

## 偶尔治愈，经常帮助，总是安慰

林佚遥

福建医科大学

美国作业治疗协会主席说过：“作业治疗实践者们帮助数不尽的残疾儿童获取教育和终身必备的生存技能，帮助数不尽的精神疾病患者回归到家庭生活，帮助老年人可以安享晚年。”

在大三一学年的学习中，我拥有了许多次的见习机会，也因此对作业治疗，乃至康复这一专业有了全新的认识，生命何其脆弱，麻绳总断在细处。康复科似乎是灰暗的，在这里有着许许多多脆弱的生命，嗷嗷待哺的新生儿；身强力壮的顶梁柱；步履蹒跚的老人；无数的家庭都面临着支离破碎的未来，而康复科似乎也是璀璨的，我见过因为孩子能说出清晰话语而喜极而泣的父母，也听过因为功能恢复后的感激之声。“偶尔治愈，经常帮助，总是安慰”。或许我们治疗师并没有临床医生“起死回生”的妙手，但我们同样拥有帮助功能障碍者早日回归家庭、回归社会的力量，这也是我们治疗师存在的意义，也是作业治疗的意义。

对于一名正在学习康复知识的我而言，作业治疗是众多康复治疗方法中最为不同的一种，它是一种透过有目的的活动来治疗、协助及维持病者生理上、心理上的健康。或减轻及舒缓病者在发展障碍或社会功能上的障碍对他们的影响，使他们能获得最大的生活独立性。它与 PT 有许多区别，例如 OT 的治疗目标是帮助患者在生活能力方面发挥最大潜能；可以运用 ADL、认知活动、职业活动、娱乐活动、辅助器具、矫形器等措施；治疗重点在躯体和心理功能障碍，增强手、眼协调性，提高 ADL 能力，增强动作控制能力和工作耐力。最重要的是能让患者主动参与进治疗中，以患者为中心；具有较强的趣味性。

而 pt 的治疗目标则是在运动功能方面发挥最大能力，运用肌力训练、肌肉牵伸、耐力训练、医疗体操、手法、牵引、推拿、按摩、器械训练等措施，帮助患者增强肌力、改善 ROM、提高心肺功能、解痉、镇痛、消炎；治疗特点是病人主动为主，被动为辅。趣味性不强，较为枯燥，患者容易失去主动性，积极性。

2022 年的世界作业治疗日以“机会、选择、平等、共享”为主题，在我看来，没有一个群体应该被称为“少数群体”，所有人都是平等的，我们共享着这个世界，对于患者而言，只有选择坚持，才会看到通往希望的桥梁，而对于作业治疗，亦是如此。康复正在一步步走入大众视野，而作业治疗仍然还有很长的路要走。帮助功能障碍者主动，积极地回归家庭、回归社会，对我而言，就是作业治疗的意义。