

关于作业治疗意义的思考

范在昊

福建医科大学

作业治疗，英文全称 Occupational Therapy，是通过设计及利用治疗活动来提高残疾人在自理、工作及闲暇活动中的独立能力的治疗方式。关于作业治疗的意义，每个人心中的意义是不一样的，就像一千个读者眼中就会有一千个哈姆雷特。作为一名学生，我认为作业治疗的意义就是帮助功能障碍者通过作业治疗可以让其具有更好的回归和适应生活的能力，以提高其生活质量。

我认为作业可以被看作是残障人士生活的一个模型，在这个模型里去使残障人士不断训练来获得有助于生活的能力。这个模型会提供给残障人士一个全面的仿真环境，让其从心理、社交、肢体功能、情绪和职业等方面的功能获得提升，有助于其更好的回归生活。

作业的模式也有许多，像 PEO 模式、ICF 模式、MOHO 模式、COPM 模式等等，虽然不同模式的框架是不一样的，但我认为，它们的最终意义和核心都是要以患者为中心，从患者的方向去寻找道路，从患者的生活的方方面面去寻找关键，就像 MOHO，和 COPM，都是半结构式访谈，其最终所制定的治疗方案，也肯定是个性化，贴合于患者生活的。

作业的形式是多种多样的，要知道的是，“作业”是指人的生活活动，这就不能把人剥离出来，而单指活动。所以对于作业概念的理解，是需要有参与者的，不然，手工艺，烹饪，沏茶，扫地等等都会只是一个单调的词语，而不是一个真正的作业活动。因此作业治疗作为一个仿真的环境，是必须从需求者的生活方面去考虑设计。这样的作业治疗，才更能引导患者，更能有好的疗效。这些也都是作业治疗的重点。

关于作业治疗的意义，我们也可以从 2022 年的世界作业治疗日中看到，活动度主题是“机会·选择·平等·共享”，我的理解是，让更多的功能障碍人士，有着更多的机会去选择他们的生活方式，有着和正常人平等的权利共享生活的美好。作业治疗的意义也正是这样的，去帮助他们获得一个他们选择的生活方式，而全世界的治疗师也正为此努力着。

不管是我从生活中遇到的例子，还是在医院里遇到的患者，甚至于我在网上看到的例子，我常常发现，有时候，对于他们而言，病痛也许不是最大的问题，甚至是有些终身无法治愈的疾病。而对于他们最大的问题来自于，因病痛导致的生活，工作，社会等方方面面的问题，而这些问题有时并不会因病痛无法根除而无法解决，很多时候，在我们作业治疗师的帮助下，他们可以解决出现的大部分甚至全部的问题。因此，我也常常在思考，医疗最终的目的、康复最终的目的和作业治疗最终的意义。在目前医疗发展的有限水平下，往往病患在医院治疗后，只达到了临床指标上所规定的常人范围的标准，但在出院后，却又发现目前的状况和之前有一些区别，甚至于功能受限，这时作业治疗便应该发挥其作用。所以，笔者认为医疗最终的目的，康复最终的目的和作业治疗的意义有着异曲同工之妙，最后的评判标准都应该从患者角度出发，使患者的生活水平达到应有的水平。