

## 作业治疗：治疗疾病，疗愈心灵

马雨欣  
福建医科大学

在第一次接触作业治疗这个概念时，我认为它只是一种与临床医学相配合、为功能障碍患者所设计的手法治疗。但经过一段时间的学习，我渐渐发现作业治疗的独特魅力，它拥有最能体现康复治疗核心的独立原则，即以患者为中心，一切工作都要建立在患者需求方面，从患者立场出发，制定高效有针对性的康复计划。治疗主体变为患者而非医生，极大提高患者参与感与治疗主动性，从而保证了就医效率。正如希波克拉底所说：“医生的职责，不仅是治疗疾病，更是关注患者的整体健康状况。”作业治疗正是将这一理念付诸实践，将患者的需求和健康状况放在首位，从而达到更好的治疗效果。这一良性模式是现代医学的进步与升华，是推动改进医学模式的必经之路。而此模式的实施主场是作业治疗期间，康复治疗的进行便是适合此原则实践与孕育的最好场所。由此可以看出，作业治疗对于医学发展的前瞻性和重要性。

康复治疗的目的是提高患者生活质量，使其幸福。从需求出发，达到提高幸福感的目的是作业治疗最独特的发展过程，这大大有别于临床医学的痊愈便可出院的治疗思路。作业治疗可全面改善患者生活质量，使其积极享受人生。作业治疗计划与训练完全覆盖了基于患者意愿的日常生活、职业、娱乐，最大程度帮助其回归之前的社会角色，从洗漱穿衣到工作竞赛，从家庭社区到职场酒会，多维帮助患者完成所需生活，针对性做出适合每一位患者的作业治疗计划，体现出作业治疗的独特、全面与高效。

最后，也是最吸引我的地方，即作业治疗可以很好帮助患者的自我价值输出。正如美国作业治疗协会所说：“作业治疗是一种能够帮助患者实现自我价值输出的治疗方式，它不仅可以帮助患者重拾自我，更可以为社会做出贡献。”人的价值在于创造价值，常的价值输出是我们获得持续性快乐的最好方式，对于功能障碍的患者也是同样。作业治疗基于患者需求，为其提供直接的方式去获得自我价值输出的快乐。它可以帮助患者重拾自我，重新获得生活的动力。通过为自己和家人提供实际帮助，比如为自己穿衣洗漱，为家人热饭烧水，甚至恢复工作，可以逐渐恢复对生活的热爱，感受到自己的存在价值，从而实现真正的幸福。这种自我价值的输出，不仅可以帮助患者摆脱疾病的困扰，更可以让他们在康复过程中找到新的方向和希望。相信在未来，作业治疗会越来越被人们所重视，成为康复治疗领域的重要组成部分，为患者带来更多的福祉和希望。

如果说物理治疗师是帮助人们站起来，那么作业治疗师能帮助人们跳起舞来。作业治疗师赋予作业意义，赋予活动价值，让患者在治疗时能有身在日常的感受才是让作业治疗回归社会的本质。