

## 作业系人，人系社会

陈瑜珊

福建医科大学健康学院康复医学系

谈及作业，无论如何也绕不开意义二字。作业的定义简单而言，就是一个人生活中利用自己时间做的一切有意义的事情。但意义二字，始终为一个抽象概念，如何判断一个活动是否有意义，取决于作业活动的主体——人。

对于人来说，作业最重要的意义在于作业能够令执行者与这个社会的其他个体间产生联系。18 世纪下半叶到 19 世纪由于科技的高速发展，在传统的医疗中更加关注疾病的本身。那个时期人们普遍认为任何疾病都是生物机制的紊乱，一定是器官组织细胞等生物属性发生了变化。但人的本质不止由自然属性决定，但更重要的是由社会关系，一切现实的人都是“一切社会关系的总和”。一个完整的人只要生存在社会中，不可避免要与其他人之间产生联系。而作业就是与他人产生联系的媒介。基本的日常作业能够保障个体的生存以及行动，使人拥有了社会参与的能力以及应有的尊严，进而参与更复杂更多样的作业活动，与群体与社会之间产生联系。参与进人类社会的日常运作中，一个普通人实现自己的价值，发挥自己的潜能，在集体中获得归属感，实现身体功能的锻炼，心理情感的反馈，以及社会交往的参与。

同一种作业形式，由于身处的社会角色不同，被赋予着不同的意义。以社区实践课中制作丝网花为例。对身体各项机能衰退的老人而言，作为活动的参与者，制作丝网花这项作业活动能够锻炼手部灵活性、增强手眼协调能力，同时也可以提升他们的创造力和艺术表达能力。此外，制作丝网花还可以为老人们提供一种社交机会。在参与活动的过程中，他们可以与其他老年人交流、分享彼此的经验和技巧，并建立起友谊和社区联系。这种社交互动对老人们来说至关重要，因为它能够减少他们的孤独感和社交隔离，并增强他们的社会归属感。对我们这些活动举办者而言，制作丝网花能够增进与老年人的沟通能力与技巧，及时获得老年人对此活动的反馈，以便我们进一步改进我们的活动。同时也能够通过实践观察，加深对课本理论知识的理解，在未来临床实践过程中，以更高的技术更细致的服务去对待更多的功能障碍者。

不同的人在社会中承担着不同的责任。人通过作业相系，而社会因人存在。人与人之间相互交流，通过作业产生关联，共同构建社会的繁荣与进步。

