

无畏困难，笑对生活

凌涛

福建医科大学健康学院

在愈发追求生活质量的社会中，康复的前景显得越来越光明许许多多的人逐渐加入到了康复的行列中。但是一提起康复，大家脑中浮现的画面似乎就是患者躺在床上，治疗师举着其胳膊或者大腿来回动作。曾经我也是其中一员，所以当我作为一名学生拿到作业治疗学这本书的时候，我不禁在想：作业治疗的意义是什么。

第一次真正感受到作业治疗的意义是在准备老师布置的案例汇报任务过程中，那一次我们推着轮椅，第一次以一个残疾人的身份走进别人的视野中。路人的目光或许没有恶意但是他们多次的打量，让我感到非常不适。在推着轮椅的过程中，我们明显发现无障碍设施真的十分匮乏，并且许多路面也不大平整，坐在轮椅上出行十分颠簸不说，推动轮椅的过程也十分累人。那一次我才渐渐明白，或许作业治疗的意义就是，尽量帮助功能障碍者恢复日常生活自理能力，改造环境使其无障碍设施完备，方便功能障碍者的出行。

后来在继续学习的过程中发现，并不是所有的功能障碍都可以恢复，为了帮助患者正常的生活，所以作业治疗师可以为其定制辅具，利用工具来帮助患者完成日常生活活动。作为一名未来的作业治疗师我们需要关注到患者的需求，为其量身定制适合他们的辅具。

在去医院见习的过程中，我看到了许许多多的病人，小至五六岁的女孩大到七八十岁的老人，他们都需要作业治疗。在治疗的过程中，听老师为我们介绍，小女孩在一开始接受治疗的时候非常消极，不爱说话，常常看着一处发呆，后来在经过多次治疗后，手臂渐渐可以拿起勺子自己吃饭了，也经常和老师聊起天来。她因为身体原因休学在家，老师说小女孩经常说想早点回到学校，看着小女孩嘴角的酒窝，我想我真的明白作业治疗的意义了。

我想作业治疗的意义或许就是患者的一抹微笑吧，在帮助他们渐渐回归日常生活的过程中，嘴角绽放的那一抹笑容就是对作业治疗师最大的肯定，也是作业治疗真正的意义。

