

尽得清欢与自在

岳莲

福建医科大学健康学院

人类区别于其他动物的最大特点在于人能够思考，有思想。这意味着什么呢？意味着人类能应用自己的思想去做想做的事情，去做有意义的事情，去享受自己的权利，去履行自己的义务……什么是作业活动？是一个人生活里有独特意义和有目的的活动，是人花时间去照顾自己，养活自己，享受生活的活动。可能会有人觉得，这些活动很简单啊。但也不简单。

在我们的身边生活着这样一群人：“自从患了脑退化症，我经常忘记自己要买什么东西”；“我刚刚做完换髌手术，想自己穿鞋，但我不能够弯腰”；“我想认识更多新朋友呀，但是我有自闭症”；“我想去上班，但是我有精神分裂症”；“我很喜欢跑步的，但是我做了截肢手术”；“我很想照顾我的 baby，但是我有‘妈妈手’（拇指腱鞘炎）啊”；“我曾经中风，所以要有人替我洗澡”；“我有大脑麻痹，所以我不能参加考试”；“我有过度活跃症，很难专心写作业”；“我弄伤了脊椎，所以我不能行动”……这些人有的是妈妈，有的是学生，有的是家里的顶梁柱……正常人可能没办法想象一些简单的生活自理对他们来说都变得十分困难，无法理解他们的痛苦与内心的渴望，无法与他们共情，他们的生活质量因为这些疾病直线下降。但，通过作业治疗，他们有机会重新生活。

WFOT 提出作业治疗是协助残疾者和患者选择、参与、应用有目的和意义的活动，以达到最大限度地恢复躯体、心理和社会方面的功能，增进健康，预防能力的丧失以及残疾的发生，以发展为目的，鼓励他们参与以及贡献社会。

作业治疗，以活动为基础，通过辅助工具和训练，让患者独立生活，重投社会，回归家庭。“通过作业治疗师帮助，我学会用记事本记录需要完成的任务，不怕忘记做什么了”；“作业治疗师教会我使用辅具穿鞋，我可以自己穿鞋了！”；“治疗师教我如何与人沟通，我现在交到更多新朋友了。”；“有治疗师帮我评估适合我的工作，我现在找到一份适合我的工作。”；“有治疗师教我使用义肢，我现在可以参加马拉松了”；“有治疗师给我的手托，我的手不再痛了，现在可以照顾孩子了！”；“有治疗师教我用另一种方法洗澡我现在可以自行洗澡。”；“有治疗师帮我做评估，设计适合我的考试模式，现在我终于考大学了！”；“有作业治疗师帮我训练专注力，我现在可以写作业快了，成绩也进步啦！”“作业治疗师为我量身定制轮椅，我现在可以自行出门啦！”

我想这就是作业治疗的意义，帮助功能障碍者实现他们的期望，获得他们应用的权利与自由，尽得人生清欢与自在。