，很快乐。因为他们每天都有新的目标和新的任务。他们是一群听话的好学生，有到了下午久久不肯离去的患者，因为他们还有任务没有完成，还在生着闷气。作为一名作业治疗师，无时无刻能在训练过程中见证奇迹的发生。从刚开始的连筷子都夹不稳，慢慢的到可以稳稳的用筷子夹住小球，最后能够很好的夹住各种食物，看到他们每一天都在进步，对作业治疗也增加的更大的信心。因为它们，患者有了用不完的劲，使不完的力，用汗水在演绎生命在于运动的真谛。作业治疗过程中充满温和、细腻、体贴，虽然没有绚丽夺目，却不乏激情和深度。

作业治疗所遵循的原则之一为自上而下。自上而下即以患者为中心，一切工作的思考都要建立在患者需求方面，从患者立场出发，制定高效且有针对性的康复计划。治疗主体变为患者而非医生，极大提高患者参与感与治疗主动性，从而保证了就医效率。这一良性模式是现代医学的进步与升华，是推动改进医学模式的的必经之路。而此模式的实施主场是作业治疗期间康复治疗的进行便是适合此原则实践与孕育的最好场所。由此可以看出，作业治疗对于医学发展的前瞻性和重要性。

其次，康复治疗的目的是提高患者生活质量，使其对生活产生幸福感。从需求出发，达到提高幸福感的目的是作业治疗最独特的发展过程，这大大有别于临床医学的痊愈便可出院的治疗思路。作业治疗可全面改善患者生活质量，使其积极享受人生，这绝不是空话。作业治疗计划与训练完全覆盖了基于患者意愿的日常生活、职业、娱乐，最大程度帮助其回归之前的社会角色，从洗漱穿衣到工作职场，从家庭社区到职场，多维帮助患者完成所需生活，针对性做出适合每一位患者的作业治疗计划，体现出作业治疗的独特、全面与高效。

作业治疗最吸引我的地方，即作业治疗可以很好帮助患者的自我价值输出。人的价值在于创造价值，虽然不能改变生命的长度，但是通过作业治疗，可以改变患者生命的宽度。希望能够有越来越多的功能障碍者在作业治疗的帮助下重新绽放出生命的光彩。

