

寻找作业的意义

王刚

福建医科大学健康学院康复医学系

作业疗法(occupational therapy, 简称 OT)是应用有目的的、经过选择的作业活动,对由于身体上、精神上、发育上有功能障碍或残疾,以致不同程度地丧失生活自理和劳动能力的患者,进行评价、治疗和训练的过程,是一种康复治疗方法。目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动能力,以使其能作为家庭和社会的一员过着有意义的生活。在医学领域中,OT 已经被广泛应用于康复、心理治疗和儿童发展等领域,并且取得了极好的成效。那么,为什么 OT 如此有效呢?

在认知层面上,作业治疗意义主要涉及到人们对于自己的认知。基于社会学的角度来看,一个人对于自身价值、地位和意义的认知构成了他的自我概念,而这些又构成了他在社会中的角色。这就意味着,一个人的自我认知与其参与的活动密切相关。因此,如果一个人能够在参与活动的过程中找到作业治疗的意义,他就能够更加清晰地认知自己的价值、地位和意义,进而优化自我概念,进一步增强自我认同感。

在生理层面上,作业治疗意义主要涉及到人们的身体健康状况。据统计,有超过一半的人在某个时间段内会出现身体不适或疾病的情况。这种情况下,医生通常会给予药物治疗或手术治疗等方法,但是这些方法往往不能完全恢复患者的身体功能。而通过作业治疗,可以提高患者的身体、心理和社交功能,进而促进身体的完全康复。

在心理层面上,作业治疗意义主要关注人们的心理状况。随着现代社会的快速发展,越来越多的人出现了精神疾病、焦虑和抑郁等问题。而通过作业治疗,可以帮助人们恢复心理健康,缓解压力和焦虑,增强对生活的积极性和信心,进而提升工作效率,提高生活质量。此外,通过作业治疗,也可以增加人们的社交能力和情感认知能力,进一步提高其心理素质。

在社交层面上,寻找作业治疗意义主要涉及到人们的社交关系和沟通能力。社会性活动对人们的生活起到了极大的重要性,在这些活动中,人们不仅可以深化社交关系,还可以学习和领悟新的技能和经验。而作业治疗可以通过活动来拓展患者的社交圈子,增加其和他人的交流机会,并且教授他们沟通能力、情感表达和解决冲突的方法。

综上所述,作业治疗在多个方面都可以为人们的身体健康、心理健康和社交关系的改善产生积极的影响。因此,寻找作业治疗意义是一个非常重要的问题,尤其对于那些需要进行康复治疗或心理治疗的患者来说更是如此。在正确的引导下,这些患者可以更加全面地认知其自身价值和地位,进而寻找到其参与作业治疗的真正意义。

除此之外,作业治疗意义还包含以下方面,个人成长方面:作业治疗可以通过提升个人技能和经验,增强对生活的掌控能力和自信心,促进个人成长和发展,从而更好地适应社会环境。

康复方面：作业治疗可以帮助康复患者恢复受损的身体功能，增强肌肉协调性和灵活度，从而提高生活质量。

教育方面：作业治疗可以为儿童提供多样化、富有挑战性和有意义的活动，通过这些活动激发他们的兴趣和学习动力，帮助他们更好地学习和成长。

除了探讨作业治疗意义本身外，我们的目光同样也应该聚焦于如何协助患者找到作业治疗意义的问题上，让患者正视作业治疗的价值，是能够帮助重返社会，重返家庭的。在这方面，作业治疗师有着非常重要的作用。他们需要通过一系列有效的沟通和交流方式，了解每个患者的情况和需求，并针对性地设计合适的治疗活动。在治疗过程中，作业治疗师还需要不断与患者互动，帮助其发现和理解作业治疗的意义，并且根据需要进行调整和改进。

同时，作业治疗师还需要注重自我提升和专业素质的提高。只有具备充足的专业知识和经验，才能更好地协助患者找到作业治疗的真正意义，提升其康复效果和生活质量。因此，作业治疗师需要不断学习和更新相关知识，积极参加培训和研讨会，提高自身专业素质和服务质量。

总之，寻找作业治疗意义和协助患者找到作业治疗意义是一个相互依存、相互促进的过程。只有通过全面、深入地理解作业治疗意义，才能更好地为患者提供有效的治疗和康复服务，帮助他们实现身体、心理和社交方面的全面发展。

在现实医疗系统中，作业治疗应用的病种范围很广，可以体现在手部功能康复治疗，自闭症儿童的社交技能训练，帕金森病的认知训练，脑损伤的康复治疗等方面。截至到2023年，我国有超1000万个孤独症患者，这是一个庞大且恐怖的数字，作业治疗在自闭症的康复中可以发光发热，让这些与常人不同的人可以融入社会，融入群体，我想这正是作业治疗现实意义的重大体现。

我们国家有太多的人不知道，作业治疗可以帮助瘫痪在床的人再具备自理能力，他们不知道作业治疗甚至可以让身心障碍患者，重新获得再工作的能力。什么是残疾？残疾大家都知道，指的就是功能障碍；但是我们很多人都以为，残疾就属于中国残联拿到残疾证的残疾人，这个概念是要改变的。所有的作业治疗，都要患者积极主动的参与，在你丧失了某个能力的时候，你要恢复这个能力，你要付出代价，而这个代价就是努力康复训练。当疾病或创伤导致的顽疾定型时，不妨试试作业治疗师为您创意设计的具有代偿功能的辅助器具，其中有方便生活的，也有便于工作的，重返社会的过程，是一个重新适应的过程，需要患者的主观转变与接受。

我们周围无时不刻可以找到，有功能障碍的对象，要调动他内在的因素，让他积极地来改变他和环境的关系，同时给他一个最合理的外部环境，这就是作业治疗的意义，是康复意义的重要部分。最后祝，康复事业一路长青。